

AIR - ATMAN IN RAVI

Le KARMA de A à Z



Ce que vous donnez est ce que vous recevez !

AiR - ATMAN IN RAVI

**Le KARMA
de A à Z**

Ce que vous donnez est ce que vous recevez !

Le KARMA de A à Z

By
AiR
Atman in Ravi
Ravi V. Melwani

Copyright © AiR Institute of Realization 2020

AiR asserts the moral right to be identified as the author of this book.

ISBN 978-93-5346-245-1

All rights reserved.

No part of the content (of this publication except images) may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without the prior permission of the publisher.

Printed by: Vel Murugan Binding Works

Publisher: AiR - *Atman in Ravi* (Ravi V. Melwani)

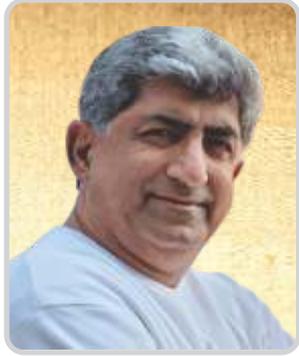
Kemp Fort Mall, No-97, Old Airport Road, Bangalore-560017.

SOMMAIRE

Qu'est-ce que le "karma" ?	1
Comment fonctionne la loi du karma ?	13
Le karma existe-t-il vraiment ?	26
Les trois comptes karmiques	42
Vivre avec le karma	57
Karma, mort et renaissance	66
La libération du karma	73
Qui gère la loi du karma?	86
La réalisation peut transcender le karma	97
Les méthodes de réalisation	105
Vivre en tant qu'observateur	128
Un véritable karma yogi	133
Notre but ultime - Nirvana ou Moksha	140
FaQ sur le Karma	145
Poème	155
Livres par l'auteur	159

À propos de l'auteur – AiR

AiR - *Atman* in Ravi, est une âme incarnée dont la seule mission dans la vie est "d'aider les gens à découvrir le chemin du bonheur éternel à travers l'illumination". Il est né à Bangalore le 15 octobre 1966. Très jeune, il maîtrise le métier d'entrepreneur et devient un homme d'affaires très prospère qui révolutionne le commerce de détail en Inde avec les magasins KidsKemp, Big KidsKemp et Kemp Fort. Après avoir gagné des millions, il s'est rendu compte que la vie ne consiste pas seulement à gagner de l'argent. Il a fermé son entreprise à l'âge de 40 ans et a commencé à faire une différence en faisant H.I.S. travail – Travail humanitaire, inspirant et spirituel.



Dans le cadre de l'initiative humanitaire, 3 maisons caritatives ont été créées pour fournir des soins médicaux gratuits et des soins aux pauvres, aux démunis et aux nécessiteux. Aujourd'hui, plus de 800 sans-abri souffrants qui sont récupérés dans la rue sont servis et soignés dans 3 maisons indigentes et reçoivent gratuitement un abri, de la nourriture, des vêtements et

des soins médicaux. AiR a construit un temple Shiva en 1995 à Bangalore, qui est maintenant connu sous le nom de *temple Shivoham Shiva*. AiR croit maintenant que la religion n'est qu'un jardin d'enfants de spiritualité et que les gens devraient aller au-delà de la religion pour vraiment réaliser Dieu.

Un jour, son gourou l'a inspiré à faire une introspection et à trouver des réponses aux questions suivantes : Qui suis-je? Quel est le but de ma vie? La vie est-elle simplement destinée à rechercher des plaisirs et à vivre et mourir sans but? Que se passe-t-il après la mort? Vais-je renaître? Qui est dieu? Où est Dieu? Qu'est-ce que Dieu? Qu'est-ce que l'Âme? Où sont le paradis et l'enfer? Qu'est-ce que l'illumination? Plusieurs questions comme celles-ci l'ont emmené dans une quête, une recherche de la Vérité. Il a abandonné sa vie d'accomplissement et de concrétisations à la recherche du dernier sommet de la vie : l'Illumination.

Après quelques années de recherche intense en retraite, au fond des montagnes, il s'est rendu compte que nous ne sommes pas ce corps. Nous sommes l'Âme, l'Atman. Il a changé son nom en AiR - *Atman* in Ravi. Après sa métamorphose, il a commencé à vivre comme un

À propos de l'auteur - AiR

instrument de Dieu, faisant Sa Divine Volonté. Cela a conduit à plusieurs réalisations qui ont formé sa nouvelle mission de vie - 'Aider les gens à découvrir le chemin du bonheur éternel à travers l'illumination'.

Depuis lors, la vie d'AiR a été consacrée à atteindre les gens et à aider les gens à éradiquer l'ignorance dans laquelle ils vivent. Sur la base de ses réalisations, AiR a publié plus de 65 livres, composé et chanté environ 1400 bhajans (chanson dévotionnelles), écrit plusieurs blogs, citations et poèmes. Il a pris diverses autres initiatives qui peuvent conduire les gens vers la Vérité, comme la conduite de retraites spirituelles AiR et des conférences qui aident les gens à évoluer dans leur leur voyage spirituel. Il est un conférencier TEDx et est également invité à prendre la parole dans plusieurs organisations comme la YPO (Young Presidents' Organization), le Rotary Club, le Lions Club et de nombreuses entreprises, écoles et universités. Il organise des webinaires chaque semaine et des sessions ASK AiR tous les jours sur Zoom et Facebook Live pour aider les gens à réaliser le but ultime de la vie.

À propos de l'auteur - AiR

Si vous avez des questions sur le Bonheur, la souffrance, la vie, la mort, la renaissance, le karma, la libération, l'illumination ou tout autre sujet lié à la spiritualité,

vous pouvez les poser directement sur

Ask AiR
at **8 pm** every day
on  **zoom**

ID de la réunion Zoom : 85021104431

**Qu'ai-je fait, ô Maître!
Pour que Dieu vous ait amené sur mon chemin?
Que serais-je sans toi...
Luttant dans les ténèbres chaque jour?
Tu as pris ma main et tu m'as conduit
Sur le chemin de la Vérité à trouver
Et finalement pour me libérer
Réalisant que je ne suis ni le corps ni l'esprit.
Tu vis dans mon cœur pour toujours
Comme mon gourou et mon Dieu sur terre
Comment des mots de gratitude peuvent-ils
exprimer ce qui est ta vraie valeur!**

T H E A T O Z O F K A R M A

GRATITUDE ENVERS MON GURU

"Réjouis-toi !" a dit Dada, à mon grand étonnement, quand je suis allé pour lui faire part d'une tragédie. Il a souri en m'écoutant et a continué Il souriait en m'écoutant et continuait en expliquant que "rien n'arrive par hasard. Tout ce qui nous arrive, ce sont nos propres actions qui nous reviennent. C'est notre propre karma qui revient, et personne ne peut y échapper."

Bien que mon gourou ait quitté le monde physique, il est éternellement présent dans mon cœur et mon âme. Je m'incline devant lui pour ses conseils et sa grâce, son amour et son soutien qui m'ont fait et qui m'ont amené en avant, de l'avant, vers l'intérieur, vers le haut et le plus important, vers Dieu.

Dada lui-même a écrit un livre sur le Karma dans lequel il parle de la façon dont les gens pensent parfois que

Dieu est injuste quand quelque chose de mal arrive dans leur vie. Ils ne réalisent pas qu'il existe une loi universelle. Appeler KARMA

Dieu ne microgère pas tout ce qui se passe dans le monde. Tout est géré par la loi du karma. Je suis reconnaissant à mon gourou et mon maître, Dada J. P. Vaswani, pour m'avoir inspiré ce livre, pendant qu'il traversait ce passage sur cette planète Terre pendant 100 ans. Il était un saint rare, plein d'humilité, de compassion, d'amour et de bonté. Il était une âme réalisée qui avait transcendé le karma et qui considérait ce monde comme un drame cosmique. J'offre ce petit livre à mon gourou et demande ses bénédictions.

Je tiens à remercier Brigitte
d'avoir traduit ce livre en français.

Pour que le message de la
vérité puisse atteindre le monde entier.

PRÉFACE

La terre est un endroit unique. Elle compte plus de 8 milliards d'habitants, des trillions d'insectes, d'animaux et de plantes. C'est une planète qui est suspendue quelque part dans l'espace, tournant sur son axe, tournant autour du soleil. Comment cela arrive-t-il ? Qui fait que ça arrive ?

Nous existons ! Bien sûr, nous existons. Mais d'où venons-nous et où allons-nous ? Personne ne le sait. Il n'y a aucun doute que nous arrivons et repartons de cette terre, mais il n'y a aucune preuve de ce qui se passe, comment cela se passe et qui le fait.

Le drame cosmique appelé vie ne se produit pas au hasard. Il semble être un spectacle parfaitement produit sur la scène appelée Terre par une superpuissance qui dépasse la compréhension et

l'imagination humaine. Mais, la vie se déroule. Le soleil se lève et se couche. Les saisons changent comme s'ils suivaient une séquence et le temps semble s'écouler.

Entre la naissance et la mort, plusieurs lois cosmiques semblent fonctionner dans l'univers. Il n'y a aucune preuve de ces lois.

Mais, quand vous lancez une balle dans le ciel, elle ne va pas ne s'envole pas vers les nuages. Elle retombe sur terre, et bien qu'il n'y ait aucune preuve, par déduction, nous savons que la loi de la gravité existe.

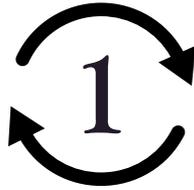
Bien que la loi du karma semble être simple, pratique et universelle, elle est en fait très complexe par nature et continue d'échapper à l'humanité.

La loi ne s'arrête pas à la mort. Lorsque le corps meurt, ME (mind + Ego), (MOI) (Esprit + Ego) trépassé aussi, et en fonction de son karma, il renaît dans un nouveau corps avec une nouvelle vie. C'est ainsi que le monde semble poursuivre son existence.

Préface

Nous sommes contrôlés par la loi du karma jusqu'à ce que nous mourions et renaissions à nouveau, peu importe le nombre de fois que nous faisons l'expérience de la mort et de la renaissance. Alors que nous profitons de ce monde magnifique, nous souffrons aussi. Il n'y a aucun moyen d'échapper à la souffrance en vivant et en mourant.

La loi dit quelque chose de très simple - Ce que nous donnons est ce que nous recevons ! Il semble y avoir un pouvoir suprême qui a commandé cette loi. Ce pouvoir suprême n'est manifestement aucune autre que celle qui a créé la planète Terre et tout ce qu'elle contient. Essayons d'examiner de A à Z la loi du karma. Une fois que nous aurons fait cela, nous pourrions vivre dans la joie, la paix et la félicité éternelles en transcendant le karma et en se libérant du cycle de la mort et des renaissances.



Qu'est-ce que le "karma"?

La loi du karma est une loi d'action et de réaction. Selon cette loi, chacune de nos actions est enregistrée et récompensée soit par le bien ou le mal que notre action a causé. La loi du karma est une loi universelle et elle s'applique à tout le monde. Personne ne peut échapper à cette loi, et rien ne peut la manipuler. Même si l'action est réalisée derrière des portes fermées et inconnue du monde, la loi du karma la saisit. Telle est la loi.

Karma signifie littéralement "ACTION", mais en raison de sa popularité mondiale, elle a dépassé ce cadre. Aujourd'hui, si on dit "Karma", cela signifie beaucoup plus. Il indique l'existence d'une loi cosmique. Quelle est la pertinence de cette loi?

Imaginez que quelque chose de terrible arrive de façon inattendue et injustifié. Il semble qu'il n'y ait aucune

Qu'est-ce que le "karma"?

raison logique pour que l'incident se produise. Et nous nous exclamons: "C'est le Karma!" Ici, nous reconnaissons le fait que la loi du karma s'exécute dans cette circonstance. Le Karma est en train de s'exécuter dans la circonstance qui vient juste de se dérouler. Il n'y avait aucune raison pour que cette chose terrible se produise. Alors pourquoi est-ce arrivé? C'est évidemment une réaction à une action effectuée précédemment. Cette action peut avoir été effectuée dans un passé lointain et au-delà du pouvoir de rappel de notre mémoire. La loi du Karma garantit que toutes les actions sont correctement récompensées.

Supposons que vous ayez un jardin dans lequel vous trouvez des pommes qui poussent sur un arbre. Comment les pommes sont-elles apparues? Serait-ce par magie? S'agit-il d'un acte aléatoire de la nature? Bien sûr que non. Quelqu'un a dû planter des graines de pomme pour que l'arbre s'épanouisse dans le jardin. Cela peut être vous, quelqu'un d'autre ou même votre voisin qui a jeté les graines à travers le mur de l'enceinte. Cela aurait pu être causé par le vent ou les oiseaux, mais une action a conduit à cette réaction.

Vous ne pouvez pas récolter de pommes si vous ne les semez pas et si vous semez des tomates, vous ne pouvez pas récolter de mangues. La loi est très simple, et bien qu'elle ne puisse pas être prouvée, nous savons que la loi existe par déduction.

Pouvez-vous prouver que la loi de la gravité existe? Vous ne le pouvez pas! Vous pouvez prouver que votre compte Gmail est le vôtre en révélant le mot de passe et autres informations d'identification. Mais la loi de la gravité est différente. Si vous lancez votre téléphone portable en l'air, il ne va pas et ne disparaît pas dans les nuages. Donc, vous en déduisez qu'il y a une force qui le ramène au sol. Vous concluez que la loi de la gravité existe. Le karma est aussi une loi qui peut être vérifiée par déduction. Il n'y a aucun doute que cette loi existe.

La loi du karma est une loi complexe. Elle fonctionne de plusieurs manières. Vous pouvez recevoir instantanément la récompense de vos actions, ou vous pouvez attendre plusieurs jours, semaines, mois ou même des années pour en subir les répercussions. En fait, il est sûr que vous ne pouvez pas échapper à cette loi même après votre mort.

Qu'est-ce que le "karma"?

De nombreuses choses se produisent autour de nous. Quelle est la cause de tout ce qui arrive? Il semble qu'une loi de cause et de l'effet se déroule. Qu'est-ce que la loi de Cause et d'Effet? Pour chaque effet, il doit y avoir une cause. Par conséquent, quelque chose qui s'est produit dans le passé est une cause de ce qui se passe maintenant. Ce qui se passe est l'effet d'une cause. Pour chaque action, il y aura une réaction équivalente. S'il y a de la fumée, il doit y avoir du feu ou quelque chose qui l'a causé.

La loi de cause à effet peut aussi être vue dans notre vie quotidienne, dans notre vie de tous les jours. Vous voyez un pot, une assiette et une statue. Vous savez que tous les trois sont faits de boue. La boue en est la cause. Le pot, l'assiette et la statue ne sont que des effets de la cause. Tout ce qui se passe autour de nous est juste des effets. Quelle en est la cause? Notre propre karma, nos propres actions ou actes du passé qui ont été capturés par la loi du karma se déroulent comme des effets.

Par conséquent, le karma est souvent appelé non seulement "la loi de l'action et de la réaction", mais aussi comme "la loi de cause et de l'effet". As-tu déjà vu un

boomerang? Quand tu le jettes dans le ciel, il nous revient. Le karma fonctionne comme un boomerang. Ce que vous mettez dans le monde finit par vous revenir. Parfois, la loi du Karma nous trompe parce que même si nous faisons beaucoup de mauvaises choses, seul le bien nous revient. Nous ne réalisons pas que le bien qui nous revient est la loi du karma elle-même. Ce sont nos propres bonnes actions passées qui reviennent comme un boomerang. Qu'en est-il des mauvaises actions que nous accomplissons actuellement? Prenez garde! Bien que cela ressemble à un spectacle de magie et que beaucoup de bien se passe dans votre vie, chaque mauvaise action que vous êtes en train d'accomplir est également enregistrée par la loi du karma et finira par vous retomber dessus.

Le monde d'aujourd'hui croit que ce qui se passe autour de nous revient à nous. Les gens le savent, et ce n'est pas quelque chose qu'on a besoin d'enseigner. Intuitivement, les gens ressentent la vérité de cette affirmation. Ils en font l'expérience. Ce qui va autour vient autour en fait, On récolte ce qu'on sème. Si quelqu'un traite mal les autres, il finira par être mal

Qu'est-ce que le "karma"?

traité. Il ou elle finira par être mal traité (e). Les gens savent que s'ils trompent quelqu'un en amour, un jour quelqu'un d'autre les trompera aussi. Ils ne peuvent pas échapper à leurs propres actions.

L'univers fonctionne avec plusieurs lois cosmiques. L'une de ces lois est la Loi de la Séquence et de la Continuité. Si vous voyez quelqu'un aller quelque part, éventuellement, il ou elle reviendra. Si vous voyez quelqu'un arriver, cette personne a dû aller quelque part il y a quelque temps. Les gens ne viennent pas de nulle part et ne disparaissent pas dans le néant. Les choses ne viennent pas de nulle part et ne disparaissent pas nulle part. On récolte ce qu'on sème. Ce qui gravite autour de nous demeure près de nous.

Ce que vous donnez est ce que vous recevez. La loi karmique est très simple. Même un enfant peut la comprendre, mais nous les êtres humains oublions souvent cette loi parce que nous ignorons l'existence de la loi du karma. Nous ne réalisons pas que la loi existe. Ce n'est pas parce que la table, la chaise, le l'armoire, le lit, vous et votre ordinateur portable sont tous fixés sur

le sol, cela ne signifie pas que la loi de la gravité a cessé de fonctionner. La loi cosmique de la gravité existe. Elle a toujours existé et elle continuera d'exister pour toujours, et il en est de même pour la loi cosmique du Karma.

La loi du karma est universelle. Que vous soyez Américain, Chinois, Indien ou Japonais, la Loi du Karma s'applique à vous, quelle que soit votre nationalité. Peu importe que vous soyez hindou, musulman, un chrétien, un jaïn, un sikh, un juif ou un bouddhiste car la même loi s'applique également à tous ceux qui sont nés sur terre. On ne peut pas échapper au karma, quelle que soit la religion que l'on suit.

L'ironie est que nous ne pouvons ni échapper au Karma (action) ni à la loi du karma. Pouvons-nous échapper à l'action? Chaque être humain doit agir, qui qu'il soit et où qu'il soit, il doit sortir de son lit chaque matin et faire quelque chose. Vous ne pouvez pas échapper à l'action. C'est aussi une loi universelle. Mais bien que ce soit une loi, ce n'est pas la loi à laquelle on fait référence quand on parle de "Karma". Le Karma a été compris à travers les civilisations, les nations et les religions comme la loi

Qu'est-ce que le "karma"?

de l'action et de la réaction ou la loi de la cause et de l'effet.

Peter vivait dans un village avec son oncle. Pour explorer de nouvelles opportunités, il est parti pour la ville et a passé deux décennies à construire sa carrière. Un jour, il est revenu rendre visite à son oncle, et ils ont fait une promenade autour de la ferme. "Tu te souviens, Peter, juste quelques jours avant ton départ, je t'avais demandé de planter une rangée de graines de pommes, tout autour de la ferme", lui a demandé son oncle. "Regarde ces arbres magnifiques maintenant. En vingt ans, ils ont si bien poussé." Son oncle l'a emmené autour de la ferme et lui montra à quel point les arbres avaient poussé le long de la frontière de la ferme jusqu'à ce qu'ils atteignent l'extrémité nord. Soudain, la ferme entière ressemblait à une jungle désordonnée. Quand Peter a vu le désordre, il a fermé ses yeux de honte et pleura. "J'avais bien fait mon travail jusque là, et puis je me souviens que mes amis m'ont appelé pour jouer avec eux. Les graines qui me restaient, j'ai créé une fosse et j'y ai tout mis. et j'ai tout mis là", a-t-il ajouté. Son oncle a ri et a dit, "Tu ne peux pas échapper à la nature. Tes bonnes actions resteront pour toujours dans la ferme, mais tes actes de compromission ne peuvent pas s'échapper."

La loi du karma est très claire - ce que tu as semé, tu le récolteras aussi. Si vous récoltez quelque chose, il n'y a absolument aucun doute que cela arrive parce que vous avez semé quelque chose - quand, où et dans quelles circonstances, vous ne le savez peut-être pas. Mais si vous recevez une récompense ou une punition, alors la loi du Karma implique que ce sont vos propres actions qui vous reviennent.

Parce que nous ne comprenons pas la loi du Karma, nous interrogeons Dieu. "Oh Dieu ! Pourquoi de mauvaises choses arrivent aux gens bien ?" Le fait est que de mauvaises choses ne peuvent jamais arriver aux gens bien. La loi universelle du karma ne va pas le permettre. Parfois, nous n'arrivons pas à comprendre pourquoi quelque chose de mal arrive à une bonne personne, mais nous devons comprendre que c'est leur propre mauvaise action qui lui revient. Parfois, nous demandons à Dieu pourquoi une personne qui n'est pas sincère et cruelle est récompensée avec autant de succès. Nous ne réalisons pas que la loi du Karma ne se déroule qu'en fonction de ses antécédents.

Qu'est-ce que le "karma"?

Puisque nous, les êtres humains, ne comprenons pas la loi de Karma, nous nous laissons aller à de mauvaises actions - nous trichons, nous mentons, nous blessons, nous tuons et ensuite nous espérons qu'en retour, de bonnes choses nous arriveront. Comment diable la bonté peut-elle nous revenir avec la prévalence de la loi karmique? Aujourd'hui, demain, ou un jour dans le dans le futur, nous devons payer pour nos actions selon la loi du karma. Chacune de nos mauvaises actions est enregistrée et sera remboursée en totalité, tout comme chaque bonne action sera récompensée.

La loi du karma n'est pas cruelle. Elle est réformatrice, pas punitive. Elle nous aide à évoluer dans notre cheminement éthique en tant qu'êtres humains en nous récompensant pour chaque bien que nous faisons et en nous punissant pour nos péchés. Son objectif est de nous réformer avant de quitter le plan terrestre. Ce n'est pas comme un policier qui essaie toujours de trouver des personnes qui commettent des crimes. En revanche, la loi enregistre le bien et le mal de la même manière et elle répond à chaque action avec une réaction égale. Lorsque nous ne comprenons pas la loi

du karma, nous vivons et mourons sans éthique ou valeurs, et finalement, nous souffrons. Même si nous avons vécu de manière éthique, nous pleurons de douleur quand de mauvaises choses nous arrivent parce que nous ne réalisons pas que la loi du Karma ne nous rend que ce que nous avons fait dans le passé. Plutôt que de pleurer, il est préférable de comprendre la loi du karma et de vivre notre vie avec une attitude positive, en acceptant les conséquences de nos propres actions passées.

**Le karma n'est rien d'autre que la loi de l'action.
Quelle que soit notre action, la réaction sera la même.
Si nous plantons une tomate,
nous ne devons pas nous attendre à une mangue.
Nous récolterons ce que nous avons semé.**

Sommaire

Qu'est-ce que le karma?

Le karma est une loi universelle.
Elle est également connue sous le nom de loi de cause à effet
ou la loi de l'action et de la réaction.

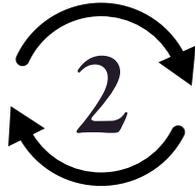
Selon la loi du karma -

"Ce que vous donnez est ce que vous recevez !"

Personne ne peut échapper à cette loi.

De mauvaises choses ne peuvent jamais
arriver aux bonnes personnes.

Tout ce qui se passe dans notre vie est
nos propres actions qui nous reviennent.



Comment la loi du karma fonctionne-t-elle?

Si je vous demande de regarder une pomme et de me dire quel goût elle a, le pouvez-vous ? Vous ne pouvez pas car les yeux sont seulement capables de voir. Pour savoir si la pomme est délicieuse ou non, il faut votre langue et vos papilles gustatives pour la goûter. La langue a été dotée de la perception sensorielle pour goûter, les yeux pour voir, le nez pour sentir, les oreilles pour entendre et la peau pour toucher et sentir. On nous a également donné un esprit pour produire des pensées, une mémoire pour enregistrer et se rappeler et un intellect pour discriminer et choisir. Cependant, il ne nous a pas été donné une perception sensorielle pour comprendre et décoder le karma. Nous ne pouvons pas voir quelle action est récompensée par quelle action. Nous sommes incapables de définir cette loi, et nous pouvons seulement essayer de comprendre ses principes. Nous pouvons soit l'accepter, soit refuser

Comment la loi du karma fonctionne-t-elle?

de la reconnaître. Mais, ce n'est pas parce que nous ne reconnaissons pas les lois universelles qu'elles cesseront d'exister.

Les lois cosmiques universelles régissent le monde. Il existe plusieurs de ces lois. La loi des contraires a créé tant de contraires opposés dans le monde - le jour et la nuit, le plaisir et la douleur, perte et gain, été et hiver, nord et sud, naissance et mort, etc. pour n'en citer que quelques-uns. Ces opposés existent, et nous n'avons pas d'autre choix que de les accepter. Il existe également une loi appelée "Loi des cycles". Tout dans ce monde est cyclique - les cycles du printemps, d'été, d'automne et d'hiver; le jour et la nuit et le cycle d'ovulation d'une femme. Ils se suivent les uns les autres sans aucune intervention, conformément à la loi.

Toutes les lois cosmiques ont été mises en mouvement par une puissance, - le Créateur et elles fonctionnent automatiquement, ne nécessitant aucune intervention. Samsung fabrique un programme qui fait fonctionner votre mobile. Chaque fois que vous décidez de changer la taille de la police de votre portable, cela ne signifie

pas que le président de Samsung va apparaître et écoutera votre demande. Tous les mobiles Samsung ont des mises à jour automatiques et des logiciels qui permettent à l'appareil de fonctionner efficacement. Le cosmos n'est pas différent. Tout sur terre est programmé et géré par des lois cosmiques - l'une d'entre elles étant la loi du karma.

Le Créateur ne fait pas de microgestion de nos actions. Le Créateur ne s'assoit pas non plus dans un tribunal cosmique pour juger ce qui devrait arriver à qui ou ce qui ne devrait pas arriver. Tout se déroule selon la loi du Karma. La loi de cause à effet, plus connue sous le nom de loi du Karma, garantit que rien n'arrive par hasard. Tout a une relation avant et après. Nos propres actions deviennent la cause de notre avenir. Par conséquent, nos actions présentes déterminent notre avenir, tout comme nos actions passées déterminent nos circonstances actuelles.

Le karma est une loi qui prévaut tout au long de notre vie. La loi du karma stipule que ce que vous donnez est ce que vous recevez. Ce que vous semez, vous le

Comment la loi du karma fonctionne-t-elle?

récolterez. Nous ne sommes pas micro gérés. Pourquoi certains d'entre nous sont heureux et d'autres malheureux ? C'est à cause de la loi du karma. La loi du Karma décide qui est heureux et qui est malheureux en fonction de leurs actions passées.

Toutes nos actions reçoivent des réactions correspondantes. Non seulement ce que nous recevons des réactions pendant notre vie actuelle, mais nos actions sont compensées même dans nos futures vies. Cela signifie qu'en fonction de nos actions, nous ne recevons pas seulement des récompenses ou des réprimandes pendant notre vie, mais nous les reportons également dans notre prochaine vie. Notre prochaine vie dépendra de notre karma ou de nos actions dans le présent et celles du passé.

Il ya plus de 8 milliards de personnes sur terre, et chaque personne peut avoir jusqu'à 50 000 pensées par jour. Ces pensées conduisent à des sentiments et finalement à des actions. Cela signifie que des trillions d'actions sont effectuées chaque jour. Pouvez-vous imaginer la taille d'un ordinateur nécessaire pour

enregistrer ces actions et s'assurer que chaque débit est crédité d'un débit correspondant, tout comme comme chaque bonne action est récompensée et bénie ? La Loi Karmique est au-delà de la compréhension humaine tout comme l'univers lui-même. Vous êtes un parmi 8 milliards de personnes, parmi des trillions d'autres créatures vivantes, habitant un des 200 pays différents d'une planète appelée Terre. La Terre est comme un minuscule point dans une galaxie appelée Voie lactée, qui est une partie insignifiante du cosmos divin. Pouvez-vous imaginer l'ampleur de la création?

Bien que nous ne puissions pas comprendre le cosmos et ses lois, nous avons été bénis avec l'intellect pour comprendre son existence. Il ne tient qu'à nous de faire le meilleur de notre vie selon ces lois cosmiques et de vivre heureux avec contentement et épanouissement. Ceux qui ne comprennent pas les lois cosmiques, en particulier la loi du karma, essaient de s'opposer à tout ce qui se passe dans leur leur vie. Ils vivent sans comprendre le sens et le but de la vie jusqu'à ce que ce don de la vie soit finalement consommé et prenne fin.

Comment la loi du karma fonctionne-t-elle?

En tant qu'êtres humains intelligents, ne pouvons-nous pas voir la loi du Karma en action ? Ne comprenons-nous pas que si nous plantons des tomates, nous n'aurons pas de mangues ? Notre bon sens ne nous dit-il pas que le bien sera récompensé par le bien et le mal par le mal ? Que feriez-vous si quelqu'un venait vous offrir des fleurs avec un sourire? Est-ce que vous lui donnez un coup de pied en retour?

D'un autre côté, si quelqu'un vous donnait de nombreux coups de poing, lui rendriez-vous ce geste par un cadeau ou un sourire ? Nous, les êtres humains, savons que notre comportement, nos attitudes et nos réactions sont influencés par les actions d'autres personnes. Nous rendons le bien pour le bien et le mal pour le mal. La loi du karma n'est pas différente. La seule différence est que cette loi enregistre nos actions passées, même celles de nos vies antérieures, et donc, il est parfois difficile et même impossible de comprendre cette loi. Parfois, nous voyons de mauvaises choses arriver à de bonnes personnes et nous oublions que ce n'est rien d'autre que la Loi du Karma en action.

La loi se déroule en fonction de nos propres actions passées. Et les mauvaises choses qui arrivent sont seulement nos propres mauvaises actions qui nous reviennent. Peut-être que ces actions sont d'un passé lointain - oubliées et inconnu, mais la loi du karma ne fait pas d'erreur. Elle ne sait pas comment récompenser les mauvaises actions et punir les bonnes. C'est une loi cosmique parfaite, et tout comme le soleil n'oublie pas d'apparaître le matin, la loi du karma 2X son devoir. Un jour, est-ce que toutes les chaises de votre salle à manger commenceront-elles à voler dans le ciel? Cela n'arrivera jamais car la loi de la gravité sera toujours en vigueur en tant que partie intégrante des lois cosmiques qui régissent l'univers.

De même, la loi du Karma régira toujours le monde. La raison pour laquelle nous ne comprenons pas ou n'apprécions pas la loi du karma est la suivante est parce que nous ne réalisons pas que pour le Karma, la mort n'est pas la fin. C'est juste un virage, et la loi continue d'enregistrer nos actions alors que nous passons à une autre vie. Par conséquent, quand un nouveau-né souffre de graves handicaps, nous

sommes incapables de comprendre pourquoi. Nous ne réalisons pas que le nourrisson porte avec lui des charges de mauvais karma qui doivent être annulées. La naissance de cet enfant qui souffre doit se produire pour que la loi du karma compense et rachète les actions passées d'une personne. Nous, les êtres humains, ne réalisons pas que nous ne mourrons jamais. Le corps meurt. Mais "NOUS" qui portons ce corps, ne meurent pas. C'est pourquoi, quand une personne meurt, nous disons qu'elle est décédée ou qu'elle est partie. Où cette personne est-elle partie ? Puisque nous n'avons pas de réponses à ces questions, nous clôturons la discussion. L'histoire du karma n'est pas terminée pour autant.

Certaines personnes sont nées dans des familles riches et d'autres dans la pauvreté. Pourquoi ? Est-ce le fruit du hasard? Bien sûr que non. La loi du karma contrôle la naissance, et nous sommes nés en fonction de notre karma passé. Nous vivons dans un corps, et pendant que ce corps meurt et se désintègre, notre Karma est enregistré, en fonction duquel nous renaissons dans un nouveau corps. Puisque ce sont des phénomènes

compliqués et qu'ils sont connus plus par déduction que par preuve, la plupart d'entre nous ignorent l'existence de la loi karmique. Cela, cependant, ne met pas fin, pour autant, à son existence.

Comme on le comprend généralement, nous sommes la combinaison d'un corps physique brut, d'un corps subtil invisible et d'une énergie vitale, souvent appelée l'âme. Le corps brut physique meurt. Mais "NOUS" (Moi+Ego) - le corps subtil ou l'instrument intérieur, comprenant l'esprit, la mémoire, l'intellect et l'ego - continuons notre voyage vers une vie au-delà. On peut ou non croire ou non à la renaissance. Mais la loi du karma nous oblige à réaliser qu'il n'y a pas d'autre option. Tant que nous vivons comme un ego et un esprit qui a un corps, nous accomplissons des actions et nous sommes gouvernés par la loi du karma. Nos actions sont enregistrées, et même si nous quittons notre corps physique et que nous passons à autre chose, nous transportons notre karma dans notre prochaine vie et nous profitons de nos bonnes actions ou sommes punis pour nos péchés passés alors que nous revêtons un nouveau corps. Qui profite réellement du karma?

Comment la loi du karma fonctionne-t-elle?

Aussi longtemps que nous sommes en vie, il semble que nous, un complexe corps-esprit-âme, soyons les bénéficiaires du karma. Mais que se passe-t-il après la mort? Le corps n'existe plus. Qui profite alors du Karma? Alors que le corps meurt, l'esprit et l'ego continuent leur voyage en naissant dans un nouveau corps. Ils portent le karma de la vie qui s'achève, mais aussi de toutes les vies précédentes. C'est MOI (esprit + ego) qui bénéficie du Karma. En fait, même le corps, qui vient de mourir, a transmis toute son expérience à ME, alors qu'il était vivant. Le ME ne meurt jamais. Il continue à réapparaître dans un nouveau corps et crée un Karma qui s'accumule naissance après naissance. En fait, c'est sur la base du Karma accumulé que le ME se voit attribuer une nouvelle naissance sur terre.

Nous, les êtres humains, ne comprenons pas la loi du karma. Nous ne réalisons pas réellement ce qu'est la vie et que le Karma est une façon de décoder le sens de la vie. Bien sûr, il y a beaucoup plus à réaliser en termes de soi et du Créateur, mais être inconscient de la loi du Karma ou être indifférent à la loi de l'action et de la réaction est un moyen sûr de vivre et de mourir dans la

misère. Ne voyons-nous pas que ce monde est plein de souffrances? Et tandis que nous passons par le bonheur et le malheur dans le manège de la vie, nous finissons par vieillir, tomber malade, souffrir et mourir. Comprendre la loi du karma est le point de départ pour démystifier la vie et son sens. La loi du karma ne cherche pas à nous punir. Elle n'est pas punitive, elle est réformatrice. Elle est destinée à nous aider à réformer notre esprit et notre vie jusqu'à ce que nous comprenions enfin le karma, les autres lois cosmiques et la vie elle-même. Certaines personnes ne comprennent pas du tout le karma. Ils pensent que tout est prédestiné, et que, par conséquent, leurs actions n'ont pas d'importance parce que Dieu a déjà décidé de l'avenir. Le Créateur est super-intelligent et il ne nous a pas fait exister comme des marionnettes. Nous sommes doués d'intelligence et nous avons le choix de vivre une vie dans laquelle nous pouvons choisir de faire le bien ou le mal. Cependant, nous devons essayer de comprendre la loi du karma pendant que nous vivons.

Tout ce qui s'est passé dans notre ou nos vies passées

Comment la loi du karma fonctionne-t-elle?

est comme une route ou une autoroute dans notre vie actuelle, qui est déjà pavée. Nos actions passées ont construit cette route. Qu'il s'agisse d'un chemin de terre ou d'une autoroute à grande vitesse, c'est déterminé par nos actions passées. Cela ne peut être changé. Bien que nous ne pouvons pas changer le passé, nous pouvons définitivement changer notre futur car notre futur est comme une voiture que nous conduisons. Nous pouvons choisir d'accélérer ou de ralentir, de tourner à gauche ou à droite. Nous pouvons conduire comme nous le voulons. Nous avons été doté d'un intellect et d'une volonté de choisir. Quel que soit ce que nous faisons, nos actions présentes détermineront la prochaine route que nous emprunterons dans le futur. C'est notre propre karma qui déterminera nos circonstances futures. Telle est la loi du karma.

**Quel que soit notre présent, il n'est pas magique...
Il peut être bon, il peut être tragique...
Cela dépend de ce que nous avons fait dans le passé,
Le karma décidera jusqu'à quand cela durera.**

Sommaire

Comment la loi du karma fonctionne-t-elle?

La loi du karma garantit que nos actions -
bonnes ou mauvaises - sont enregistrées.
Et qu'elles nous reviennent!

"Nous récolterons ce que nous aurons semé!
Les bonnes actions reviennent sous forme de chance,
les mauvaises actions, la malchance.

Rien n'est dû à la CHANCE.

Tout se déroule selon la loi du karma!
Le karma appartient à MOI (esprit + ego).

Le MOI ne meurt jamais.

En fonction du karma qu'il a accumulé,
le MOI (esprit + ego) se voit attribuer une nouvelle naissance.

Tout ce qui arrive n'est pas prédestiné.
Nos actions passées déterminent nos circonstances actuelles
et nos actions présentes contrôleront notre avenir.



Le Karma existe-t-il réellement ?

Bien qu'il n'y ait aucune preuve que la loi du karma existe, il n'y a aucun doute qu'une telle loi est en place dans l'univers. Le simple fait que toutes les actions soient organisées de manière réciproque indique qu'une telle loi est en place. La loi du boomerang, de la cause et de l'effet, action et réaction se répète constamment sur terre. S'il n'y avait pas de loi, elle serait apparente dans tout ce qui se passe autour de nous. Il y aurait des pommes poussant sur les cocotiers. Cette loi universelle assure l'ordre et organise chaque effet en fonction de sa cause.

Il serait ridicule de penser que tout ce qui se passe dans notre vie est juste le fruit du hasard comme un phénomène aléatoire. Tout ce qui arrive est une réaction à une chaîne d'actions. Le monde serait une jungle chaotique sans la loi du karma.

Il ne fait aucun doute que la loi est compliquée et difficile à comprendre mais, le fait qu'elle existe n'a pas besoin d'être discuté. Chaque réaction est basée sur une action et tout effet sur une cause. La caractéristique unique de la loi du karma est que plusieurs de nos actions sont si éloignées que nous ne nous en souvenons même pas. Parfois, il s'agit d'actions de notre vie antérieure et notre mémoire ne parvient pas à se souvenir des événements de la vie antérieure. Mais la loi du karma ne fait aucune erreur. Il s'agit d'une loi cosmique universelle.

Tout comme la loi de la gravité ne fait pas d'erreur et que plusieurs lois cosmiques continuent dans la perfection, la loi du Karma n'oublie pas non plus d'exécuter et de répondre à chaque action. Imaginez que nous plantons quelques graines, disons des pommes, et puis nous commençons à espérer et à souhaiter que nous obtenions des fraises, des cerises ou même des pêches en retour. Peu importe comment fort nous espérons qu'apparaisse un autre fruit, il n'apparaîtra pas. Si c'était le cas, cela signifierait qu'il n'existe pas de loi comme le karma. Mais nous pouvons

voir tout autour de nous que la loi de l'action et de la réaction prévaut. Nous ne pouvons pas nier son existence. Les sceptiques remettront toujours en question l'existence de cette loi et demanderont des preuves. Le monde sait que certaines choses peuvent être prouvées et d'autres peuvent être déduites. Nous pouvons facilement déduire que la loi du karma prévaut dans notre propre vie ainsi que dans le monde qui nous entoure.

Un jeune garçon a un jour interrogé sa mère sur l'existence du Karma. Comment pouvait-il croire à quelque chose qu'il ne pouvait pas voir! Elle a fait de son mieux pour expliquer le concept de Karma mais a finalement réalisé que son fils n'était pas prêt à utiliser sa logique et son intelligence pour accepter son existence. Il lui demandait sans cesse: "Où est la preuve du karma? Comment se fait-il qu'aucun livre scientifique n'ait enregistré l'existence de cette loi? Je ne crois pas qu'une telle loi existe", répétait-il plusieurs fois. Elle était occupée à cuisiner à ce moment-là et la cuillère qu'elle tenait à la main était brûlante. Elle a pris la cuillère de la casserole et l'a mise dans sa bouche. Il a grimacé de douleur. "Oh maman, ça fait vraiment mal." "Ça fait mal?",

a-t-elle demandé. "Peux-tu me prouver que c'était douloureux?"

"Qu'est-ce que tu veux dire?", a-t-il répondu. "J'ai ressenti la douleur. Je la connais!" "Très bientôt tu sauras aussi que la loi du karma existe." " La fois suivante lorsqu'il l'a questionnée sur la loi du karma, tout ce qu'elle a eu à faire de prendre une cuillère chaude dans sa main. ``

Nous ne pouvons pas nier l'existence de certaines choses. Je n'ai pas besoin de prouver que j'ai un nez sur mon visage, je sais qu'il est là. Telle est la loi du karma. Nous savons qu'elle existe, mais nous ne savons pas comment elle fonctionne exactement. Certaines personnes ignorent le pouvoir de cette loi. Le karma ne fonctionne pas seulement pendant notre vie, il fonctionne aussi au-delà de la mort. Comment cela est-il possible? Le karma est une action. L'action est motivée par la pensée. Par conséquent, ce n'est pas seulement le corps qui est responsable du karma, mais aussi l'esprit. Notre corps souffre et profite autant que la loi karmique le décide qu'il doit le faire. Notre corps peut souffrir d'une partie du karma gagné par l'esprit dans sa vie précédente, tout

comme le corps peut échapper à une partie du Karma de ses actions actuelles. Ces karmas ne sont pas perdus mais sont reportés pour que l'esprit puisse les expérimenter et les nier dans sa prochaine vie dans un nouveau corps.

Ram était un charpentier honnête et sincère. Il faisait tout ce qui était en son pouvoir pour éviter de blesser quelqu'un ou de commettre des péchés. Un jour, alors qu'il coupait du bois dans une machine, ses mains se sont prises dans la machine et se sont coupées. Dévasté par la perte de ses mains et de son moyen de subsistance, Ram est allé à son Gourou et lui a demandé : " Je ne comprends pas ce qui s'est passé, mes mains ont été coupées. Je n'ai pas fait une seule mauvaise action dans ma vie. " Son Gourou lui a dit, " Ce n'est pas le résultat de tes péchés dans cette vie. Dans ta vie précédente, tu étais Shyam. Ce dernier était un boucher de profession. Tu tuais des centaines d'animaux chaque jour. En tant que Shyam, tu es mort sans avoir accompli ton Karma,, ce qui signifie que vous n'avez pas eu à souffrir pour vos actions. L'esprit de Shyam renaît en toi, Ram. Par conséquent, maintenant tu souffres du Karma de Shyam." Ram ne pouvait pas comprendre. Le Gourou a expliqué davantage. " Aujourd'hui, tu es Ram et tu fais de bonnes actions, mais tu

n'obtiens pas leurs bénéfiques. Ne t'inquiète pas Ram. Tu naîtras en tant que roi dans ta prochaine vie. Ton corps actuel ne recevra peut-être pas les bénéfiques, mais ton ego et ton esprit renaîtront à nouveau, et alors tu pourras profiter des fruits de ta bienveillance."

Parfois, notre corps ne fait pas l'expérience du karma qui est dû aux actions de cette vie. Le corps peut faire l'expérience du karma que l'esprit a accompli à travers un corps qu'il occupait auparavant. Par conséquent, ce n'est pas le karma de ce corps, mais de cet esprit. Cet esprit a accompli certaines actions lorsqu'il occupait un autre corps dans sa vie précédente. Lorsque l'esprit a mis fin à sa vie physique sur terre, il n'a pas accompli le karma qu'il avait gagné dans ce corps. Maintenant, l'esprit a un nouveau corps, qui va expérimenter les Karmas que l'esprit a accompli dans sa vie passée. De même, lorsqu'un corps crée du Karma et meurt avant de l'avoir racheté, l'esprit qui occupe le corps va et fera l'expérience de son karma dans le corps suivant, dans sa prochaine vie.

Que se passe-t-il à la mort? Nous savons que lorsqu'une personne meurt, seul le corps meurt ; par conséquent, nous disons que la personne est partie, a expiré, est décédée ou est passée à autre chose. Qu'est-ce que cela signifie? Nous voyons le corps de cette personne devant nos yeux, mais nous savons que ce corps n'est plus la personne qui était vivante. C'est seulement le corps mort de cette personne. Où cette personne est-elle allée? Si nous sommes assis dans une grande pièce et que quelqu'un sort par la porte, nous savons que la personne est partie, mais nous ne savons pas où. Bientôt, nous voyons une nouvelle personne entrer par l'autre porte. Nous ne savons pas d'où vient cette personne mais il y a manifestement un lien entre ceux qui s'en et ceux qui arrivent. La mort n'est pas la fin. C'est seulement un virage à transcender. Nous allons et venons, car la loi du karma nous fait vivre naissance après naissance.

Récemment, beaucoup d'études ont porté sur la renaissance et sa possible logique. Un petit enfant de quatre ans est capable de jouer magnifiquement du piano. Il n'est tout simplement pas possible que l'enfant

ait appris cet art en quelques mois qu'il ou elle a de vie. Une jeune fille âgée d'à peine quelques années était capable de réciter une écriture sainte. Comment est-il possible que l'esprit d'un enfant arrive à retenir autant d'informations? Un petit chiot jeté dans la rivière commence à nager sans aucun entraînement préalable. Lorsque nous remettons en question tous ces cas, on nous dit que leurs "instincts" sont derrière ces miracles. Mais qu'est-ce que l'instinct? Il semble que ce ne soit rien d'autre qu'un esprit qui renaît avec la mémoire d'une vie passée.

De nombreux cas dans le monde prouvent aujourd'hui que certaines personnes ont clairement un lien avec leurs vies antérieures. Il y a des cas où de jeunes enfants voyagent dans de nouvelles villes où ils ne sont jamais allés auparavant et identifient des étrangers comme des parents de leur vie antérieure. Ils s'adressent à eux par leur nom et reconnaissent même la maison où ils vivaient dans leur vie antérieure. Personne n'a la moindre idée de la manière dont ils y parviennent. La seule explication serai que l'esprit et la mémoire renaissent.

Le Karma existe-t-il réellement?

James Leininger, un garçon de 8 ans originaire de Louisiane a commencé à parler d'aviation alors qu'il n'avait que 2 ans. Ses parents ne connaissaient rien aux avions et ont été surpris par ses connaissances approfondies. James a commencé à faire des cauchemars au sujet d'avoir été abattu par un avion avec un soleil rouge, un avion japonais.

Il avait des rêves et des souvenirs d'être le lieutenant James McCready Huston Jr., un pilote de chasse de la Seconde Guerre mondiale, qui avait été tué il y a plus de 50 ans. James criait à tue-tête, "Avion en feu". Le petit homme ne peut pas sortir !" en donnant des coups de pied et en montrant le plafond. Plus tard, James a dit à ses parents qu'il avait piloté un avion appelé le Corsair depuis un bateau appelé le Natoma. Son père a fait des recherches et a découvert qu'il y avait eu un petit transporteur d'escorte appelé le Natoma Bay et qu'il y avait un pilote appelé James Huston dans la vraie vie, dont l'avion a été touché par les tirs Japonais.

L'un des cas de renaissance les plus connus est celui de Shanti Devi. Depuis qu'elle sait parler, elle peut se souvenir d'événements et d'expériences qu'elle avait eus avec son mari dans une vie antérieure. Elle continuait à insister sur le fait qu'elle était Ludgi Devi de Mathura et demandait avec

insistance à ses parents incrédules de l'emmener à Mathura, la ville de son passé.

Quand son mari d'une vie antérieure Kedar Nath est arrivé avec son fils de 10 ans et sa seconde femme, Shanti Devi l'a reconnu instantanément. Il a confirmé que sa narration des détails était en fait vraie. Non seulement elle connaissait la couleur de la maison à Mathura, mais elle connaissait également les noms des rues menant à la maison. Lorsqu'elle est entrée dans la cour de la maison, elle a été consternée de constater l'absence d'un puits. - son mari, de sa vie antérieure, a alors ramassé une pierre recouvrant un puits sans parois. Elle a été capable d'identifier son frère de sa vie antérieure, ses parents et même le frère aîné de son ancien mari.

De tels cas ne nous font-ils pas réaliser qu'il s'agit peut-être de nouveaux corps, mais des esprits renaissants ? Comment pourraient-ils autrement être capable de se souvenir des événements de leur vie passée avec une telle précision et clarté? La renaissance et le karma semblent avoir un lien très fort. Nous renaissons en fonction de notre Karma, tout comme c'est à cause de notre karma que nous renaissons. La renaissance et le

karma sont tous deux liés. Il semble que le Créateur de l'univers ait conçu la loi du karma et de la renaissance pour que nous puissions évoluer en tant qu'énergie ayant une expérience humaine. Le concept entier de renaissance est lié au karma. Ce que tu as semé, tu le récolteras. Comment pouvez-vous récolter quelque chose si vous ne renaissez pas? Il n'est pas possible en pratique de consommer tout ton karma dans la même vie. Par conséquent, la mort n'est pas la fin ; ce n'est qu'un virage où l'on quitte un corps pour entrer dans un autre. Ce n'est pas la fin du spectacle qu'on appelle la vie. Seulement, la scène change.

En outre, si nous sommes nés sans l'existence de la loi du karma, comment le monde fonctionnerait-il? Ce serait le chaos le plus total. Tout comme la loi de la gravité maintient tout sur terre, la loi du karma assure l'ordre sur la planète de la naissance à la mort. Bien sûr, nous mourrons tous un jour mais nous ne pouvons pas échapper à la loi du karma. A chaque fois et où que nous soyons, nous renaissons, nous portons notre karma passé. Notre vie n'est pas décidée par la chance ou le destin, mais plutôt par notre propre Karma. Est-ce

qu'un Créateur intelligent qui a créé ce cosmos entier d'une manière aussi systématique et organisée peut-il laisser la naissance et les événements de la vie se produire par hasard? Il est ridicule de le penser. L'univers a plusieurs lois qui le font fonctionner de manière ordonnée. Le Créateur de l'univers n'est pas un dictateur sur terre donnant des instructions à travers ses anges et dirigent le destin de 8 milliards de personnes. Nous savons que tout cela se produit par un processus automatique, une loi universelle, et il ne peut y avoir aucun autre système que la loi de Action et Réaction.

Ceux qui doutent que le Karma continue à nous suivre même après la mort, dans notre prochaine vie, peuvent se demander pourquoi certains nouveau-nés viennent avec une profonde souffrance sur terre. Est-ce à cause de la cruauté du Créateur ou des actions du nourrisson dans sa vie précédente? Quelqu'un naît dans la maison d'un prince, tandis que quelqu'un d'autre naît dans la maison d'un mendiant. Nous nous interrogeons souvent sur cette disparité. Est-ce qu'il faudrait la remettre en question? Ne devrions-nous pas réaliser

Le Karma existe-t-il réellement?

que les gens naissent en fonction de leurs actions passées - leur karma? Alors que notre corps expérimente le bien et le mal qui nous arrive, c'est notre esprit qui porte notre Karma. Nous semblons être un complexe corps-esprit-âme.

Le corps est la partie physique de notre corps, avec ses organes des sens et ses organes d'action. Le corps est comme un véhicule conduit par l'esprit. L'esprit est abstrait et ne peut pas être touché ou senti, mais nous savons que nous avons un esprit. Avec la mémoire et l'intellect, l'esprit ne se contente pas de penser, il enregistre, se souvient et décide. C'est la subtile faculté de notre corps et elle est responsable de toutes nos actions. Bien qu'il puisse sembler que le corps joue un rôle, c'est l'esprit qui dirige le corps à agir. Par conséquent, les karmas appartiennent à l'esprit. L'âme ou l'énergie vitale est juste une source d'énergie. Elle fournit l'énergie nécessaire pour vivre. Elle nous permet de respirer, et sans elle, c'est la mort. À la mort, le corps périt, mais pas l'esprit. Il continue son voyage avec d'autres facultés subtiles de la mémoire, de l'intelligence et l'ego jusqu'à ce qu'il trouve un nouveau

corps selon son karma. Le cycle continue, et nous n'échappons pas à notre karma. Nous rachetons notre Karma, vie après vie, dans nos nouveaux corps.

Chaque action, bonne ou mauvaise est enregistrée, et le karma est récompensé en conséquence. Les gens se demandent souvent si nous pouvons annuler notre propre mauvais karma. Bien qu'il n'y ait aucune preuve et qu'il existe différentes croyances sur la négation du karma, une simple logique devrait nous apporter du réconfort. Plus nous faisons du bien, plus heureuse sera la vie qui se déroulera devant nous. Par conséquent, nous devons savoir que la loi du Karma opère, enregistrant chacune de nos actions non seulement jusqu'à notre mort, mais même au-delà, et nous devrions vivre avec cette conscience.

Bien que nous soyons maintenant conscients de l'existence de la loi du Karma, nous devons réaliser que nous ne sommes pas des spectateurs impuissants. Nous avons été dotés d'un intellect qui peut discriminer et décider au fur et à mesure chaque pensée avant de devenir une action. Si nous utilisons notre

Le Karma existe-t-il réellement?

intelligence avec diligence pour faire des choix judicieux, nous pouvons créer un karma positif ; mais si nous laissons notre esprit prendre le contrôle et le laisse faire ce qu'il veut, alors nous sommes sûrs de subir les conséquences de nos actes. Nous sommes sûrs de subir les conséquences de nos propres actions dans le futur.

**Bon ou mauvais, tout ce que nous faisons...
est enregistré par le karma, c'est vrai.
Car nous voyons, ce qui tourne autour, revient autour.
Notre Karma décide
ce qui se passe sur le terrain.**

Sommaire

Le karma existe-t-il vraiment?

Bien sûr, la loi du karma existe !

Tout ce qui nous entoure est en ordre et les événements se produisent comme un processus automatique à cause de la loi du karma.

Pourquoi quelqu'un est-il né dans une famille riche et et quelqu'un d'autre dans une famille pauvre ?

Pourquoi de mauvaises choses arrivent-elles aux bonnes personnes ?

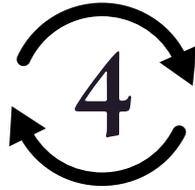
Tout cela est dû à la loi du karma.

L'esprit renaît-il ? Pouvons-nous prouver la renaissance ?

Bien que nous ne puissions pas prouver l'existence de la renaissance, mais par déduction, nous pouvons conclure qu'en raison du karma, il y a renaissance,

de même qu'à cause de la renaissance il y a le Karma.

Le karma et la renaissance sont étroitement liés.



Les trois comptes karmiques

Pour comprendre le Karma, il est important de connaître ses trois comptes - le Corpus Karmique Cumulé, le solde d'ouverture et le compte courant. Le premier compte regroupe toutes les actions que nous faisons dans notre vie actuelle - bonnes ou mauvaises. Ce compte peut être appelé notre COMPTE COURANT. Cependant, nous ne commençons pas notre vie sans un solde d'ouverture. Le SOLDE D'OUVERTURE que nous apportons à notre vie à la naissance est le deuxième compte. À la fin de notre vie, le solde d'ouverture avec lequel nous commençons et le compte courant de nos actions dans la vie actuelle, fusionnent et sont comptabilisés comme notre solde de clôture. Notre Karma net, ou solde de clôture, sera reporté et ajouté à notre compte compte karmique cumulé. Ce compte cumulatif ou notre CORPUS KARMIQUE forme

le troisième compte - appelons-le CORPUS KARMIQUE CUMULATIF. Si l'on veut comprendre la loi du Karma, on doit comprendre les trois comptes de la loi du karma.

Passons en revue les trois comptes du karma. Chacun d'entre nous porte un Corpus Karmique Cumulé. Celui-ci comprend nos soldes débiteurs et créditeurs de nos bonnes et mauvaises actions que nous reportons vie après vie. Imaginez que vous ayez dix cartes de crédit et de débit. Pour certaines cartes, vous êtes redevable aux banques, et pour certaines cartes, vous avez un solde positif en espèces. Si vous vouliez connaître votre solde net, que feriez-vous ? Vous fusionneriez tous vos soldes négatifs et positifs pour savoir combien vous avez réellement. Si vous avez dépensé plus avec vos cartes de crédit que les dépôts en espèces que vous avez actuellement sur vos cartes de débit, alors vous devrez payer la différence nette que vous devez aux banques.

Chaque vie se termine par une ligne de fond, avec un plus et un moins, un débit et un crédit créés en raison de

nos bonnes et de nos mauvaises actions. C'est le solde net des deux comptes karmiques mis ensemble - le solde d'ouverture avec lequel nous avons commencé et le compte courant de cette vie.

Supposons que vous ayez acheté un fantastique lecteur DVD chez RadioShack et que vous êtes impressionné par l'incroyable chaîne de magasins d'électronique qu'ils exploitent non seulement aux États-Unis, mais aussi au Mexique, au Royaume-Uni, en Australie et au Canada. Vous êtes curieux de connaître l'histoire de ce magasin. Vous apprenez qu'il a débuté sous le nom de RadioShack Corporation, en tant que magasin de détail américain et s'est étendu à 425 magasins dans tout le pays. Il a connu une croissance rapide et s'est développé dans de nombreux pays différents. Cela ressemblait certainement à une fantastique chaîne de magasins ! Mais soudain, un jour, vous découvrez que tous les magasins Radioshack ont fermé parce qu'ils ont déposé le chapitre 11 de la loi sur la faillite. Vous ne comprenez probablement pas la raison de cette fermeture. Selon toute vraisemblance, vous ne savez pas que leur débit était supérieur à leur crédit. Leurs

dépenses étaient probablement supérieures à leurs revenus. C'est le cas avec le compte Cumulatif de Karma. Il ne reflète pas seulement ce que vous faites de bien, il note aussi ce que vous faites de mal. RadioShack a peut-être fait de bonnes affaires pendant les premières années de sa croissance, mais soudain il a dû fermer parce que son solde cumulé était devenu négatif et qu'il avait accumulé une dette si élevée qu'il a été mis en faillite.

Ce bilan final cumulé de notre vie, qui devient notre solde de clôture, s'ajoute à notre corpus de karma. Notre solde peut être positif ou négatif. Quel que soit le solde de notre compte, il n'est pas réglé à la mort. Il est ajouté à notre corpus karmique. Bien que personne ne peut prédire comment cette loi fonctionne exactement et seul le Créateur de la loi qui a créé le cosmos en connaît les moindres détails, nous pouvons en déduire qu'un tel corpus de Karma existe. Supposons que vous ayez plusieurs comptes bancaires et que, lorsque vous vérifiez le solde en ligne de vos comptes, vous trouvez de nombreux débits. Votre adhésion à un club, les frais de renouvellement automatique par Internet, les achats

en ligne que vous avez effectués et toutes les dépenses apparaissent dans votre relevé. Vous voyez un gros cadeau qui est crédité sur votre compte. Vous souriez en déduisant qu'il doit s'agir du cadeau de votre beau-père pour votre anniversaire. Bien que nous pouvons regarder nos relevés bancaires et compter les entrées positives et les entrées négatives, nous ne pouvons pas toujours réconcilier nos actions positives et négatives qui nous reviennent. Parfois, lorsque quelque chose de vraiment mauvais se produit, nous essayons de nous rappeler quel péché nous avons commis dans cette vie. Nous ne réalisons pas que nous avons peut-être commis un péché dans notre vie précédente.

Certaines personnes pensent qu'un tel corpus n'existe pas et qu'il n'y a que deux comptes de Karma au lieu de trois. Ils pensent que la vie commence avec un solde d'ouverture, qui est le solde de clôture de leur vie précédente. A cela, ils pensent que leur compte courant s'ajoute et quand leur vie se termine avec le solde de clôture, il devient le solde d'ouverture de leur vie suivante.

Par conséquent, ils croient que le solde de clôture de cette vie et le solde d'ouverture de la prochaine sont identiques, et qu'ils ne sont pas ajoutés au corpus cumulé. Et, qu'il n'y a pas de corpus cumulé. Selon eux, ce qui est le solde de clôture de cette vie - bon ou mauvais - devient le solde d'ouverture de la vie suivante, de leur prochaine vie automatiquement. Ils ne croient pas à l'existence du troisième compte karmique. Cependant, les maîtres spirituels qui ont étudié cette loi croient que souvent notre solde de clôture est si énorme que nous sommes incapables de l'emporter dans notre vie suivante, et donc, nous créons un corpus cumulatif, qui reste comme un prêt à la banque et nous transportons seulement une partie de notre Karma à notre prochaine vie comme son solde d'ouverture. Supposons que vous travaillez dans une entreprise, vous tombez malade, vous êtes hospitalisé et la facture s'élève à dix mois de votre salaire. Vous n'avez pas l'assurance. Ainsi, la compagnie paie et récupère ensuite ce montant en cinquante versements pour vous aider à survivre. C'est un scénario négatif. Supposons que vous gagnez à la loterie un montant de 10 millions de dollars. Les personnes sensées vous conseillent de ne pas tout dépenser.

Au lieu de cela, ils vous disent de faire un dépôt sur fixe et de retirer par petites portions au fil des ans. Le corpus karmique cumulatif peut porter à la fois le négatif comme un prêt ou positif comme un dépôt fixe.

Comment se décide notre prochaine vie ? Le corps meurt, son voyage est terminé. C'est l'esprit qui porte le karma. D'après la loi, il semble qu'après la mort, notre esprit revoit son Karma accumulé en fonction de son équilibre karmique - positif ou négatif. Il est alors autorisé à choisir sa prochaine vie.

Si nous avons vécu une vie de cruauté et de péché et avons accumulé des tonnes de Karma négatif à travers actions négatives cumulées, alors nous n'avons pas d'autre choix que de choisir une vie de douleur et de souffrance. Certaines théologies et religions proclament qu'en raison de notre mauvais Karma, nous pouvons naître comme un chien ou même un ver pour souffrir et mourir. Cette souffrance ne fait qu'annuler notre mauvais Karma jusqu'à ce que le cumul de notre Karmic corpus devienne positif et que nous naissions avec un bon Karma. Nous jouissons

alors d'une vie heureuse.

Par conséquent, si l'on a un corpus de bon karma, on peut choisir une bonne renaissance, mais si on a seulement une balance karmique négative, alors on n'a pas d'autre choix que de choisir de renaître dans une vie pleine de douleur et de souffrance. Par conséquent, il devient tellement important de construire un compte de Karma positif au fur et à mesure que nous vivons, afin que non seulement nous vivions une vie heureuse, mais aussi que nous ayons un corpus de Karma positif qui nous conduira à une vie de félicité et de joie après notre mort et notre renaissance.

La loi du karma contrôle non seulement notre vie actuelle, mais aussi notre vie future, notre vie d'après. Si nous comprenons les trois comptes du karma, alors nous réalisons que nos circonstances actuelles sont le résultat de nos actions passées, contrôlées par la loi du karma. Tout ce qui se passe dans notre vie aujourd'hui n'est pas le fruit du hasard. Tout ce qui arrive dans notre vie est notre propre Karma qui nous revient. Bien sûr, chaque Karma nous apparaît comme une

circonstance ou une opportunité. Nous devons utiliser notre intellect pour discriminer et faire un choix. Cela conduira à des actions qui deviendront notre Karma, qui se déroulera dans l'avenir, que ce soit dans cette vie ou dans celle de l'au-delà. Si nous ne comprenons pas la loi du karma et les trois comptes karmiques, nous ne serons pas en mesure d'utiliser notre faculté de discrimination de manière efficace. Par conséquent, nous finirons par créer un corpus karmique négatif, qui ne s'estompera pas et qui va naturellement se dérouler dans la douleur et la souffrance.

Comment fonctionne le Karma de notre compte courant ? Chacune de nos actions est enregistrée par la loi comme bonne ou mauvais, gentil ou cruel, positif ou négatif. La loi a sa propre méthode d'évaluation de nos actions et enregistrer notre karma. Personne ne peut définir comment la loi fonctionne et comment elle évalue nos actions. Par déduction, nous savons que toutes nos bonnes actions seront récompensées, tout comme nos mauvaises actions seront enregistrées et nous devons fêter ou souffrir dans les temps à venir. Pas une seule action n'échappe à la loi. Si nous tuons

quelqu'un, évidemment la loi du karma prend connaissance de notre action. Par conséquent, de nombreuses religions préconisent que nous ne devons pas manger d'animaux, les poissons ou les volailles car ce sont aussi des êtres vivants qui veulent vivre. Certaines religions vont plus loin et nous avertissent même de ne pas manger certains légumes qui sont des racines en eux-mêmes comme les carottes, les oignons et l'ail. Que devons-nous faire ? Ne pas manger du tout ? C'est à nous de faire la part des choses et d'utiliser notre intelligence pour décider en fonction de nos valeurs morales et éthiques. Nous ne devons pas porter de jugement sur ce que font les autres, mais nous pouvons prendre des résolutions sur la façon dont nous devons vivre notre propre vie.

Si nous trompons quelqu'un, il y a de fortes chances que nous soyons aussi trompés, tout comme nous pouvons être assassinés si nous avons massacré. Par conséquent, être gentil, compatissant, doux et indulgent peut avoir des conséquences positives pour notre avenir. Si nous comprenons la loi du karma, nous la mettrons en application dans notre vie actuelle. Les

bonnes actions ne sont pas gaspillées. Chaque bonne action est enregistrée dans le livre du karma jusqu'à ce qu'elle soit annulée ou rachetée. Vous voyagez peut-être sur un vol Air France. Chaque vol que vous prenez vous rapporte des points de fidélité, et ceux-ci sont crédités sur votre compte. Soudain, un jour, votre secrétaire vous annonce que vos deux billets en classe affaires autour du monde sont gratuits parce qu'elle a échangé les points que vous avez gagnés. Dans l'équation karmique deux choses fonctionnent différemment. Premièrement, nous n'avons pas besoin de racheter les points. La loi elle-même rachète les points selon son choix. Et de deux, contrairement à nos points, nos points karmiques n'expirent pas avant qu'ils soient utilisés. Par conséquent, chacune de nos actions dans notre vie actuelle sont intégrés dans le logiciel karmique et enregistrés, pour lesquels nous serons soit récompensés soit réprimandés sans faute.

Pouvons-nous pécher et échapper à nos actions pécheresses? Il faut vraiment avoir de très grands espoirs pour imaginer qu'il est possible d'échapper au péché. Chaque mauvaise action est enregistrée par la

loi du karma. Il n'y a aucun moyen d'y échapper. D'une manière ou d'une autre, tôt ou tard, cela nous retombera dessus. C'est ainsi que la loi du karma fonctionne. Supposons que vous soyez dans un restaurant en train de boire un verre, vous ne pouvez pas vous échapper sans payer. Vous pouvez continuer de boire, mais finalement, vous devez régler l'addition avant de quitter l'endroit.

Nous comprenons qu'il existe trois comptes de karma : (1) Notre Corpus karmique cumulé, (2) notre solde d'ouverture, et (3) notre compte courant. Nous savons que ces trois comptes sont reliés et interconnectés. Enfin, ils font partie de la loi du karma, et ils déterminent notre destin. Nous comprenons également que nous avons le choix d'agir dans le cadre de la loi karmique et que ce sont nos actions présentes qui vont créer notre Karma futur.

Cela signifie que quelles que soient nos actions présentes, elles détermineront notre avenir. Bien que tout cela semble être très clair pour nous, le fait est que personne ne sait comment la loi du karma fonctionne

réellement. Quelles les actions qui obtiennent plus de crédit et les péchés qui sont évalués avec plus négatifs est soumis à la loi et au Créateur. Quand et pourquoi la loi du karma se venge est au-delà de notre compréhension. Savoir que la loi du Karma existe est suffisant. C'est à nous de choisir de faire de bonnes actions et de créer un destin de joie et de paix. Il est important de comprendre la loi du karma et de la vivre, mais il n'est pas possible de définir comment exactement la loi fonctionne.

**La loi du Karma a trois comptes -
Un solde d'ouverture comme la racine d'un arbre,
un compte courant de tout ce que nous faisons,
et un Corpus Karmique qui ne vous perd jamais de vue.**

Sommaire

Les trois comptes karmiques -

Nous avons trois comptes Karmiques-

1. Bilan d'ouverture

Ce que nous apportons à la naissance de notre corpus ou Karma cumulé. Il décide de notre vie actuelle, y compris où nous sommes nés et comment nous sommes nés. Cela décide de toutes les circonstances avec lesquelles nous naissons.

2. Compte courant

Tous nos actes dans la vie courante, bonnes et mauvaises sont enregistrées. À la fin de notre vie, ils sont ajoutés au solde d'ouverture et le solde net est reporté et ajouté à notre Corpus Karmique Cumulé.

Sommaire

Les trois comptes karmiques -

3. Corpus karmique cumulatif

À la fin de la vie, notre karma net, incluant le solde d'ouverture et le compte courant, positif ou négatif, est ajouté à notre corpus ou compte cumulatif de tant de vies.

Chaque vie que nous vivons a un solde karmique net lequel s'ajoute au corpus ou compte cumulatif.

C'est à partir de ce corpus que nous pouvons choisir notre prochaine vie.

Les trois comptes karmiques
Les 3 comptes karmiques sont liés
et décident de notre "Karma".



Vivre avec le karma

Peut-on échapper à la loi du karma ? Nous ne le pouvons pas. Tout comme nous sommes des êtres humains, nous devons respirer, manger, boire et dormir pour exister, nous devons aussi agir. Aucun être humain ne peut échapper à l'action. Comme ces actions sont "nos" actions instiguées par notre ego et notre esprit, nous créons constamment du karma, qu'il soit bon ou mauvais. Nous ne pouvons pas penser échapper à l'action. Nous vivons, agissons et sommes ensuite compensées par les réactions correspondantes.

Quelle est la meilleure façon de vivre? L'objectif fondamental pour l'humanité, en général, est de comprendre la loi du karma. Karma, et de choisir de bonnes pensées et actions qui deviendront un jour un bon destin. Bien que ce soit le principe de base de la vie avec le karma, comment fait-on en réalité pour gérer les

situations karmiques auxquelles nous sommes confrontés chaque jour? Supposons que nous menions une bonne vie et que, malgré tous nos efforts, de bonnes actions, quelque chose d'horrible nous arrive.

Allons-nous continuer à pointer du doigt cette tragédie, maudire et se plaindre et créer encore plus de Karma négatif ou allons-nous accepter la situation négative et aller de l'avant en sachant que c'est notre propre karma qui nous revient? Les personnes intelligentes qui connaissent bien la loi du karma sont en fait contentes lorsque quelque chose de mauvais se produit, car ils savent que leur Karma a été annulé. Une fois la tragédie passée, ils vivent avec l'espoir que du Karma positif va maintenant affluer dans leur vie. Bien sûr, tant qu'il y a des karmas négatifs sur notre compte bancaire ou compte courant karmique qui a été apporté dans cette vie, ils continueront à couler vers nous jusqu'à ce qu'ils soient consommés.

Nous devons joyeusement accepter et s'abandonner à la loi du karma. Nous devons agir de manière éthique et positive pour créer un karma positif qui se déploiera

dans le futur. C'est la bonne façon de vivre. Notre esprit est un coquin. Il produit constamment des pensées. On dit qu'il peut produire jusqu'à 50 pensées par minute, ce qui peut aboutir à 50.000 pensées en une journée. Les pensées deviennent des actions, et les actions sont enregistrées par la loi du karma.

Par conséquent, il est souvent considéré que c'est l'esprit qui cause les Karmas bien que le corps effectue les actions. Que pouvons-nous faire à l'esprit? Bien qu'il soit très difficile de contrôler les pensées, nous pouvons les moduler et les filtrer grâce à notre intellect. Si nous utilisons cette faculté de discrimination, nous pouvons faire avorter les pensées avant qu'elles deviennent des actions ou les filtrer en inversant les actions qui sont le résultat de ces pensées. En utilisant le don de l'intellect, nous pouvons utiliser notre volonté, qui est un instrument de choix, pour choisir nos actions, créant ainsi un karma positif pour l'avenir.

Une fois que nous avons créé un Karma positif en vivant correctement, nous pouvons être assurés que notre banque de Karma négatif sera vidée et notre vie

sera pleine de Karma positif. Bien que cela puisse sembler facile, c'est un véritable défi. Car nous, les êtres humains, sommes nés avec un corps doté d'organes des sens et d'un esprit, qui, ensemble, forment un tout. Organes des sens et un esprit, qui ensemble perçoivent, pensent et désirent. Ces désirs nous conduisent souvent à de mauvaises actions inspirés par la luxure, l'avidité, l'envie, la jalousie et d'autres émotions négatives. Si nous ne prenons pas conscience de ce qui précède et ne vivons pas avec sérénité, détachement et discrimination, nous sommes enclins à créer un karma négatif.

Quelques-uns d'entre nous ont la chance d'être nés dans des circonstances où notre éducation nous a permis de forger un bon caractère. Ceci, en soi, est une cause de notre karma positif passé qui a conduit au scénario dans lequel nous sommes nés. Lorsque nous grandissons et devenons adultes, nous avons déjà construit un caractère positif avec des pensées positives, des sentiments, des émotions et des habitudes positives. Celà devient un cadre pour la création d'un karma positif. Cependant, la loi est si compliquée que même une telle personne peut

soudainement se noyer dans un océan de Karma négatif. Cela dépend entièrement de notre choix et de notre libre arbitre qui est gouverné par notre intellect et l'équilibre de notre compte karmique. Comprendre toutes ces caractéristiques de la loi karmique est très importante pour à la fois une bonne vie et un bon avenir au-delà.

Parfois nous souffrons, et au lieu de l'attribuer à une négation karmique, nous maudissons et interrogeons le Créateur, "Pourquoi devrais-je souffrir ? Quel mal ai-je fait ? Même après avoir fait une si bonne vie, est-ce que je mérite une telle douleur ?" Ces questions ne sont pas pertinentes car la vérité est que la souffrance ne nous arrive pas au hasard. C'est notre propre Karma qui nous revient. Nous devons réaliser la vérité et accepter le fait plutôt que de vivre dans l'ignorance. Si nous nous plaignons comme si nous ignorions la loi, cela ne fera qu'accroître la souffrance. La prise de conscience du fonctionnement de la loi karmique fonctionne nous aide à accepter la douleur, à soutenir la souffrance et à la surmonter plus rapidement. En fait, seuls quelques-uns sont assez chanceux pour

comprendre cela. Ils se réjouissent en célébrant la négation de leurs mauvais karmas du passé.

Qui construit le karma? C'est MOI - le mental et l'ego. Nous savons déjà que l'esprit crée des pensées qui conduisent à des actions qui créent notre karma. C'est notre ego - celui qui croit que c'est "mon" corps, et "mon" esprit et que ces actions sont "les miennes". Tout arrive parce que "je le fais". C'est donc l'esprit et l'ego qui sont principalement responsables de la création et de l'accumulation du karma.

Lorsque le karma est en action et qu'il nous inflige de la souffrance, qu'est-ce qui souffre? Bien sûr, c'est le corps qui souffre. Il est le premier à percevoir la douleur. La douleur est transmise à l'esprit et l'esprit souffre aussi. Finalement, nous, qui sommes l'ego, le corps et l'esprit font l'expérience de toutes les souffrances - physiques et émotionnelle. C'est parce que nous sommes ceux qui conduisent le corps à l'action, et donc le karma nous revient.

À titre individuel, notre défi est simple. Nous devons

apprendre à accepter la volonté divine en sachant que la vie n'est pas injuste. Nous devons réaliser que nos propres actions nous reviennent. Accepter la volonté divine avec joie, annule notre karma passé.

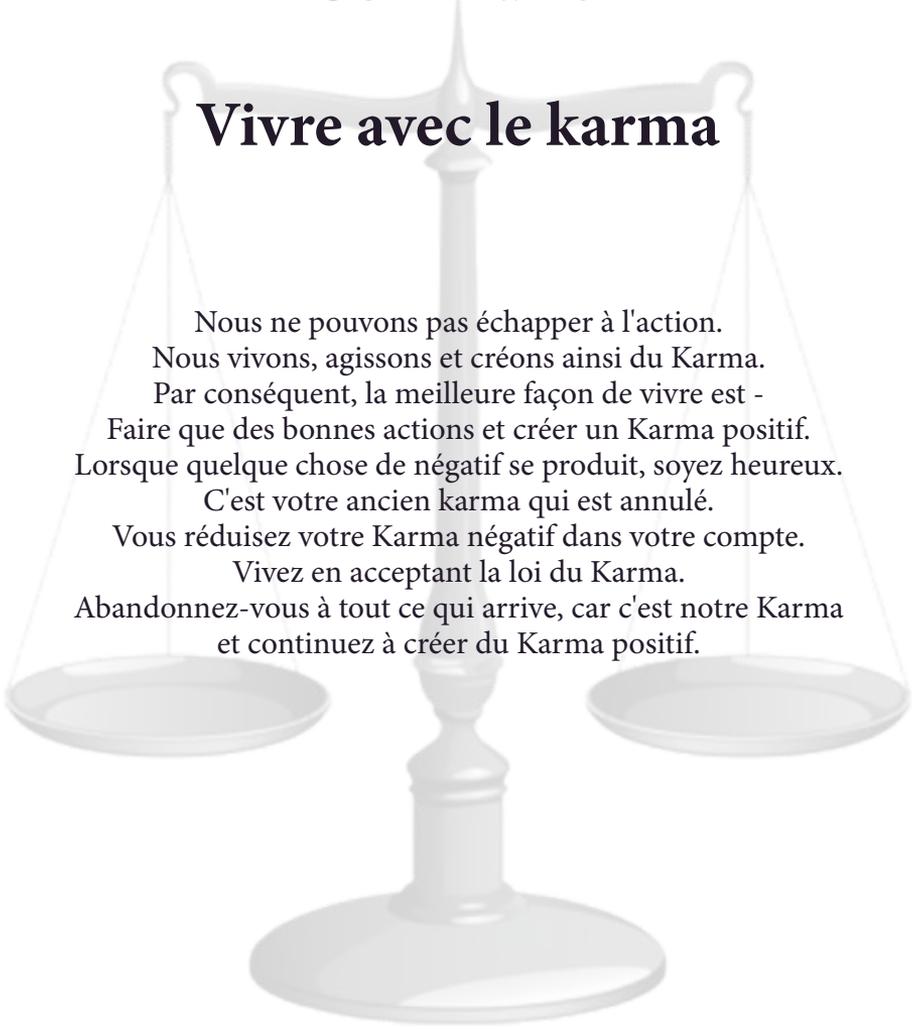
Bien que nous devions le faire chaque fois que la souffrance arrive, nous devons constamment faire un effort pour construire un karma positif à travers nos actions. Si nous faisons partie des chanceux dont les karmas positifs sont rachetés dans cette vie, nous devrions nous incliner avec gratitude et humilité et remercier le Seigneur pour la grâce qui nous est accordée. Même s'il y a de nombreux événements positifs dans notre vie, si nous nous retournons avec arrogance et que nous faisons le mal, nos Karmas aussi feront un demi-tour. Il est donc nécessaire pour nous d'être conscients de l'existence de la loi karmique tout au long de notre vie. Finalement, que nous fassions du bien ou du mal et que nous recevions les récompenses pour nos bonnes actions ou nous semblions être punis pour nos péchés, tous les êtres humains doivent souffrir de la mort. La plupart des êtres humains vieillissent et tombent malades ou dépérissent et

meurent. Personne ne peut échapper à la mort. Même si la vieillesse ne précède pas la mort, la mort est très douloureuse pour un être humain parce qu'elle rompt toutes les relations et l'on perd tout ce que l'on considèrerait comme sien. Par conséquent, bien que notre premier défi est de comprendre la loi du karma et de vivre de manière raisonnable, notre objectif ultime est de réaliser la vérité et d'être libéré du cycle continu de la mort et des renaissances. Ce n'est pas une tâche facile et seuls quelques rares et chanceux sont les êtres humains qui empruntent ce chemin. Nous devons réaliser que notre but ultime dans la vie est de réaliser la vérité et d'échapper au cycle de la naissance et de la mort. Est-ce possible? Si on analyse la mort et la renaissance et réalise la vérité, alors on peut se lancer dans un voyage de réalisation de soi, qui mènera finalement à la libération du karma, et donc de toute la misère et la souffrance que l'on connaît actuellement.

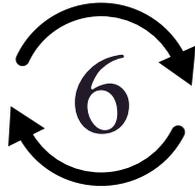
**Quand quelque chose va mal, ne pleure pas.
Quand la misère arrive, ne demande pas pourquoi.
Le karma consiste à annuler le mal que vous avez fait.
Une fois que c'est fait, alors vous pouvez vous amuser.**

Sommaire

Vivre avec le karma



Nous ne pouvons pas échapper à l'action.
Nous vivons, agissons et créons ainsi du Karma.
Par conséquent, la meilleure façon de vivre est -
Faire que des bonnes actions et créer un Karma positif.
Lorsque quelque chose de négatif se produit, soyez heureux.
C'est votre ancien karma qui est annulé.
Vous réduisez votre Karma négatif dans votre compte.
Vivez en acceptant la loi du Karma.
Abandonnez-vous à tout ce qui arrive, car c'est notre Karma
et continuez à créer du Karma positif.



Karma, mort et renaissance

Bien qu'il soit très simple de comprendre que le Karma n'appartient pas au corps, nous, les êtres humains, vivons et mourons dans l'ignorance. Nous pensons que nous sommes ceux qui allons faire face à notre Karma avec ce corps, cet esprit et cette âme. Or, il est impossible pour ce corps d'affronter son futur Karma car il va mourir et se désintégrer. Pendant qu'il vit, il fait l'expérience du Karma que l'esprit porte de ses naissances précédentes comme selon son corpus karmique cumulé. Par conséquent, il faut s'arrêter et analyser la mort avant de pouvoir progresser vers une meilleure compréhension du karma.

Nous comprenons clairement que la loi du karma existe. Nous comprenons également que cette loi ne peut être contournée. Personne ne peut échapper à ses bonnes ou mauvaises actions. Nous comprenons que le

compte karmique ne s'arrête pas à la mort. Il se poursuit vie après vie. Si le corps meurt, alors à qui appartient le karma ? L'esprit est subtil et invisible.

Comment peut-il avoir un Karma ? Le corps est mort et a été incinéré ou réduit en poussière. Il ne peut pas faire l'expérience de la rédemption de son karma après la mort. La seule possibilité est la renaissance. Qui renaît ? "Je", l'ego qui était vivant dans un corps et avec un instrument intérieur subtil - généralement connu comme l'esprit - renaît dans un autre corps. Quand "je" renaît, c'est le même "Moi" (Esprit + Ego), mais pas le même corps. Tout comme nous changeons de vêtements mais nous restons le même, nous changeons de corps mais nous restons les mêmes.

C'est le même MOI. Quel que soit le karma que nous avons créé ainsi que le solde d'ouverture avec lequel nous avons commencé est transféré à notre corpus karmique, notre entrepôt de Karma. La loi du karma semble fonctionner de la manière suivante. Avant de renaître, nous nous préparons pour notre prochaine vie. Certaines personnes croient que le corps subtil va

dans le monde astral. puis qu'il renaît. D'autres parlent de l'esprit qui traverse à travers le monde causal où il est même dit qu'il expérimente certaines de ses récompenses et réprimandes. Cette théorie est remise en question parce que celui qui traverse le monde causal d'une vie à l'autre n'a pas de corps physique et n'a pas d'organes des sens pour percevoir. Alors comment le corps subtil fait-il l'expérience de quelque chose? Peu importe ce qu'est la vérité, ces théories n'interfèrent pas avec le résultat final. L'esprit et l'ego avec son karma accumulé de ses vie(s) précédente(s) est programmé pour une nouvelle vie dans un nouvel utérus pour commencer son nouveau voyage en portant tout son Karma précédent.

Le corps dans lequel on naît à peu d'importance. Il n'est seulement un instrument qui perçoit le plaisir et la douleur. Et alors qu'il semble souffrir, en réalité, c'est l'esprit et l'ego qui font vraiment face à la musique karmique - plaisir ou la douleur à travers le nouveau corps. À partir du corpus karmique, seule une partie du karma est assigné à la prochaine vie et souvent le solde est retenu dans le corpus pour être racheté dans des

vies futures dans un nouveau corps. Ainsi, on commence avec un solde de Karma ouvert à la naissance. Lorsqu'on naît et qu'on profite des récompenses du bon karma ou souffre à cause de son mauvais karma. Lorsque nous naissons, nous ne commençons pas à créer du karma. Parce, qu'en tant qu'enfants, nous sommes innocents et absolument pas conscients du monde qui nous entoure. Le moment où nous commençons à comprendre la vie, nous commençons à créer notre propre Karma. Parfois, quand un jeune enfant est vu en train de souffrir, on dit qu'il rachète son Karma négatif. Ce Karma négatif n'est pas seulement pour l'enfant, mais aussi pour les parents dont l'enfant souffre.

Au fur et à mesure que nous grandissons, la loi du karma fonctionne de manière complète...à part entière pour créer un nouveau Karma et racheter le passé. À la fin, nous faisons face à la mort et le Karma accumulé est reporté en avant. Ce cycle karmique de vie et de mort se poursuit encore et encore, et on dit qu'en fin de compte, chaque personne doit s'échapper du cycle karmique et s'unir avec le Créateur qui a créé non seulement la loi du karma, mais aussi tout le cosmos.

Bien que tout cela semble très simple, il est très important pour nous de réaliser la vérité - la vérité que nous avons un corps, mais nous ne sommes pas le corps ; le fait que le corps meurt, mais nous ne mourons jamais ; la réalisation que la mort n'est pas la fin, mais juste un virage à transcender. Il est très important pour l'aspirant qui veut réaliser la vérité sur le Karma de comprendre ces simples faits. Bien que ces faits semblent faciles à comprendre, c'est notre propre esprit qui nous empêche de transcender le karma. La plupart des gens qui pensent qu'ils sont le corps, ne prennent pas la loi du karma trop sérieusement. C'est parce qu'ils voient le corps se consumer dans les flammes et périr. Ils pensent que c'est la fin de l'histoire. Malheureusement, c'est un grand malentendu. Le corps va mourir, mais notre Karma continue à vivre au-delà. Seuls ceux qui réalisent cela trouvent qu'il est nécessaire de vivre éthiquement et moralement. Le reste du monde ne fait que célébrer la vie mais souffre au-delà de l'imagination. Non seulement les gens souffrent dans cette vie, mais ils sèment également des graines de souffrance pour leurs vies futures.

Ceux qui comprennent le Karma savent que le Karma nous fait vivre encore et encore et à cause du Karma, il n'y a pas de fin. Le cycle continue. Il semble que tu sors d'une porte, mais qu'ensuite tu reviens d'une autre. Tant qu'il y a du karma, nous devons renaître, et tant que nous sommes en vie, nous créons du Karma.

Ceux qui sont intelligents acceptent le fait que leur corps va mourir. Ils renaîtront dans un nouveau corps et feront face à leur karma passé. Bien que cette découverte soit une grande réalisation, ce n'est pas la réalisation ultime. Les chercheurs de la vérité posent une question simple - nous mourons, et nous renaissons, mais combien de temps cela va-t-il durer? Quelle est la fin ultime de ce cycle de mort et de renaissance? La fin ultime est la libération de la misère, de la souffrance et de la douleur, ainsi que la libération du karma lui-même. Cela est-il possible?

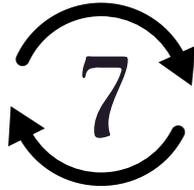
**Le karma et la renaissance ont un lien que nous devons connaître.
Nos actions seront rachetées même après la fin du spectacle.
Nos Karmas disparaissent quand notre corps meurt.
Nous renaîtrons comme le corps qui pleure.**

Sommaire

Karma, mort et renaissance



Le compte karmique ne s'arrête pas à la mort.
Il se poursuit vie après vie.
A la mort, le corps meurt mais MOI (Esprit + Ego)
avec son karma renaît!
La mort n'est pas la fin.
C'est juste un virage.
Notre karma nous fait vivre encore et encore
et le cycle continue.
Tant qu'il y a du karma,
nous renaissons.
Et tant que nous sommes en vie,
nous créons du Karma.



La libération du karma

Les gens croient généralement que l'on ne peut échapper au Karma; par conséquent, il n'est pas question d'en être libéré. C'est tout à fait exact. Tant que nous nous prenons pour le corps et l'esprit, nous ne pouvons jamais être libérés du karma.

La seule façon d'être libéré du karma est de transcender l'ego et réaliser le vrai soi. Lorsque nous réalisons que nous ne sommes PAS le corps et PAS l'esprit, alors seulement nous pourrons réaliser que nos actions ne sont pas les nôtres. Bien que des actions soient réalisées, si ces actions ne m'appartiennent pas, alors comment le Karma peut-il m'appartenir?

Ce qui précède est peut-être facile à lire mais très difficile à comprendre. Par conséquent, il faut contempler l'essence de la vérité avant de pouvoir la réaliser. Qui

sommes-nous? Nous croyons généralement que nous sommes le corps, l'esprit et l'âme. Qu'est-ce que cela signifie? Différentes personnes le comprennent différemment. Mais en général, chaque individu croit qu'il est ce qu'il pense être qu'ils sont. Ils ont un nom, une famille, une profession, une nationalité, des relations et une richesse, et tout cela définit l'homme comme un individu qui vit et meurt.

Nous sommes tellement programmés pour croire cela que nous sommes pas capables de penser autrement. Nous ne sommes pas capables d'analyser la vérité sur qui nous sommes, d'où nous venons et où nous irons après notre mort. Parce que nous vivons et mourons dans l'ignorance, nous ne réalisons pas la vérité et nous continuons à tourner en rond dans le cycle karmique.

Bien sûr, nous avons un corps. Nous avons des mains, des jambes, une tête et un cœur. Nous le savons. Tout comme nous avons une voiture, mais nous ne sommes pas la voiture, et nous avons une chemise, mais nous ne sommes pas la chemise; de même, nous avons un corps, mais nous ne sommes pas le corps. Le corps est formé

autour de l'énergie cosmique qui est "nous" lorsqu'elle arrive sur terre. De nombreuses années plus tard, le corps meurt, et nous - l'énergie vitale qui se trouve à l'intérieur - partons, avançons ou nous disparaissions. Nous le savons. Nous le voyons se produire chaque jour. Mais encore, nous ne comprenons pas la vérité que nous ne sommes pas le corps.

Notre esprit nous fait croire que "NOUS" sommes l'esprit. Il nous fait penser et fait que nos pensées contrôlent nos actions. Tous ceux qui croient en la loi du karma peuvent réaliser qu'ils ne sont pas le corps, mais ils pensent définitivement qu'ils sont l'esprit. Le corps meurt et périt, mais c'est l'esprit qui continue à vivre encore et encore et accumule du karma au cours de ce processus. Ceux qui acceptent cette philosophie croient que leur corps continue à changer mais pas leur esprit. L'esprit accumule du Karma et renaît encore et encore dans des corps différents. Tant que nous croyons que nous sommes l'esprit et que c'est l'esprit qui vit après la mort du corps, nous continuons à accumuler du karma.

Cela peut sembler très étrange, mais si vous essayez d'analyser l'esprit, vous vous rendrez compte que l'esprit n'existe pas! Asseyez-vous tranquillement pendant quelques heures et essayez de trouver votre esprit.

Où se trouve-t-il ? Vos pensées semblent surgir de votre tête (là où se trouve le cerveau), mais votre esprit semble se trouver dans chaque cellule de votre corps. Si vous épiluchez virtuellement le corps, vous trouverez de la peau, de la chair, du sang, des os et de la moelle osseuse, mais pas d'esprit. Vous pouvez localiser le cerveau, le cœur, les reins et les poumons ainsi que les autres organes, mais vous ne pouvez pas trouver l'esprit. C'est juste une fonction du corps. La fonction du cerveau est de penser, tout comme la fonction de la bouche est de parler et celle des jambes est de marcher. L'esprit lui-même n'existe pas comme une entité séparée. Si l'esprit lui-même n'existe pas, alors où est la question de l'accumulation du Karma ou de mourir et de renaître pour fructifier son Karma passé? Tout cela fait partie de la grande illusion appelée Maya (monde fantastique), projetée dans ce gigantesque drame

cosmique qui est joué sur la terre. Si on veut réaliser la vérité, on doit aller plus loin pour réaliser que nous ne sommes pas le corps ou l'esprit, mais l'énergie vitale ou l'âme. L'énergie vitale nous permet de respirer. Lorsque l'énergie vitale disparaît, c'est la mort. Ce n'est pas un discours spirituel vague, mais c'est approuvé par la la science. Il y a des décennies, la science a proclamé une loi - "L'énergie ne peut ni être créée ni être détruite, mais elle peut seulement être transformée d'une forme à une autre." Alors que cette loi scientifique a été présentée et acceptée, seulement récemment, cette loi a fait des vagues et a eu des conséquences considérables. Dans un laboratoire, des scientifiques ont essayé d'étudier la plus petite particule de matière au-delà des molécules, atomes, neutrons, protons et électrons. Ils examinaient la plus petite particule "quark" sous un microscope sophistiqué quand soudain une telle particule a tout simplement disparu. Les scientifiques étaient stupéfaits et se sont réunis pour débattre de ce qui s'était passé.

Cela ne semblait pas si compliqué car la loi scientifique

existante avait déjà établi que l'énergie peut être transformée en matière. Ici, ils ont trouvé de la matière se transformant en énergie. Alors qu'ils enregistraient leurs observations, ils ont soudainement vu que la particule réapparaissait. Ils ont appelé cette nouvelle découverte la dualité onde-particule, dans laquelle une particule peut devenir une onde et une onde peut devenir une particule. Quel est le rapport entre cette découverte scientifique et le karma? Il est essentiel de comprendre que même la science a découvert que nous, les êtres humains pouvons sembler être un gros morceau de matière, mais en réalité, nous ne sommes rien d'autre que de l'énergie. Nous sommes probablement des trillions de particules d'énergie qui apparaissent collectivement sous la forme de vous et moi. Par conséquent, qu'est-ce que nous sommes? Nous ne sommes rien mais de l'énergie. Nous sommes une énergie de vie qui apparaît comme un corps et un esprit sur cette planète terre.

Comment l'énergie peut-elle apparaître comme vous et moi? Avez-vous vu un film? Que se passe-t-il dans un film? Est-ce que les acteurs qui sont projetés sur l'écran,

agissent-ils réellement devant nous ? Bien sûr que non. Nous savons que dans un cinéma ou sur un écran de télévision, des faisceaux d'énergie sont projetés, ce qui créent à leur tour des images. Ce n'est pas réel. Ce n'est qu'une projection. La vie humaine sur terre est une bien plus sophistiquée projection. Aujourd'hui, les films sont produits en 3-D et le monde s'est tourné vers la réalité virtuelle pour obtenir des expériences dans les théâtres. Alors que nous apprécions la cinématographie moderne, nous ne réalisons pas que tout ce qui se passe sur la planète Terre n'est rien d'autre qu'un grand cinéma, produit et dirigé par le Créateur et contrôlé par une puissance appelée Maya ou illusion.

Nous vivons et mourons dans cette illusion de Maya, en pensant que nous sommes le corps et l'esprit; par conséquent, nous accumulons du karma. Ainsi, nous souffrons encore et encore en mourant et en renaissant. Une infime partie fraction de l'humanité qui réalise la vérité comprend qu'ils ne sont pas le corps ou l'esprit. En réalisant cela, ils sont libérés du karma. Comment sont-ils libérés du karma? Le karma appartient au

corps et à l'esprit. Au moment où l'on réalise qu'ils ne sont pas le corps et l'esprit, alors il n'est pas question d'accumuler du karma. Si je réalise cette vérité - je ne suis pas le corps. Je ne suis pas l'esprit. Les actions ne sont pas les miennes. Le Karma n'est pas le mien - non seulement je suis libre d'accumuler un nouveau Karma, mais tout le Karma passé et le corpus de Karma qui semblent être les miens tombent comme un galet dans l'océan. Cependant, cela ne se produit qu'avec la réalisation de la vérité. Sans réalisation, on continue à vivre avec son karma accumulé. En fait, il n'est pas si difficile de réaliser la vérité. Cependant, il faut de l'engagement, de la passion et même de l'obsession pour atteindre ce niveau de réalisation. L'esprit est comme un singe. Il saute sans cesse de pensée en pensée. Il produit d'innombrables pensées, et nous luttons pour le garder immobile et le contempler. Pour réaliser la vérité, nous devons apprivoiser l'esprit qui saute comme un singe pour devenir calme comme un moine. Lorsque nous réduisons les pensées inutiles et supprimons le murmure constant et le désordre de l'esprit, celui-ci peut se concentrer sur la vérité. Sinon, il ne cesse de sauter d'une pensée à l'autre pensée,

passant du passé au futur sans se rendre compte de la vérité. Ceux qui sont capables de dompter l'esprit de ce singe, réalisent le fait que le corps est en train d'être recréé en permanence. Lorsque nos cellules meurent, notre corps est complètement régénéré. Tous les 5 à 7 ans, nous avons un nouveau corps ; ainsi, un adulte de 35 ans a déjà eu plusieurs corps, et une personne qui a dépassé les 70 ans vit dans son ou son 11ème corps. Comment pouvons-nous être le corps qui ne cesse de changer? De toute évidence, nous ne le pouvons pas et comment pouvons-nous être l'esprit que nous ne pouvons pas trouver? Nous ne sommes ni le corps ni l'esprit. Nous ne pouvons qu'être que de l'énergie qui donne vie au corps visible et à l'esprit subtil. Une fois que nous avons réalisé que nous sommes que l'énergie vitale et non le corps et l'esprit, nous transcendons aussi l'ego. L'ego existe seulement parce que je crois que "je" suis le corps et que c'est "mon" esprit. Quand il n'y a pas de corps et d'esprit, il n'est pas question de l'existence de l'ego, "je".

Quand il n'y a pas d'ego, pas de corps et pas d'esprit, alors il n'y a pas d'acteur. En fait, rien n'est fait. Tout est

une illusion ou un mythe. Cela semble être réel, mais en réalité ça ne l'est pas.

Il était une fois, dans un ancien royaume, un drame fut organisé dans la cour royale. Le roi et la reine étaient prêts à regarder le drame dans lequel il y avait beaucoup d'acteurs. Mais, ils avaient besoin d'une jeune fille d'environ 10 ans pour jouer le rôle de la princesse, la plus belle fille de la pièce. Mais, ils n'ont pas pu trouver une telle fille. La reine a eu une grande idée. Elle a décidé que son propre fils, qui était très mignon et à peu près du même âge, pourrait être déguisé en une magnifique petite princesse. Le prince fut transformé en une belle fille, et la cour reprit son projet. Alors que le drame était dans la cour du roi, il n'y avait aucun doute sur le fait que cette princesse était la plus jolie fille de toute la troupe. Elle était si attachante que la reine voulait que sa beauté soit capturée. Un peintre fut appelé et une magnifique peinture de la magnifique petite fille, la princesse, a été créée. Environ 10-15 ans plus tard, le prince, maintenant un jeune homme, il s'occupait du royaume. Il voulait se marier, mais il ne pouvait pas trouver une belle fille. Un jour, alors qu'il cherchait quelques armes et objets de valeur dans le grenier, il est tombé sur le portrait de la plus belle fille qu'il n'avait jamais vue et il tomba amoureux d'elle. Quand il a vu la date de

la peinture, il a réalisé que la fille aurait le même âge que lui. Il a rapidement déclaré : "Je n'épouserai que cette fille." Alors, il a parcouru son royaume à la recherche de cette princesse. Il a parlé à sa mère et son père, et ils ont découvert qu'il était devenu obsédé par la princesse. Alors, comment pouvaient-ils lui raconter l'histoire? Cependant, il y avait un homme sage dans le royaume qui était aussi un ami très proche du prince. Il demanda au prince, "Quel est le problème?" Et le prince lui répondit "Je veux me marier." Le sage s'exclama, "Très bien !" Il demanda: "Mais qui veux-tu épouser? L'as-tu rencontrée? Où est-elle ?" Le prince répondit: "Je ne l'ai pas rencontrée. mais je l'ai vue." Alors, il a amené cet homme sage au grenier, lui a montré le portrait et a dit, "Je veux épouser cette fille." L'homme sage a souri et a demandé au prince de s'asseoir et lui expliqua: "Prince, tu es ceci! C'est vous. Tu étais la belle princesse". Et il raconta toute l'histoire. Le prince se rendit compte qu'il ne pouvait pas épouser la princesse du portrait car il était lui-même la princesse! La princesse n'existait pas en réalité. Et bien qu'elle semblait exister dans la peinture, la vérité était qu'il était lui-même la princesse. Par conséquent, il ne pouvait pas se marier lui-même! La princesse était un mythe. Elle n'existait pas, bien que l'image dans laquelle elle apparaissait existait. Au moment où le prince a réalisé la vérité, il a ri de sa propre ignorance.

Au moment où nous réalisons que nous ne sommes pas le corps et l'esprit, où est la question de la création du Karma? Nous sommes capables de voir tout ce qui se manifeste, mais nous sommes incapables de voir la véritable énergie vitale qui existe partout. Nous vivons et mourons dans l'ignorance. Nous ne réalisons pas la vérité, et nous souffrons avec notre karma en tant que corps et l'esprit qui meurt et renaît à nouveau. Si nous réalisons la vérité, alors nous pouvons être libérés. Nous pouvons être libérés de tout le karma du corps et de l'esprit en devenant un observateur et non un exécutant. Nous faisons l'expérience d'un drame cosmique tout autour de nous et nous considérons tout comme une énergie cosmique qui est projetée sur l'immense scène appelée Terre. Tout ceci est produit et dirigé par une Puissance cosmique qui a créé le spectacle sur terre.

**Est-il possible d'échapper au karma?
Comment pouvons-nous vivre sans accomplir notre devoir?
Lorsque nous réalisons que
le monde n'est pas réel mais un drame,
alors nous sommes libérés avec Moksha (libération finale de l'âme)
ou Nirvana(la libération de la servitude du karma).**

Sommaire

La libération du karma

Comment pouvons-nous être libérés du karma ?

Nous pouvons être libérés du karma
que lorsque nous réalisons que nous ne sommes pas le corps.

Nous ne sommes pas "MOI" - le mental et l'ego.

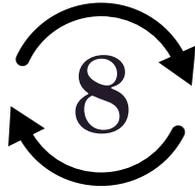
L'esprit et l'ego accumulent le karma et
et fait l'expérience du bien et du mal à travers le corps.

Lorsqu'il n'y a pas de corps, d'ego et d'esprit, il n'y a pas de faiseur.

Si nous réalisons que nous ne sommes pas MOI (mental + ego)

mais l'énergie vitale ou l'âme à l'intérieur,

alors à la mort, nous sommes libérés du karma.



Qui gère la loi du karma?

Ceux qui veulent comprendre le Karma et vivre pour le transcender en surmontant les souffrances du corps et de l'esprit ne peuvent pas le faire sans réaliser la vérité de notre vie dans ce monde. Que savons-nous? Nous savons que nous existons. Le monde existe. Nous naissons et nous mourons. Nous savons également que nous éprouvons du plaisir et de la douleur dans le voyage de la vie. Mais la plupart d'entre nous ne savent rien au-delà de cela. Nous ne prenons pas la peine de nous arrêter et de poser des questions. Nous ne partons pas à la recherche de la compréhension des questions importantes de la vie. Nous vivons, nous mourons et nous pleurons, mais nous ne nous demandons pas pourquoi. Nous regardons le ciel et voyons les étoiles et les nuages, mais nous ne nous demandons pas comment tout cela tout cela est arrivé. Qui a créé les montagnes et les mers, les rivières et les arbres, les

papillons et les abeilles? Sont-ils tous venus à l'existence? Bien sûr que non. Il y a une puissance cosmique, le Créateur qui a non seulement tout créé mais qui le gère aussi.

La loi du Karma est l'une de ces lois universelles qui garantit que l'ensemble du drame cosmique est préservé. Il existe un pouvoir qui gère le karma. Nous ne savons pas ce qu'elle est, où elle est et qui elle est, mais elle existe. Sans ce pouvoir, ce monde et tout ce qu'il contient ne peuvent exister. La vie serait impossible sans une Puissance suprême régissant le cosmos. En fait, si l'on se livre à une analyse approfondie, on se rendra compte que le monde entier et tout ce qui se passe n'est rien d'autre qu'un grand drame, un spectacle. La terre est une scène, et nous sommes des acteurs qui vont et viennent. Mais parce que nous ne réalisons pas que c'est un spectacle, nous considérons que tout est réel. Puisque nous pensons que nous sommes le corps et l'esprit, nous créons le karma et nous naissons encore et encore. Nous ne réalisons pas que celui qui a créé ce monde, vous et moi, est l'énergie qui est en nous à l'intérieur de nous.

Qui gère la loi du karma?

Malheureusement, nous oublions le producteur-réalisateur de ce spectacle et nous sommes si absorbés par le complexe ego-mental-corps que malheureusement, nous oublions le producteur-réalisateur de ce spectacle et nous sommes tellement absorbés par le complexe ego-esprit-corps que nous souffrons encore et encore. Ceux qui réalisent la vérité sont libérés du karma. Ils réalisent la vérité de qui ils sont, et ainsi, ils transcendent l'ego. Ils échappent au cycle de la mort et de la renaissance. Ils vivent dans la joie, la félicité et la paix éternelles.

Regardons plus en profondeur. La terre est une immense scène. Elle compte 8 milliards d'acteurs et des trillions d'autres créatures, notamment les plantes et les animaux. Comment tout cela se produit-il? C'est l'œuvre d'une puissance cosmique - le Créateur de l'univers. Sans ce pouvoir, la vie sur terre serait impossible. La Puissance cosmique gère le spectacle à travers plusieurs lois cosmiques et universelles dont la loi de la gravité, la loi du karma, la loi de l'équilibre, la loi des cycles, etc. Le pouvoir cosmique ne micro gestion pas le spectacle. Chacune de nos actions et

chaque circonstance n'est pas directement contrôlée par la Puissance. La Puissance nous a donné le libre arbitre. Nous pouvons choisir de faire ce que nous voulons. Mais une fois que nous l'avons fait, nous sommes récompensés ou réprimandés par la loi du karma. Si nous sommes gentils et bons, la loi remplit notre vie de bonheur; mais si nous sommes cruels et menons une vie négative, nous ne pouvons pas échapper à nos propres actions. Tout est si merveilleusement bien chorégraphié, produit et dirigé par la puissance universelle. Cette puissance est souvent appelée Dieu et il est facilement compris comme étant quelque chose avec un nom et une forme. Le fait est que le pouvoir cosmique est au-delà de la compréhension et de l'imagination humaines. Le pouvoir est invisible et immortel. La puissance est omniprésente, c'est-à-dire présente partout, omnipotente, c'est-à-dire tout puissant et omniscient - il sait tout. Après tout, ce cosmos est son spectacle! Il est le producteur-réalisateur, et nous sommes à la fois le public et les acteurs qui viennent, font leur part et s'en vont.

Nous revenons sur la scène appelée Terre, encore et encore, selon la loi du karma. C'est ainsi que le scénario

Qui gère la loi du karma?

est planifié. Nous devons réaliser que c'est un spectacle et que nous ne sommes rien d'autre que des taches de l'énergie cosmique, donc nous devons finalement réaliser la vérité et devenir un avec le pouvoir cosmique. Sinon, nous continuerons à souffrir sur terre alors que nous renaîtrons dans un nouveau rôle avec un nouveau corps dans la prochaine scène du spectacle cosmique. Toutes les religions de ce monde parlent de Dieu. Le seul problème est qu'elles croient que leur Dieu est suprême. Ce qui nous amène à croire qu'il y a plusieurs Dieux. Les Hindous croient qu'il y a 33 millions de Dieux. Si nous utilisons notre bon sens, nous nous rendrons compte que si Dieu est le nom donné au Créateur, il ne peut y avoir qu'une seule puissance qui pourrait être le créateur et le conservateur de l'univers et de tout ce qui se passe dans le cosmos.

La plupart des religions croient aussi en l'existence d'une doctrine appelée Karma, mais toutes ne vont pas en profondeur pour comprendre la loi et ensuite guider leurs adeptes à vivre une vie où ils peuvent la transcender et échapper à la souffrance. La plupart des

religions disent également que le but de la vie est la libération, Nirvana, Moksha, Mukti, le salut ou l'illumination, mais toutes ne sont pas en mesure d'aider leurs adeptes à se libérer de l'ego, de l'esprit et du corps. C'est un défi difficile à relever, et à moins que les religions ne s'unissent pour faire croire à l'humanité en une puissance au-delà du nom et de la forme, nous ne réaliserons jamais que nous sommes en fait de l'énergie, l'énergie de Dieu!

Le Créateur qui a créé le monde et tout ce qu'il contient est en nous et dans chaque créature. Comment cela est-il possible? Si vous regardez le soleil se refléter dans un seau d'eau, vous pouvez supposer que le Soleil se trouve dans le seau avec toute sa puissance. Si vous avez dix seaux, on a l'impression qu'il y a dix soleils. Toutes les créations de Dieu ne sont en fait que ses reflets. Il se manifeste comme vous et moi, mais nous ne réalisons pas cette vérité. Nous vivons et mourons dans l'ignorance. Comment une araignée crée-t-elle sa toile? L'araignée crée sa toile à partir d'elle-même. Si une araignée peut créer son monde, pourquoi le Créateur ne le pourrait-il pas?

Qui gère la loi du karma?

Le cosmos tout entier est comme un Karmabhoomi - Karmabhūmi (कर्मभूमि) désigne la " terre des activités " - une terre où le Karma déploie sa magie. Comment cela se produit-il ?

Nous savons maintenant ce qu'est le Karma et comment il fonctionne, mais nous devons apprendre ce qui provoque le drame karmique. C'est le pouvoir de Maya (मया). Maya ou l'illusion est un pouvoir unique du Créateur. Elle a deux caractéristiques uniques - un pouvoir de projection et un pouvoir de dissimulation. Que fait le projecteur de cinéma? Il projette le film et dissimule l'écran. Maya est un projecteur global. Il projette l'illusion entière qui est affichée sur la terre et au-delà. Nous, les êtres humains, sommes piégés dans l'illusion (Maya) et vivons dans l'ignorance. L'illusion ne projette pas seulement un univers onirique dans lequel un drame cosmique se déroule jour après jour, mais elle dissimule aussi le Créateur qui l'a créé. Nous, les humains, oublions stupidement le Créateur qui est dissimulé et nous nous perdons dans l'illusion de Maya. Lorsque vous rêvez, vous rendez-vous compte que ce que vous voyez dans le rêve n'est pas vrai? Bien

sûr, vous le savez. Si vous rêvez que vous êtes un pilote aux commandes d'un avion et que soudain votre avion est pris dans une tempête turbulente dans le ciel et que vous vous réveillez en sursaut, que faites-vous? Est-ce que vous continuez d'être le pilote qui doit prendre le vol vers la sécurité ou vous réalisez avec un air penaud que ce n'était qu'un rêve, puis vous vous frottez les yeux et sortez du lit? Après tout, ce n'était qu'un rêve. Ce monde aussi n'est rien de plus qu'un simple rêve qui se termine à la mort. Malheureusement, nous, les êtres humains, sous le charme de Maya, ne réalisons pas l'existence onirique et continuons à vivre et à mourir dans l'illusion. Maya fait paraître ce monde si réel que nous ne pouvons que croire en l'illusion. Nous savons à la mort que rien ne nous appartient. Le corps périt et il n'y a plus d'esprit. L'énergie à l'intérieur de nous fusionne avec l'énergie à l'extérieur de nous. Où est la question d'une renaissance? La renaissance est une illusion causée par Maya mais tant que nous croyons à ce mensonge, nous n'avons pas d'autre choix que d'accumuler du Karma, de mourir et de renaître. Le moment où nous réalisons que nous ne sommes pas le complexe ego-esprit-corps, nous vainquons Maya. Il

Qui gère la loi du karma?

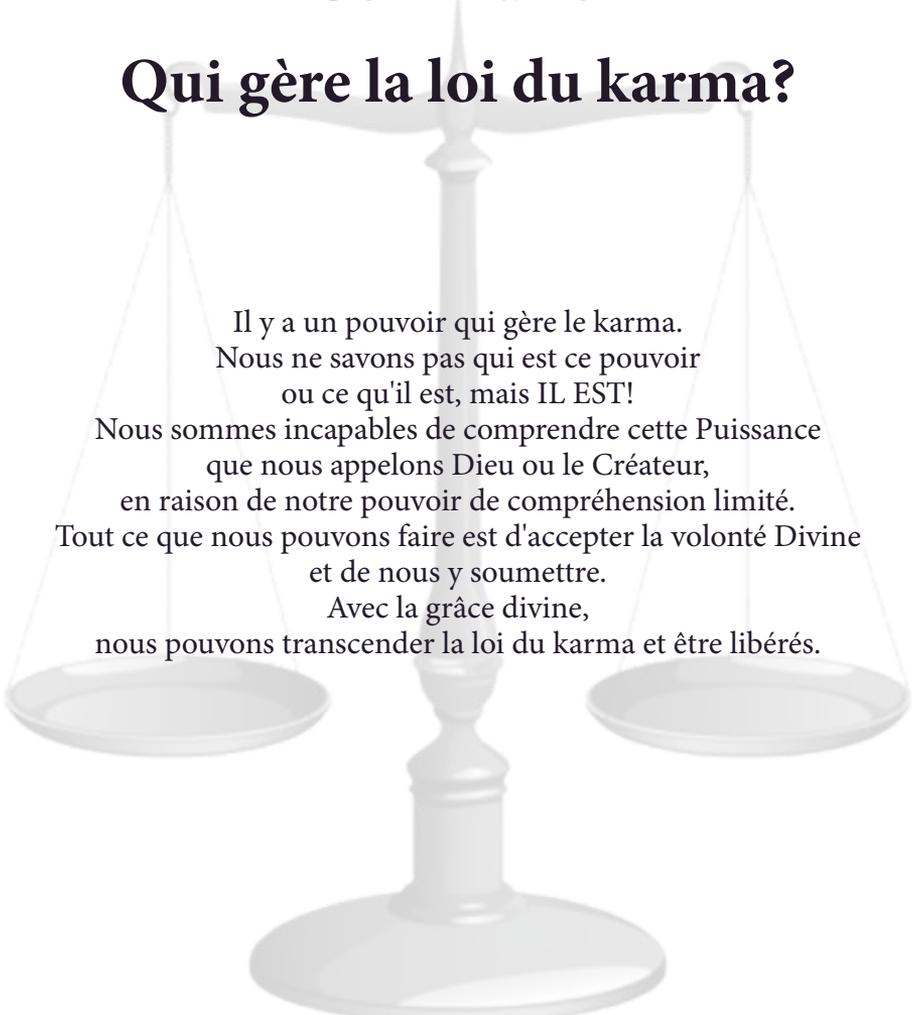
n'y a pas de karma. Il n'y a pas de renaissance. Il n'y a rien d'autre qu'une magnifique projection d'énergie cosmique par le pouvoir cosmique. Le soleil brille alors que le ciel scintille de nuages à la dérive parmi les arcs-en-ciel au-dessus des océans rugissants. Les océans éclaboussent plus de 200 pays dans 7 continents avec plus de 8 milliards de personnes sur la scène appelée Terre et des trillions d'autres effets spéciaux et accessoires qui, ensemble, font paraître le théâtre du pouvoir cosmique si réel. Mais ce n'est pas réel - c'est juste une projection d'énergie, et nous, prisonniers des cages de l'ignorance, vivons et mourons pour renaître selon notre karma dû à notre ignorance. Si nous réalisons la vérité, nous serons libres et libérés et nous profiterons vraiment du spectacle sur terre.

Si nous essayons avec notre intelligence et notre imagination limitées de comprendre le Créateur et sa gigantesque superpuissance, ce sera comme essayer de vider l'océan dans un seau. Nous sommes de minuscules, d'insignifiantes parcelles de la création et cela dépasse notre capacité, notre compréhension et notre imagination pour définir le Créateur et pour

comprendre sa puissance. Tout ce que nous pouvons faire est d'accepter sa volonté divine et de s'y soumettre, de vivre avec gratitude et de nous prosterner devant sa grâce. Nous ne sommes capables de rien au-delà de cela. Nous ne pouvons aller plus loin que de réaliser la vérité que nous ne sommes pas l'ego, le mental ou le corps et que nous sommes un minuscule grain de l'énergie cosmique. Si nous vivons et mourons avec cette réalisation et si c'est la grâce du Créateur, à la mort, nous pouvons être libérés car nous transcendons la loi du karma, en surmontant l'ignorance de Maya.

Nous serons alors libérés du karma, de la renaissance et de la mort, de l'ego, du mental et du corps. Nous serons unis au Créateur. La minuscule goutte d'énergie cosmique qui est en nous, fusionnera avec l'énergie cosmique universelle.

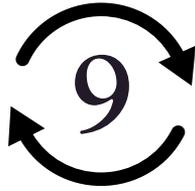
**Le karma est une loi cosmique
qui fait que tout va bien.
Qui est celui qui gère le spectacle ?
C'est celui qui a créé la terre.
Celui qui cause notre mort et notre naissance.**



Sommaire

Qui gère la loi du karma?

Il y a un pouvoir qui gère le karma.
Nous ne savons pas qui est ce pouvoir
ou ce qu'il est, mais IL EST!
Nous sommes incapables de comprendre cette Puissance
que nous appelons Dieu ou le Créateur,
en raison de notre pouvoir de compréhension limité.
Tout ce que nous pouvons faire est d'accepter la volonté Divine
et de nous y soumettre.
Avec la grâce divine,
nous pouvons transcender la loi du karma et être libérés.



Réalisation peut transcender le karma

Le premier pas vers notre libération de la souffrance causée par le karma est de reconnaître l'existence d'un pouvoir cosmique existant. Nous vivons dans l'ignorance. Il n'est pas facile de surmonter cette Illusion (Maya) et de transcender l'ego, le mental et le corps. Mais si nous sommes passionnés par la réalisation de la vérité et que nous développons une obsession pour être libérés, alors avec de la discipline et la grâce du Créateur, nous pouvons réaliser la vérité et être libérés. Sinon, nous vivons et mourrons. Selon notre karma, nous naîtrons encore et encore dans le monde illusoire de Maya.

Nous savons ce qu'est le karma et la plupart d'entre nous savent même comment y faire face. Chaque fois que quelque chose nous arrive, nous haussons les épaules et disons "Karma". Quand quelque chose

arrive aux autres qui dépasse notre compréhension, nous imaginons que cela doit être le retour de leur Karma. Bien que ce livre couvre le A à Z du Karma et la loi "Ce que vous donnez est ce que vous recevez". Quel est notre défi le plus important? Ce n'est pas seulement de comprendre tout sur le Karma, mais d'être capable de le transcender. Ce n'est que si l'on réalise la vérité que l'on peut transcender le Karma.

Tant que nous croyons que nous sommes en vie et que nous faisons quelque chose, nos actions sont enregistrées selon la loi du karma. Que nos actions soient bonnes ou mauvaises, cela n'a guère d'importance. Ce qui importe, c'est que nous continuions à exister en tant qu'ego. Une entité corps et esprit qui assume la responsabilité de nos actions. Même si nous faisons de bonnes actions, nous devrons toujours renaître selon la loi karmique afin d'être récompensé pour notre karma positif. Dès l'instant où nous naissons avec un complexe corps-esprit qui pense, a des envies et des désirs, notre souffrance commence et continue jusqu'au moment où nous mourrons. L'objectif est donc la libération de la renaissance après la mort, ce qui signifie la libération du karma.

Vous et moi sommes vivants dans un complexe corps-esprit. Le corps doit mourir. Mais si nous nous rendons compte que nous ne sommes pas le corps qui va mourir et que nous réalisons que l'esprit est une illusion, nous ne renaîtrons pas. Cela ne sera possible que si nous vivons avec cette réalisation. Apprendre simplement la vérité que nous ne sommes pas le corps et l'esprit n'est pas suffisant pour nous libérer de la renaissance. Si nous continuons à vivre en tant qu'ego, avec un corps et un esprit qui accomplissent des actions, alors nous continuons à créer du karma. Le défi est d'arrêter de créer du Karma. Comment cela est-il possible?

Si nous voulons arrêter de créer du Karma, nous devons réaliser que nous ne sommes pas le complexe corps-esprit. Réaliser signifie non seulement savoir, mais aussi vivre ce fait. Le corps avec ses sens a des envies, et cela conduit aux désirs. Si nous sommes pris dans le piège du désir, de l'envie et de la convoitise, alors nous n'avons pas réalisé la vérité, même si nous comprenons le karma de A à Z. Une personne véritablement réalisée vit de façon dépassionnée, détachée des gens et des possessions. Un être réalisé sait que rien ne lui appartient.

Bien qu'il vive dans le corps, il sait qu'il n'est pas le corps. Le corps n'est que son habitat et un instrument pour réaliser la vérité.

Il ne suffit pas de transcender le corps. Un être réalisé doit transcender l'esprit. Comment peut-on transcender l'esprit? L'esprit produit constamment des pensées, et ces pensées nous font croire que nous sommes l'égo. Ces pensées créent des sentiments qui conduisent à des actions qui finissent par créer le karma. Lorsque nous réalisons que nous ne sommes pas l'esprit, nous empêchons l'esprit de penser à des milliers de pensées par jour. L'esprit est comme un singe. Nous essayons de le transformer en moine. Nous essayons de réduire le taux de pensées mentales (TRM) et ainsi, en faire un moine. Nous avons un intellect qui est distinctement différent de l'esprit. C'est une autre partie de notre corps subtil, mais notre esprit nous pousse à ne pas le croire. En utilisant l'intellect, nous pouvons mettre en cage l'esprit du singe, qui est une illusion, et ainsi le transcender. Nous devons également de surmonter l'ego. C'est la seule façon de progresser sur le chemin de la libération.

A moins que nous n'ayons une maîtrise totale du corps et de l'esprit, notre véritable moi intérieur reste un esclave de l'ego. Une sorte de tiraillement de guerre commence à l'intérieur lorsque nous essayons de réaliser la vérité. Une guerre entre l'ego qui est illusoire et la véritable énergie que nous sommes vraiment. Nous avons besoin d'aide de l'intellect pour réaliser la vérité. Nous ne sommes pas l'ego - c'est une illusion. Nous sommes l'énergie. Telle est la vérité. Lorsque nous réalisons la vérité et que nous vivons en réalisant que nous ne créons pas le karma. Le moment où nous arrêtons de créer du Karma, non seulement nous sommes libres de créer du Karma, mais la réalisation fait tomber tout notre Karma passé comme un galet dans l'océan.

Cela se produit parce que nous vivons avec la réalisation que nous sommes pas le complexe de l'ego, de l'esprit et du corps, mais une petite étincelle de l'énergie divine qui donne vie au corps tant qu'il vit. Nous ne connaissons rien au-delà. Nous n'avons pas reçu le don de comprendre ce qui est au-delà.

La réalisation n'est pas un jeu pour l'ordinaire. Moins de 0,00001% de l'humanité est capable de réaliser la vérité et de la vivre. C'est parce que nous sommes esclaves de Maya ou du monde illusoire. Au lieu de contrôler notre corps et notre esprit, nous sommes contrôlés par eux. Les vrais chercheurs qui veulent transcender le karma et être libérés partent en quête de la vérité. Tous ceux qui réalisent la vérité et sont libérés peuvent ne pas avoir utilisé la même méthode de réalisation. La réalisation est éclairante. C'est comme être dans une pièce sombre où l'on ne peut rien voir, mais en allumant une ampoule, soudain, toute l'obscurité disparaît.

De même, lors de la réalisation, l'ignorance disparaît instantanément et l'on est libéré. Tant que l'on est enveloppé par l'ignorance, on ne réalise pas la vérité. Par exemple, on voit un serpent dans l'obscurité. On ne se rend pas compte de son ignorance jusqu'à ce que l'on découvre finalement que ce n'était pas un serpent, mais juste une corde qui semblait être un serpent. Une fois qu'on a réalisé que c'était une corde et non un serpent, la peur disparaît, elle est totalement éliminée.

Deux choses se produisent pour provoquer cette ignorance: premièrement, la projection erronée d'un serpent par l'esprit; et deuxièmement, l'incapacité d'observer la corde. La réalisation du fait qu'il s'agit simplement d'une corde éradique immédiatement l'ignorance qui l'a fait apparaître comme un serpent.

Toutes les méthodes de réalisation nous mènent de la même manière à la réalisation de la vérité sur la vie, à savoir que nous ne sommes pas le corps ou l'esprit mais l'énergie vitale. Avec l'élimination de l'ignorance que nous présumons être vraie, nous sommes libérés du karma. Parce que nous vivons et mourons dans l'ignorance que nous sommes l'ego, l'esprit et le corps, nous créons le karma. La réalisation de la vérité que nous sommes l'énergie divine nous libère de tout karma. Quel est le manière de réaliser cette vérité?

**Personne ne peut échapper au karma, vous voyez.
Car quoi que nous fassions, c'est le futur qui sera.
Mais celui qui se rend compte
que celui qui fait l'action n'est pas MOI,
il est celui qui est libre du karma.**

Sommaire

La réalisation peut transcender le karma

Après la réalisation, nous ne créons pas de Karma,
nous laissons tomber tout le karma.

Quand nous réalisons que je ne suis pas l'Ego,
l'esprit ou le corps,
nous transcendons le karma.

Nous devons réaliser que les bonnes actions ne m'appartiennent pas,
ni les mauvaises.

Je suis l'énergie divine qui est en moi.

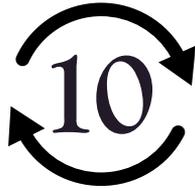
Cette réalisation fait tomber tout

le Karma des trois comptes et nous sommes libérés.

Il ne suffit pas d'avoir la connaissance du karma de A à Z.

Ce n'est pas suffisant.

Il est important de vivre comme une âme réalisée,
et non comme un ego, un esprit et un corps.



Les méthodes de réalisation

Quel est le lien entre la réalisation et le karma? Il y a un lien direct. La réalisation est la fin du Karma. Sans réalisation, nous serons toujours en train de créer du Karma.

À qui appartient le karma - au corps ou à l'esprit ?

La réalisation nous fait comprendre que nous ne sommes ni le corps ni l'esprit. En fait, le karma ne nous appartient pas. Nous sommes l'énergie vitale, l'esprit ou l'âme qui donne vie au corps, à l'esprit et au complexe de l'ego qui accomplit des actions et crée ainsi le Karma. Lorsque nous réalisons la vérité, nous sommes libérés du karma et de la souffrance qui vient de la mort et de la renaissance.

Il existe plusieurs méthodes de réalisation.

Méthode 1 : La méthode de réflexion

La première méthode de réalisation est la réflexion. Un roi a fait un rêve dans lequel il était un mendiant. Dans ce rêve, il souffrait affamé et mourant après avoir perdu son royaume dans une guerre contre ses ennemis. Il souffrait tellement qu'il n'avait même pas l'énergie de pleurer ou de demander de la nourriture.

Dans cet état d'impuissance totale, alors qu'il était sur le point au bord de la crise, il s'est réveillé et s'est retrouvé dormant dans le palais du roi. Son cauchemar était si vif qu'il a laissé une question dans son esprit: "Suis-je un mendiant qui rêvait que j'étais un roi" ou "Suis-je un roi qui rêvait que j'étais un mendiant?" Le roi continuait de poser la question, "Quelle est la vérité - Ceci ou Cela?"

Un saint qui passait par le palais s'est approché du roi qui était toujours en train de contempler ce qu'était la vérité. Il a aidé le roi en répondant à sa question. Il lui dit : "Tu n'es ni un mendiant ni un roi. Tu n'es ni ceci ni cela. Mais tu es l'observateur des deux états de conscience - l'état de veille et l'état de rêve."

En allant de l'avant, on peut réfléchir et se rendre compte de ce qui suit la vérité. Dans notre état de veille, notre corps et notre esprit sont éveillés et nous croyons que nous sommes ce que nous sommes. Dans notre état de rêve, notre corps est endormi, tandis que notre esprit est éveillé. Nous croyons que nous sommes ce que l'esprit imagine que nous sommes dans le rêve. Lorsque nous entrons dans un état de sommeil profond, le corps et l'esprit sont endormis, et nous semblons devenir rien. Nous faisons l'expérience de la félicité dans un état de sommeil profond.

Nous savons que nous avons dormi comme une bûche. Qui sait réellement que nous avons dormi? Les trois états de conscience - être éveillé, le rêve, et le sommeil profond sont expérimentés par nous, le vrai moi. Nous sommes la quatrième entité qui voit l'arrivée et le départ aller des trois états de conscience. Nous ne devenons pas l'un des trois - l'éveillé, le rêveur ou le dormeur. - mais plutôt, nous faisons l'expérience de ces trois états de conscience. Qui est celui qui passe réellement par ces trois états? Nous, l'Énergie, réalisons cette vérité en étant consciente, tout comme le roi a été

amené à réfléchir et à réaliser qu'il n'était ni le roi qui était éveillé, ni le mendiant qu'il rêvait d'être. Il s'est rendu compte que finalement, il ne serait pas un roi tout comme il a cessé d'être un mendiant quand il s'est réveillé. Il était la conscience qui faisait l'expérience des rôles de roi et de mendiant. Il n'était ni le roi, ni le mendiant, mais une conscience énergétique, qui passait à travers ces expériences.

La réflexion sur qui nous sommes vraiment peut conduire à la réalisation que nous sommes l'observateur - la quatrième entité - et non pas les trois états qui semblent aller et venir. Nous ne sommes ni le l'Éveiller, le Rêveur ou le Dormeur. Nous sommes de l'énergie. Lorsque nous réfléchissons et réalisons cela, nous sommes libérés du Karma.

Méthode 2 : La méthode du questionnement

Le questionnement est une méthode simple de réalisation. On peut poser des questions en regardant l'univers. Le soleil, la lune, les étoiles, les oiseaux, les animaux et les fleurs -

comment tout cela est-il apparu? Comment ai-je été créé? Biologiquement, j'ai été conçu par la fusion des cellules mâles et femelles. Je suis né comme un petit bébé, mais comment tout cela est-il arrivé? Quel est le secret de la création?

Qu'est-ce qui est venu en premier - la poule ou l'œuf? Bien sûr, l'œuf dirait: "Je suis arrivé en premier! Sans moi, comment le poulet pourrait-il venir?" Mais la poule crie, "C'est absurde, c'est la poule qui est venue en premier. Sans la poule, il n'y aurait pas d'œuf." Introspection sur la question! Vous réaliserez que ni la poule ni l'œuf ne sont arrivés en premier. Les deux sont des manifestations simultanées de la puissance créatrice. Cela signifie que tout le reste de l'univers, quelle que soit son apparence ou sa forme, provient de la même énergie universelle que nous. Les chercheurs qui s'interrogent ont besoin de beaucoup de patience. Ils posent des questions: D'ou vient tout cela -moi, le monde et tout le reste? Ils continuent à poser des questions sans relâche jusqu'à ce qu'ils réalisent la réponse.

N'est-il pas vrai que lorsque nous sommes conçus, nous sommes juste un minuscule zygote - la fusion de deux cellules humaines? La vie se développe dans l'embryon. Puis, notre corps se développe autour de l'énergie jusqu'à ce que finalement nous soyons livrés à la terre. Qu'est-ce que nous sommes en réalité - le bébé qui est né ou la fusion des cellules qui se sont développées initialement comme le zygote ou plutôt encore l'embryon? Celui qui se rend compte qu'il n'est que l'énergie qui naît comme le bébé sait qu'il n'est pas le zygote, l'embryon, ou le bébé, mais la vie - l'énergie qui a traversé ces cycles de vie.

Que se passe-t-il ensuite ? Notre corps se développe. Comment se développe-t-il ? Il se développe grâce aux aliments que nous consommons. Sommes-nous la nourriture qui fait grandir le corps d'un bébé à un adulte à part entière ? Bien sûr que non. Le même "MOI" grandit, vieillit, se décompose et meurt. Que se passe-t-il à la mort ?

A la mort, le corps est tel qu'il est. Il n'y a pas de changement dans la forme du corps. Qui est mort ?

Qu'est-ce qui est mort? Qu'est-ce que s'est passé? Le corps qui abritait l'énergie est mort. L'énergie semble s'être échappée du corps. Que sommes-nous? Le corps mort qui gît sur le sol ou l'énergie qui est partie? Si à la mort, nous ne sommes pas le corps, alors même maintenant, nous ne sommes pas le corps ; mais nous ne le réalisons pas.

Le corps peut vieillir, tomber malade, se décomposer et mourir, mais nous ne mourons pas. C'est parce que nous ne sommes pas le corps. Après une introspection approfondie, les chercheurs arrivent à la conclusion qu'ils ne sont pas le complexe corps-esprit.

Au départ, l'esprit refuse d'accepter que " je ne suis pas le corps, le mental et l'ego". Mais grâce à l'utilisation efficace de notre intellect et l'élimination de notre ignorance, nous pouvons réaliser la vérité. En réalisant la vérité, nous pouvons être libérés de tout Karma.

Méthode 3 : La méthode de la méditation

Une autre méthode de réalisation est la méditation. Il s'agit d'une méthode qui consiste à réduire notre taux

de pensées mentales (TRM) et essayons de nous concentrer sur une seule pensée. Nous ralentissons le processus de pensée et contemplons une seule idée. Le défi consiste à éteindre les sens et à faire en sorte que l'esprit se concentre sur une seule pensée - Qui suis-je?

Suis-je ce corps? Suis-je l'esprit? Dans cette méthode, le corps et l'esprit sont tous deux immobiles. Seul l'intellect médite et contemple: "Si je suis le corps, alors quel corps suis-je - celui dans lequel je suis né ou le corps que j'habite aujourd'hui? Suis-je le corps qui va vieillir et mourir? Le corps change constamment. Alors, que suis-je?

Une telle contemplation peut conduire à la réalisation et à la libération. Une autre façon de calmer l'esprit peut être de simplement en méditant sur les vagues de l'océan. Est-ce que celles qui semblent être des ondes sont en fait des ondes? Si nous méditons sur l'océan, on peut voir la vague sortir de l'océan et y retourner. Les vagues n'ont aucune existence par elles-mêmes, mais elles semblent exister. Méditer, la contemplation et l'introspection en se concentrant profondément sur

l'océan et les vagues vont éliminer la différence entre la vague et l'océan. Nous réalisons que la vague est seulement un effet de l'océan qui est la cause. Mais à moins de méditer et de concentrer notre esprit sur cette seule pensée, il est difficile de réaliser la vérité.

Grâce à la méditation, l'esprit peut être rendu immobile. Il va arrêter de vagabonder et commencera à se concentrer. Lorsqu'on médite, on obtient une réalisation directe de la vérité grâce à l'immobilité créée par la méditation. Une simple méditation sur " Qui suis-je ? " peut conduire à cette expérience, puis à la libération du karma.

Méthode 4 : La méthode de l'épluchage

Dans la méthode d'épluchage, imaginez que vous épluchez un oignon. Vous continuez à éplucher l'oignon jusqu'à ce qu'il ne reste plus rien. On imagine que le corps est composé de couches, tout comme on porte des couches de vêtements sur le corps. La première couche étant le sous-vêtement; la deuxième couche est le vêtement; la troisième couche est

constituée de vêtements qui tiennent chaud, et la quatrième couche pourrait être le manteau. Comme vous continuez d'enlever les couches, le pardessus, puis la couche suivante, puis le sous-vêtement, vous atteignez finalement le corps.

Maintenant, on doit virtuellement éplucher le corps comme pour trouver ce qui se trouve à l'intérieur. Tout d'abord, on épluche la couche physique du corps. On commence par l'épiderme, la couche externe de la peau qui empêche le sang de s'écouler, puis on procède à l'épluchage des tissus, des muscles et des os jusqu'à ce que tout le corps physique soit épluché. On trouve le squelette, des os, et si on casse les os, on arrive à la moelle osseuse. Évidemment, la méthode d'épluchage est virtuelle, et elle requiert de l'imagination sans laquelle on ne peut pas visualiser l'épluchage du corps. Lorsque virtuellement tout est épluché et conservé sur la table, on se demande: "Où suis-je, moi qui étais vivant dans ce corps?" *Je* s'échappe dans la conscience qui est tout autour.

Méthode 5 : La méthode de la négation "Pas ceci, Pas ceci ; Je suis Cela":

La méthode de réalisation la plus populaire est appelée: "Pas ceci, pas cela; je suis cela".

Dans cette méthode, on réalise d'abord CE QU'ON N'EST PAS. Suis-je ce corps? Non ! Bien que je semble être le corps, je comprends ce qui se passe à la mort. Le corps est tel qu'il était, mais nous disons que la personne morte ou est passée à autre chose ou est décédée. Cela signifie que la personne qui est morte n'est pas ce corps mort. Il ne l'a jamais été ! Donc, je suis clair : "Je ne suis pas ce corps, et pas cet esprit."

Lorsque ce corps est incinéré ou enterré, ses cinq constituants se désintègrent. L'air est libéré dans l'atmosphère, l'eau s'évapore, le feu (chaleur) disparaît quand le corps devient froid, l'espace occupé par le corps se rétrécit, et ce qu'il reste ce n'est qu'un peu de terre. Bien sûr, je ne suis pas ce corps que je semble être. Je ne suis aucun des cinq constituants qui se désintègrent. Si je ne suis pas ce corps et ses cinq

constituants, alors que suis-je ? Je suis cette énergie qui s'est désintégrée. C'est la réalisation de ce que je suis vraiment. Je ne suis pas ceci, je suis Cela - Pas "ce" corps que je semble avoir ou être, mais "cette" énergie, esprit ou âme. Cette prise de conscience nous libère du karma.

Méthode 6 : Le voyant et la méthode du vu

Imaginez que vous regardiez une pomme. Qui est le voyant? Que voit-on? Les yeux voient la pomme, et la pomme est vue. La pomme est l'objet, et les yeux, le sujet. Si nous nous demandons qui voit les yeux qui voient la pomme, alors nous disons que l'esprit observe les yeux. Donc maintenant, les yeux peuvent être considérés comme l'objet, et l'esprit devient l'observateur ou le sujet qui regarde. Maintenant, allez un pas plus loin - qui voit l'esprit qui voit les yeux en regardant une pomme? Je vois l'esprit. "Je" - l'observateur - voit l'esprit et observe les yeux qui voient la pomme. En fin de compte, cette méthode de réalisation confirme que je vois tout. Je vois l'esprit, l'esprit voit les yeux et les yeux voient la pomme et nous

ne sommes pas l'esprit. Nous sommes l'énergie qui donne vie à l'esprit et aux yeux. Comment expliquer cela?

C'est la réalité, n'est-ce pas? "Je", la conscience, sait que mon esprit vagabonde. Je suis différent de l'esprit. Mon esprit sait si les yeux voient la pomme ou de voir la balle. Mon esprit observe à travers les yeux. L'esprit est différent des yeux. Les yeux savent que c'est une pomme. Les yeux peuvent voir si c'est une pomme ou un ananas. Mais, les yeux sont différents de l'objet, le fruit qu'ils voient. Par conséquent, qui est le voyant ultime? Qui est celui qui voit en fin de compte? Est-ce les yeux qui voient la pomme, l'esprit qui voit à travers les yeux ou le "je", la conscience qui regarde l'esprit regarder à travers les yeux voir le fruit.

Si j'enlève les yeux et que je les garde sur une table, est-ce que les yeux seront capables de voir? Bien sûr que non! Les yeux sont connectés à l'esprit par un réseau de nerfs. Donc si vous avez un objet, disons la pomme, qui est vu par les yeux et observé par l'esprit, au moment où l'esprit s'endort, les yeux se ferment et alors on ne

peut pas la voir. Mais c'est moi - l'énergie - qui donne le pouvoir à l'esprit d'être capable de donner vie à la perception des sens pour percevoir l'objet. C'est peut-être un peu compliqué. Mais si quelqu'un est désireux de réaliser la vérité, alors on doit contempler la méthode du sujet et de l'objet ou la méthode de l'observateur et de l'observé pour réaliser qui on est vraiment. Nous ne sommes pas les yeux parfois, même si nos yeux sont ouverts, nous ne voyons rien. Car nous sommes endormis. L'esprit est endormi bien que les yeux sont ouverts. C'est parce que l'œil n'est qu'un instrument de l'esprit, et l'esprit est un instrument de "moi" - celui qui voit.

Dans toutes les méthodes illustrées jusqu'ici, que se passe-t-il? La méthode conduit d'abord à la réalisation. Une prise de conscience que nous ne sommes pas le corps, l'esprit et l'ego que nous pensons être. Nous sommes l'énergie qui donne vie au corps. La réalisation efface l'ignorance et nous libère du karma. Lorsque nous réalisons que nous ne sommes pas le corps, le mental et l'esprit et l'ego, nous sommes capables de nous dissocier de toute la douleur, le chagrin et la

misère que nous vivons en tant qu'êtres humains ignorants. C'est cette prise de conscience qui conduit à notre libération de la croyance en ce que nous ne sommes pas et en ce que nous sommes. Si nous ne sommes pas l'ego, le corps et l'esprit, alors il n'est pas question de créer un quelconque karma.

Méthode 7 : La méthode scientifique

Que sommes-nous en réalité? Einstein, le scientifique mondialement connu, l'a affirmé il y a des décennies dans son livre avec l'équation scientifique $E = mc^2$. Il a expliqué par cette équation que l'énergie ne peut ni être créée ni être détruite, mais elle peut seulement être transformée d'une forme à une autre forme.

La masse et l'énergie sont interchangeable. Cette équation scientifique peut conduire à la réalisation de la vérité que nous sommes de l'énergie et non la masse que nous semblons être. A l'époque, cette équation semblait trop compliquée pour être appliquée dans la réalisation de la vérité de ce que nous sommes. Mais aujourd'hui, cette formule très célèbre décode le mystère

de qui nous sommes vraiment. Auparavant, cette formule scientifique préconisait seulement que l'énergie et la masse sont interchangeables, mais cela ne menait à aucune réalisation. Dans le monde d'aujourd'hui, les scientifiques ont porté la formule à la découverte ci-dessus à un nouveau niveau de découverte. Sous un microscope, lorsqu'une cellule humaine est examinée, les scientifiques ne se sont pas contentés de voir des atomes. Ils ont continué et ont trouvé des protons, des neutrons, des électrons et les plus petits d'entre eux - les quarks.

Après une étude plus approfondie, les scientifiques ont été déconcertés par le fait qu'une particule extrêmement minuscule ait soudainement disparu en ondes. Comment la matière pouvait-elle simplement disparaître? Les scientifiques ont conclu qu'il s'agissait de la dualité onde-particule, où la particule devenait des ondes d'énergie. Ils étaient encore plus étonnés de trouver l'onde d'énergie se reconstituant en une particule. Bien sûr, cela a confirmé la théorie précédente d'Einstein sur la convertibilité de la masse et de l'énergie. Au-delà de ça, la découverte a conduit

les scientifiques à croire qu'en réalité, le corps humain, qui semble être une masse de chair et d'os, est en fait des trillions de particules d'énergie qui ensemble semblent être le corps humain. Cette découverte scientifique est un autre moyen de réaliser "qui" et "ce" que nous sommes réellement. Nous ne sommes pas le corps que nous semblons être. Nous sommes de l'énergie. Et ce n'est pas une affirmation philosophique, mais une découverte scientifique qui a été prouvée en utilisant un puissant microscope. Cette réalisation scientifique nous libère de tout le karma du passé, puisqu'elle confirme que nous ne sommes pas l'entité corps-esprit qui semble créer le karma.

Méthode 8 : La méthode de causalité

Qu'est-ce que la méthode de causalité ? Il s'agit d'une méthode très simple qui repose sur les trois principes suivants :

1. Il ne peut y avoir d'effet sans cause.
2. Un effet n'est rien d'autre que la cause sous une forme différente.

3. Si vous retirez la cause de l'effet, il ne reste rien... rien ne subsiste.

La loi de la causalité nous fait réaliser que nous ne sommes que des effets. Il y a une cause à cause de laquelle nous venons à l'existence. Cette cause est une puissance qui dépasse notre compréhension - une puissance qui est la source de la vie. Si ce pouvoir nous quitte, c'est la mort et il n'y a pas de souffle. Nous nous désintégrons dans le néant. La loi de la causalité, lorsqu'elle est bien comprise, nous fait réaliser que nous sommes des manifestations de l'énergie divine et des effets de la cause divine. Sans l'énergie divine, nous ne sommes rien.

Ceux qui ne comprennent pas la loi de causalité doivent contempler cette analogie. L'or est la cause ; la bague, le bracelet et le collier n'en sont que les effets. Ils sont de différentes formes d'or. Si vous enlevez l'or, rien ne reste. La boue est la cause. De la boue apparaissent le pot, l'assiette et la statue, qui ne sont que des effets. Si vous enlevez la boue, il ne reste rien. Nous aussi, nous sommes que des effets ; la puissance divine en est la cause. Sans la puissance divine, nous ne

sommes rien. N'étant rien, où est la question de la création du Karma? Nous n'avons pas besoin de renaître si nous réalisons que nous ne sommes que de l'énergie, et non le corps et l'esprit que nous semblons être.

Méthode 9 : La méthode de la beauté

Comment peut-on réaliser la vérité par la méthode de la beauté? Regardez autour de vous; vous voyez tant de belles créations. Des roses dans le jardin, des oiseaux dans le ciel, des poissons dans l'eau, et des gens charmants sur terre. D'où vient toute cette beauté? Si nous comprenons la méthode de la beauté nous nous rendrons compte que la beauté n'est pas dans les fleurs. A partir du moment où une fleur est cueillie et que la vie en elle se fane, il n'y a plus de beauté. Toutes les créatures vivantes perdent leur beauté au moment où la vie les quitte.

Par conséquent, la beauté ne leur a jamais appartenu. La beauté est apparue en eux grâce à la divinité qui coulait à travers eux. Nos yeux sont beaux, mais si nous les enlevons et que nous les gardons sur une table, ils ne valent rien, parce qu'ils sont déconnectés de la vie qui

coule à travers eux. Si nous réalisons que toutes les personnes dans ce monde brillent en réalité grâce à la vie qui les traverse, nous serons libérés de l'illusion que le complexe corps-esprit-égo est leur beauté. Cela nous libère également de tout le karma que nous portons vie après vie, puisque nous réalisons que nous sommes cette belle énergie divine, et non le beau corps que nous pensions être.

Méthode 10 : La méthode de réalisation de soi

La dernière méthode de réalisation qui peut nous libérer du karma est appelée méthode d'autoréalisation. Karma est appelée la méthode de réalisation de soi. Nous devons réaliser qui nous sommes vraiment. Un homme sage a demandé un jour à un visiteur américain : *"Qui êtes-vous ?"* Il répondit : *"Je suis John."* *"C'est ton nom, le saint lui dit et lui demanda à nouveau, "Qui êtes-vous ?"* Le visiteur dit, *"Je suis un Américain."* Alors, le saint dit, *"Je sais que vous venez d'Amérique, mais qui es-tu ?"* *"Je suis le fils de M.et Mme Smith et le père de Tom et Mary", a-t-il répondu. "Non,c'est votre relation avec votre famille, dites-moi qui vous êtes?" Le saint a continué à le questionner. "Ok,*

je comprends", a-t-il dit, "Je suis un analyste commercial travaillant à Wall Street." "Désolé, je, je ne vous ai pas demandé votre profession", dit le saint. "Dites-moi. Qui êtes-vous?" Le saint ne s'est pas arrêté. Le visiteur était confus, il a dit au Il dit au saint: "Je suis désolé. Je ne sais pas qui je suis. Pouvez-vous, s'il vous plaît, m'expliquer qui je suis?" Le saint lui a d'abord fait comprendre que nous ne sommes pas le corps que nous semblons porter. Quelles que soient ses réponses, le visiteur se référait au corps que nous ne sommes pas. C'est nous qui portons le corps. Le saint lui a ensuite demandé de s'asseoir tranquillement et de trouver l'esprit. Après deux heures, l'Américain a déclaré: "Je n'arrive pas à trouver mon esprit". Le saint lui a alors fait comprendre que nous ne sommes ni le corps ni l'esprit. Nous sommes l'énergie vitale. Si nous réalisons la vérité de ce que nous sommes, nous serons libérés du karma, car le karma appartient au corps et à l'esprit que nous ne sommes pas.

Quelle que soit la méthode de réalisation, un chercheur qui réalise la vérité est libéré du karma. Réaliser que nous ne sommes pas le complexe corps-esprit nous libère non seulement de notre Karma actuel mais aussi de tous les trois comptes karmiques qui semblent être les nôtres.

**Quelle que soit la méthode que nous utilisons,
nous ne devons pas confondre ce que nous sommes vraiment.
Ni l'Ego, ni le Corps, ni le Mental,
nous sommes l'Energie Divine,
cette Vérité que nous devons trouver.**

Sommaire

Les méthodes de réalisation

Il existe de nombreuses méthodes pour réaliser la Vérité.
Toutes les méthodes peuvent nous conduire à la réalisation -
Nous ne sommes pas le corps. Nous ne sommes pas le mental.

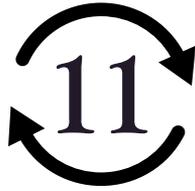
Nous sommes l'énergie vitale à l'intérieur.

l'Atman = ("souffle de vie, âme, Soi, essence"),
l'esprit ou l'âme!

Lorsque cette énergie vitale s'en va, il y a la mort.

Il n'y a plus de souffle!

La réalisation nous libère de
l'ignorance de ce que nous ne sommes pas et
ainsi que de tous les Karmas lorsque nous
réalisons la Vérité!



Vivre en tant qu'observateur

Une fois que nous avons réalisé la vérité, quel est le prochain défi ? C'est d'observer le monde comme un drame cosmique. La terre est une grande scène ; nous sommes tous des acteurs, nous venons, faisons notre rôle et nous partons. Il y a un producteur et un directeur de spectacle. Il contrôle l'histoire qui se déroule à chaque instant. Nous n'avons pas à remettre en question le Pouvoir. En fait, le Créateur a décidé de nos rôles sur terre. Nous n'avons pas choisi où, quand et comment nous sommes nés. Malheureusement, nous pensons que ce monde est réel, alors qu'en réalité, ce n'est qu'un méga drame. Parce que nous le considérons comme réel et que nous pensons qu'il s'agit de mon corps et de mon esprit, nous créons un "moi" illusoire. Ce "moi" accomplit tant d'actions et crée du Karma, à la fois bon et mauvais, mais, il le fait par ignorance. Le "je"

doit réaliser à travers diverses méthodes de réalisation que "je" ne suis que l'énergie vitale, et non le corps ou l'âme.

Par conséquent, ce n'est pas mon karma, mais le karma du corps et de l'esprit que je ne suis pas. Par conséquent, notre défi est de profiter du spectacle. Le "je" doit observer le spectacle et ne pas vivre comme un prisonnier piégé dans un complexe corps-esprit. Bien sûr, nous devons vivre jusqu'à ce que le producteur-réalisateur nous fasse quitter la scène appelée terre. Mais, il est certain que les karmas ne nous appartiennent pas. La réalisation nous donne ce cadeau de la compréhension. Nous devons regarder le spectacle. Rien de ce qui se passe sur la scène terrestre n'est bon ou mauvais. Tout est parfait. Le Créateur a créé un drame cosmique si étonnant avec des milliards de personnes, ainsi que des trillions d'autres créatures. Quel spectacle!

Non seulement nous devons profiter du spectacle, mais nous devons aussi vivre en réalisant que nous ne sommes pas le corps et l'esprit. Nous ne sommes pas

les acteurs. Nous ne sommes que des instruments à travers lesquels le Seigneur met en scène son drame. Nous ne devons pas nous attacher à la scène ou aux autres acteurs de la scène. Notre objectif est d'échapper à cette illusion et de nous unir au Créateur à la fin de notre vie.

Si nous commençons bêtement à penser que "je" suis une personne appelée "James", c'est ma maison, ma famille, je possède une grande propriété et je dirige une grande entreprise, nous serons piégés dans la création de "Karma". Toutes nos actions devront alors être remboursées, bonnes ou mauvaises, par une autre naissance qui sera basée sur notre Karma. En fait, "je" ne suis pas James. James est juste le nom d'un acteur qui joue dans le spectacle. Imaginez quelqu'un qui jouant le rôle d'Alexandre sur la scène commence à penser qu'il est en fait "Alexandre", le conquérant du monde, que se passerait-il ? Il serait malheureux quand il descendrait de la scène parce qu'il devrait se réveiller de ce qui n'était qu'une illusion depuis le début.

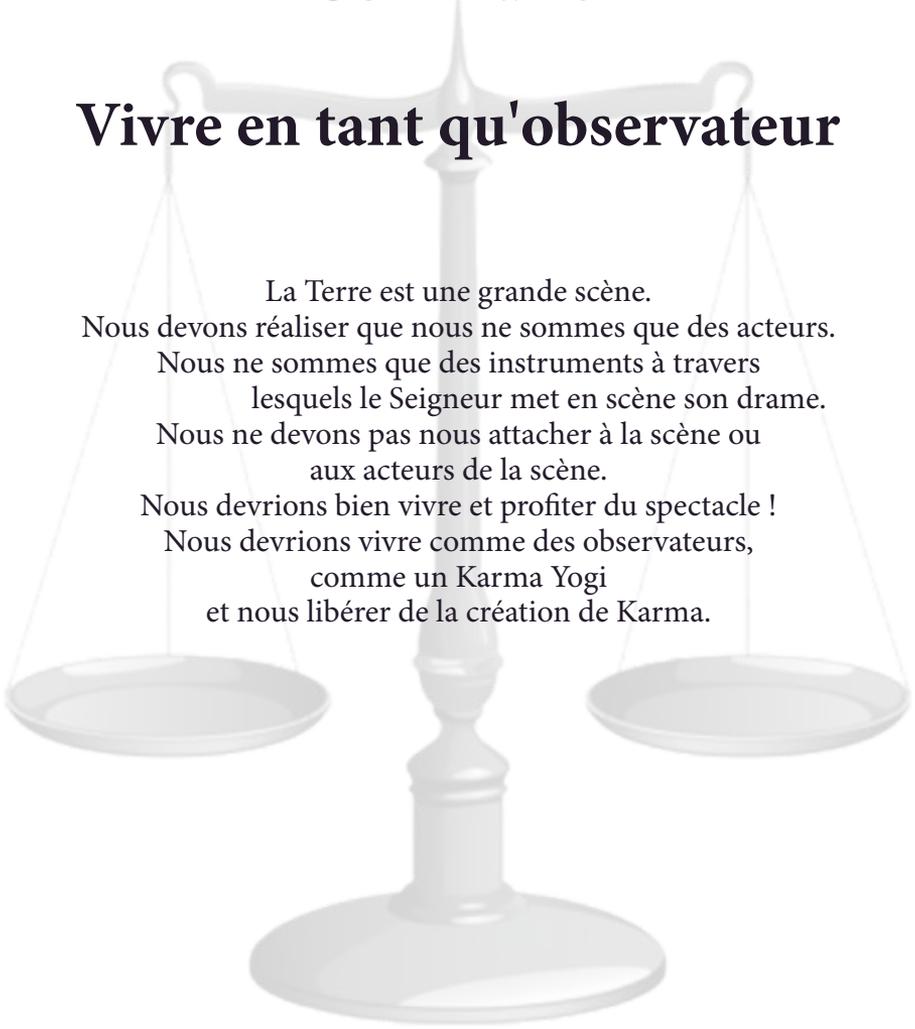
Aussi longtemps que nous vivrons en croyant à

l'illusion, nous renaîtrons à cause de nos propres actions. La naissance suivra la mort, et avec elle, toutes les souffrances du monde. Notre but est d'échapper au cycle de la mort et de la renaissance. Nous devons vivre comme des observateurs qui ont réalisé la vérité. À la mort, si nous vivons comme des observateurs, nous nous unirons avec le Créateur et ne renaîtra pas. Mais comment cela est-il possible? Même après la réalisation, nous sommes toujours en vie et continuons à faire des actions qui créent du Karma. Un karma yogi qui a réalisé la vérité ne crée pas de Karma.

**Une fois qu'on a réalisé que tout est un spectacle,
rien n'est réel, nous venons et nous partons,
alors nous ne ressentons pas la misère et la douleur,
car nous ne faisons que regarder le drame
sans perte ni gain.**

Sommaire

Vivre en tant qu'observateur



La Terre est une grande scène.
Nous devons réaliser que nous ne sommes que des acteurs.
Nous ne sommes que des instruments à travers
lesquels le Seigneur met en scène son drame.
Nous ne devons pas nous attacher à la scène ou
aux acteurs de la scène.
Nous devrions bien vivre et profiter du spectacle !
Nous devrions vivre comme des observateurs,
comme un Karma Yogi
et nous libérer de la création de Karma.



Un véritable karma yogi

Qui est un vrai karma yogi et comment un karma yogi peut-il échapper-t-il au karma? Alors que le monde pense qu'il sait tout sur le karma, en réalité, la plupart d'entre nous n'ont qu'une vision limitée de la loi dans son ensemble. Une grande partie de l'humanité ne comprend pas ce qu'est le karma.

Ils pensent qu'ils sont un complexe corps-esprit qui vit et meurt simplement. Quelques-uns qui ont la chance de comprendre le Karma mènent une bonne vie afin qu'ils puissent créer un bon avenir, un bon destin et même une bonne vie après la mort. Seul le yogi du karma qui comprend le karma de A à Z transcende le Karma et va au-delà de la loi pour atteindre une destination de Paix, de Joie et d'Amour. Un Yogi est une personne qui est dans le Yoga, qui est toujours en union avec le Divin. Celui qui est un Karma Yogi est,

par conséquent, quelqu'un qui utilise le karma ou l'action comme un outil ou méthode pour être connecté avec le Divin. Les actions d'un Karma Yogi ne sont pas dirigées par l'ego, l'esprit et le corps. Les actions d'un karma yogi sont motivées par la réalisation que la prise de conscience que "je ne suis pas le véritable auteur de l'action. Bien que je sois l'instrument, les actions se produisent à travers moi mais ce ne sont pas mes actions. Et donc, je ne crée pas de Karmas à moi tout seul."

C'est le paradigme, la philosophie ou la croyance d'un Karma Yogi. Un karma yogi comprend le karma de manière très différente. Le Karma semble être une loi universelle qui s'applique à tout le monde sur la planète Terre. Mais, il y a certaines choses sur la loi du Karma que vous ne connaissez probablement pas. Ce que le monde sait, c'est que si nous faisons le bien, le bien nous reviendra et le mal aussi. Rien ne peut échapper à la loi du karma. Non seulement la loi fonctionne dans cette vie, mais elle fonctionne aussi au-delà de la mort. Même après notre mort, nous emportons notre karma avec nous et nous renaîtrons

pour le racheter. En fait, notre renaissance est basée sur nos actions passées ou Karma passé. Mais à qui appartient le Karma? Le corps meurt. Le corps est consumé, et il retourne à la poussière. Il est enterré ou incinéré. Alors qui est-ce qui amène réellement le Karma à la prochaine naissance?

Eh bien, c'est "MOI", le mental et l'ego. Le MOI qui était dans un corps, le laisse tomber et entre dans un nouveau corps avec tout le karma qu'il a gagné. En fait, tant qu'il est vivant, le corps n'est pas celui qui est le véritable acteur. Il agit selon les directives de "MOI". Par conséquent, les karmas devraient appartenir à MOI, au corps subtil et non au corps physique. Quand un corps meurt, le mental et l'ego s'échappent avec le karma pour prendre une autre naissance, et ce cycle continue encore et encore...

Le karma yogi sait que le but de la vie est d'échapper au cycle de la mort et des renaissances. Qu'est-ce que cela signifie-t-il? La loi du Karma stipule que toute action que vous réalisez, vous devez en payer le prix - qu'elle soit bonne ou mauvaise. Qu'est-ce que le karma? C'est

Un véritable karma yogi

une action. Pouvez-vous échapper à l'action? Non, on ne peut pas échapper à l'action et bien qu'il n'y ait pas de liberté d'action, un véritable Karma Yogi peut, cependant, être libre dans l'action. Vous ne pouvez pas échapper au bon et au mauvais karma.

Dans les deux cas, vous reviendrez sur terre. Seul un Karma Yogi réalise que ce ne sont pas ses actions, car il n'est ni le corps ni le "MOI" et échappe ainsi à la renaissance. Par conséquent, le karma est-il réellement réel? Sommes-nous réellement réincarnés? Nous devons y réfléchir. Le corps ne renaît jamais, mais si nous croyons que nous sommes le mental et l'ego, MOI, nous allons créer du Karma et renaître. C'est la principale différence entre un Karmi, celui qui effectue des actions et un Karma Yogi, celui qui se rend compte que les actions ne sont pas ses actions.

Ce que le monde ne sait pas, c'est qu'une fois que nous réalisons que nous ne sommes pas le corps et l'esprit, cette prise de conscience fait de nous un Karma Yogi et nous libère à la fois du bon Karma et du mauvais karma. Cela nous libère à son tour de la renaissance.

Par conséquent, le Karma est juste une loi universelle qui maintient le monde. Le Créateur du cosmos a créé cette loi karmique pour qu'il y ait une continuité sur la planète Terre. Notre but ultime est le Nirvana ou Moksha. NIRVANA (État de sérénité complète)-MOKSHA (Mot sanskrit désignant, dans les religions et philosophies indiennes, la libération définitive du cycle des réincarnations (samsara). SAMSARA (Cycle des réincarnations conditionné par le karma).

C'est l'évasion du karma et donc du cycle de la mort et de la renaissance. Cela vient avec la réalisation de la vérité. Est-ce que le corps? Non, le corps meurt. Sommes-nous l'esprit? Où est l'esprit? Nous ne pouvons pas le trouver. Alors qui sommes-nous? Nous sommes l'énergie vitale divine qui donne vie à ce complexe corps-mental. Si nous croyons que nous sommes le complexe corps-esprit, nous créons du Karma, pour rester ensuite piégés dans ce cycle de mort et de renaissance. Nous devenons prisonniers du Drame du Créateur. Nous sommes coincés dans cette illusion et souffrir parce que finalement, que nous créons un bon ou un mauvais Karma, nous renaissons.

Un véritable karma yogi

Si nous renaissions, comme l'a dit le Bouddha, nous souffririons. Par conséquent, apprenons la vérité sur le Karma, dont le monde ne parle pas. Le monde parle de nous faire du bon Karma, mais au-delà de faire du bon Karma, le défi est de réaliser la vérité du Karma et de transcender le Karma lui-même. Le défi consiste à devenir un karma yogi et à atteindre le Nirvana, Moksha, la libération et l'illumination, le but ultime de la vie.

Peut-on vivre et échapper à l'action ?

Non, on ne le peut pas, mais on peut être libre dans l'action.

**Quoi que je fasse, l'acte ne m'appartient pas,
je suis ton instrument, les actions sont les tiennes.**

Sommaire

Un vrai Karma Yogi

Un vrai Karma Yogi est celui qui réalise
qu'il ne peut y avoir de liberté d'action,
mais qu'il peut y avoir une liberté dans l'action.

Il abandonne toutes ses actions au Seigneur.

Il agit en sachant qu'il ne fait rien,
Dieu fait tout!

Il n'est qu'un instrument du Seigneur!

Ainsi, un yogi karmi est capable de transcender
la loi du karma et atteindre la libération.

Bien qu'il puisse sembler qu'un Karma Yogi
crée du Karma,

la vérité est qu'il est libre de tout karma.



Notre but ultime - Nirvana ou Moksha

Le but ultime de l'humanité est d'être libéré du Karma et d'échapper au cycle sans fin de la mort et de renaissance. Est-ce même possible? Celui qui connaît le Karma de A à Z et qui a réalisé la vérité sur le soi peut être libéré pour toujours.

Ceux d'entre nous qui atteignent la réalisation de soi vivent dans la félicité éternelle et la joie éternelle, sachant que nous sommes pas le complexe corps-esprit, mais plutôt l'énergie qui donne la vie à l'individu. En réalisant que nous ne sommes pas les "faiseurs", nous ne créons pas de karma et n'avons pas à renaître pour compenser nos actions car ces actions ne sont pas les nôtres. Nous commençons à vivre sans crainte dans le moment présent. Nous sommes libérés de toute la négativité qui entoure un être humain. On dit d'un tel être qu'il est un Jivanmukta.

JIVANMUKTA: Le terme sanskrit est dérivé des mots racines, jiva, qui signifie "vie", et mukti, qui signifie "liberté". Lorsque vous avez renoncé à vos désirs et à vos attachements. Jīvanmukta est un mot sanskrit qui signifie "celui qui est déjà libéré (mukta) même en vivant dans le monde (jīvan)". Un jivanmukta a atteint la perfection de quatre manières différentes: la liberté absolue de l'égoïsme, du doute, de la peur et du chagrin.

Bien que vivant, un tel être est libéré. Une telle personne vit en sachant, "Je ne fais rien. Le Seigneur fait tout. Je ne suis qu'un instrument de Dieu qui accomplit sa volonté divine". Un Jivanmukta n'est pas seulement libéré de son karma actuel, mais aussi de tout le karma du passé. Karma qui a été reporté du passé à cause de l'ignorance. Ce karma appartient au mental et à l'entité de l'ego - ME, que le Jivanmukta n'est pas. Il est l'énergie vitale, l'esprit ou l'âme. Il n'a pas besoin de naître à nouveau et souffrir sur terre comme les autres mortels. Il vit dans la joie et la paix éternelles. Au moment voulu lorsque la mort arrive, son âme est libérée. Un Jivanmukta ne revient pas et ne renaît pas comme d'autres mortels ignorants qui ont créé le

karma en pensant qu'ils sont l'esprit et l'ego. Le but de chaque être humain est de vivre dans la félicité en tant qu'âme réalisée ou Jivanmukta, à l'unisson avec Dieu. Bien qu'incarné dans le complexe corps-esprit, le but est d'être constamment conscient et consciente de la vérité - Pas ceci, Pas ceci ; Nous sommes cela - et de réaliser que le Royaume de Dieu est en nous. Que nous ne sommes pas les mortels que nous semblons être - nous sommes Dieu se manifestant en tant qu'humains. Le but ultime est d'échapper aux désirs, la convoitise et les désirs de ce monde et de réaliser qu'au lieu de chercher le bonheur, "nous sommes le bonheur". Le défi est de voir la vraie beauté derrière tout ce qui est beau sur terre. Le défi n'est pas d'être dans la crainte de la création, mais de tomber amoureux du Créateur, notre Maître Divin, notre vraie source.

La majeure partie de l'humanité vit dans l'ignorance. Nous ne comprenons même pas la signification du Karma. Certains croient en un mythe selon lequel nous ne pouvons pas échapper au Karma. Hélas, c'est notre ignorance qui nous fait croire que nous sommes séparés du Seigneur ! Nous ne réalisons pas que nous

sommes, en fait, une manifestation de Dieu sur terre. Notre but ultime est de réaliser la vérité et vivre cette réalisation. Imaginez qu'une vague pense qu'elle est séparée de l'océan ; Imaginez qu'une bague en or pense qu'elle est séparée de l'or dont elle est faite. Sans l'océan, la vague n'est rien ; sans l'or, l'anneau n'est rien. Sans Dieu, nous ne sommes rien. Notre objectif est de réaliser cette vérité. Une fois que nous aurons réalisé la vérité, non seulement nous serons libérés du karma, mais notre vie sera remplie de joie et de paix éternelles. Sachant que le Seigneur que nous cherchons est en nous, nous ne chercherons plus le bonheur. Nous devenons le bonheur. C'est le but ultime de la vie humaine - échapper au karma, être libéré et s'unir à Dieu.

**Quel est le but ultime de notre vie?
Est-ce d'être heureux et d'échapper aux conflits?
Non, il est faux de penser que le bonheur est le but.
Notre but est d'être libéré
en réalisant que nous sommes l'âme.**

Sommaire

Notre but ultime - Nirvana ou Moksha

Nous voulons tous être heureux.
Mais pouvons-nous être heureux tout le temps?
Le monde est plein de souffrances.
le seul moyen d'échapper à la souffrance est la libération
du karma et de la renaissance.
A la mort, nous devons être libérés
et nous unir au Seigneur.
c'est Mukti, Moksha, Nirvana,
le salut ou l'illumination...
le but ultime de la vie!
La mukti, मुक्ति, libération de la vie et de la mort



FAQ sur le karma

1. Toutes nos actions créent-elles du karma?

La loi du karma est appelée ainsi uniquement parce qu'elle est une loi d'action. Donc, oui, chacune de nos actions bonnes ou mauvaises, est enregistrée et crée le Karma ou une réaction automatique qui nous reviendra correspondant à nos actes, bons ou mauvais.

2. Les gens croient que tout ce qui se passe est prédestiné, alors comment sommes-nous responsables de notre karma?

Bien qu'il n'y ait aucun doute que le karma crée une certaine d'une vie prédestinée, il ne nous prive pas de l'opportunité de choisir nos actions et de créer un nouveau Karma. Nos actions passées déterminent plusieurs aspects de notre vie prédestinée actuelle.

Notre sexe, notre date de naissance, lieu de naissance et les parents sont quelques aspects de notre vie prédestinée que nos karmas passés créent. Cependant, nos actions ne sont pas prédestinées. Seules nos circonstances le sont. Tout ce qui se passe autour de nous est prédestiné en raison de notre karma passé, mais l'action que nous prenons dépend de notre propre choix, de notre libre arbitre et par la suite, nous sommes responsables de nos actions présentes et de notre destin.

3. Notre gourou ou un saint peut-il effacer notre karma ?

Notre gourou et un saint peuvent nous conduire à un bon karma. Il peut également nous guider pour être libéré du cycle de la mort et des renaissances. Mais le gourou ne peut pas supprimer nos karmas. Personne dans ce monde ne peut supprimer notre Karma, sauf nous. Ce sont nos Karmas, et nous devons les annuler.

4. Notre balance de karma peut-elle être réduite ou diminuée ?

Si oui, quel est le moyen?

Puisque le karma est généralement considéré comme nos mauvaises actions, nos mauvaises actions ne peuvent être réduites ou atténuées que par les bonnes actions que nous accomplissons. Bien que certaines personnes croient que nous ne pouvons pas annuler les mauvaises actions avec de bonnes actions, ils peuvent certainement être réduits par nos bonnes actions.

5. Les personnes mentalement déséquilibrées sont-elles libres de créer un nouveau karma, car elles n'ont pas d'esprit ou d'intelligence discriminatoire ou un intellect?

Personne ne peut définir exactement la loi du karma. Nous ne pouvons seulement imaginer et faire des déductions probables. Le principe du Karma est que toute personne qui est en contrôle de ses actions avec un esprit discriminant est responsable de son karma. Par conséquent, on dit que les enfants don't l'esprit n'est pas développé ne créent pas de Karma, ni les animaux, car ils vivent par instinct et non par la discrimination intellectuelle. La même chose pourrait

également être vrai pour les personnes handicapées mentales.

6. Les maîtres ou les âmes réalisées créent-ils du karma ?

Toute personne vivante crée du Karma. Cependant, les maîtres spirituels ou les âmes réalisées ne créent pas de Karma parce qu'ils ne croient pas qu'ils font quoi que ce soit. Ils ont réalisé qu'ils ne sont pas l'ego, l'esprit et le corps. Ils existent dans un corps-esprit complexe, mais toutes leurs actions sont réalisées par le Seigneur. Ils agissent comme un instrument de Dieu. Ils remettent toutes leurs actions comme une offrande à Dieu. Et donc, ils ne créent pas de Karma. Ils sont libérés.

7. Puisque la douleur des personnes qui souffrent fait partie de leur Karma, est-ce que nous interférons avec le Karma si nous essayons de soulager leur souffrance?

Lorsque nous aidons une personne qui souffre, nous ne devons pas nous inquiéter de ce qu'est son Karma. Nous devrions seulement nous préoccuper du Karma

que nous créons. Par conséquent, faire preuve de compassion, servir les pauvres et les personnes qui souffrent ne peuvent que créer un bon Karma pour nous. Il est faux de penser qu'en aidant ceux qui souffrent, nous interférons dans leur Karma.

8. Si les bonnes actions créent aussi un bon Karma qui provoque notre renaissance, devrions-nous également renoncer à faire du bon karma ?

La réponse de bon sens est non. Nous ne devrions pas renoncer à faire du bon karma parce que, fondamentalement, les êtres humains ne peuvent vivre sans agir. Nous devons agir. Par conséquent, si nous avons deux choix : faire un mauvais Karma ou faire un bon Karma, notre bon sens nous dit de faire du bon Karma. Mais cette question va un peu plus loin. Puisque le bon Karma provoque une renaissance, devons-nous abandonner le bon Karma? Si nous abandonnons le bon Karma, alors que ferions-nous? Nous ne pouvons rien faire. Nous devons faire quelque chose. Nous devons donc faire du bon karma plutôt que du mauvais et Karma. Cependant, nous devons

nous rappeler que si nous faisons du bon karma, nous ne devons pas le faire en tant que personne qui le fait. Nous devons faire du bon karma uniquement en tant qu'instrument du Seigneur, agissant au nom du Seigneur. Notre Karma ne doit pas être égoïste. Notre Karma doit être de faire le travail de Dieu, l'abandon de ce travail et la présentation de ce travail au Seigneur à ses pieds de lotus, comme une offrande.

9. La loi du karma opère-t-elle œil pour œil?

Le karma est une loi de compensation et de rédemption. Cependant, personne ne sait vraiment si nos mauvaises actions seront retournées par le Karma avec une réaction miroir, ou si nous serons confrontés à une réaction pire ou plus douce. Le karma est une loi du Créateur Cosmique, et nous n'avons pas été donnés la capacité de comprendre comment la loi fonctionne exactement. Nous pouvons comprendre la loi par déduction. Nous avons quelques indications sur le fonctionnement de la loi. Mais nous ne pouvons pas être exactement comment la loi fonctionne. Cependant, puisqu'il s'agit d'une loi d'action et de réaction, de

cause et d'effet, de rédemption et de compensation, il n'y a aucun doute qu'il y aura oeil pour oeil dans ce sens jusqu'à ce que nous soyons libérés du karma.

10. Nous sommes obligés de réagir à certaines situations pratiques dans la vie. Par exemple, lorsqu'un moustique ou tout autre insecte commence à nous piquer, nous réagissons immédiatement au point de le tuer. L'acte ci-dessus va-t-il créer du karma?

Il est dit que la loi du karma fonctionne avec certains principes raisonnables. Donc, par exemple, s'il y a un serpent qui essaye de vous attaquer et de vous tuer, vous avez le droit de protéger votre vie - c'est votre devoir. Mais si un moustique est sur le point de vous piquer, vous pouvez toujours l'éviter en le repoussant, ou le prévenir en utilisant certains produits anti-moustiques ou en gardant la pièce propre. Lorsque vous réalisez que la vie n'est rien d'autre que Dieu, alors vous ne tuez pas, vous ne prenez pas la vie. Vous évitez de tuer quoi que ce soit. Mais dans les cas où c'est inévitable, alors nous devons faire ce que notre intellect nous dit de faire. Que l'on crée un Karma négatif ou non dépend de l'acte. Si notre acte est un acte de cruauté, un

acte d'indifférence ou un acte de meurtre, nous allons certainement créer un karma négatif. D'un autre côté, si notre acte est un acte d'autodéfense, un acte qui est justifié, alors il n'y a pas de karma négatif.

11. Les animaux acquièrent-ils un karma?

Les animaux sont connus pour être des créatures d'instinct et non d'intelligence. Par conséquent, ils entrent dans la catégorie des innocents. Ils ne créent pas de karma car ils n'utilisent pas leur corps et leur esprit dirigés par leur ego. Bien qu'ils ne créent pas de karma, ils sont définitivement en train de racheter le karma de leur vie passée en vivant.

12. Est-ce qu'on subit un Karma négatif même si on blesse quelqu'un sans le vouloir?

Si nous blessons quelqu'un sans le vouloir, le karma négatif que nous créons peut être de moindre importance. Karma négatif que nous créons peut être d'une nature plus petite. À débit négatif moins important sera inscrit sur notre compte de karma. Mais définitivement, chaque fois que nous blessons

quelqu'un, c'est certainement ajouter un Karma négatif dans notre compte.

13. Pourquoi avons-nous besoin de prendre une autre naissance pour payer le Karma d'une vie passée?

Puisque le Créateur a créé l'univers de telle manière que nous naissons et que nous mourons, le compte du Karma n'est pas réglé. Non seulement le compte Karma n'est pas réglé pour cette vie, nous avons des comptes karmiques pour plusieurs vies. Le seul moyen de régler le compte est de renaître encore et encore. La renaissance est en parfaite adéquation avec la loi du karma, car nous pouvons naître dans une vie de bonheur ou une vie de misère en fonction de notre karma passé. De cette façon, nous sommes en mesure d'annuler nos mauvaises actions ou d'être récompensés pour les bonnes, et ainsi se poursuit la loi du karma.

14. La vie consiste-t-elle à se débarrasser de son karma?

Pour les personnes normales, oui, la vie consiste à se débarrasser de notre Karma négatif. Nous vivons et

nous mourons pour éteindre notre Karma, pour racheter notre Karma et pour compenser notre Karma. Mais, pour une âme réalisée, la vie n'est pas une question d'effacement du karma. La vie consiste à réaliser la vérité que nous ne sommes pas le complexe corps-esprit qui crée le Karma.

Nous sommes l'énergie divine. Une fois que nous avons réalisé cela, il n'y a pas de Karma car nous sommes libérés.

**Chaque geste et chaque mot,
qu'ils soient faits seuls ou en groupe,
Tout ce que nous faisons est à nous,
Si ce n'est pas dans cette vie,
nous récolterons dans la prochaine.**

POÈME

*La loi du karma est très profonde.
Ce que nous semons, nous le récoltons
Le mal que nous faisons nous fera pleurer
Et le bien que nous faisons, nous le gardons.*

*C'est une loi d'action, une loi de réaction.
C'est une loi qui dit que nous recevons ce que nous donnons.
Une loi qui garantit que l'on récolte ce que l'on sème
Une loi qui s'applique à tout le monde sur cette terre.*

*La loi du karma est née de notre dharma. (devoir)
Le karma est une loi, une loi universelle.
Une loi qui observe toutes nos actions
Et une loi qui garantit la même réaction*

*Si nous plantons des tomates, nous n'aurons pas de mangues.
Si nous plantons des cactus, nous n'aurons pas de roses.
Ainsi, si nous faisons le bien, notre récompense sera bonne.
Et si nous faisons le mal, la récompense sera tout aussi mauvaise.*

Poème

*Quelle est cette loi de cause à effet ?
Une loi qui veille à ce que l'équilibre soit parfait
Une loi qui enregistre tout ce que nous faisons
Bon ou mauvais, cela doit vous revenir.*

*Mais comment fonctionne cette loi, nous ne le savons pas.
Elle appartient à celui qui a créé ce spectacle
Elle contrôle comment nous allons et venons sur Terre.
S'arrête-t-elle à la mort ? La réponse est NON!*

*Notre corps peut mourir, mais notre karma reste là.
Nous pouvons échapper à notre karma - c'est un mensonge!
Notre esprit renaîtra pour vivre et mourir.
Et nous continuerons à souffrir et à pleurer.*

*La mort n'est pas la fin, ce n'est qu'un virage.
Tout ce que nous avons fait doit être défait.
Si nos actions sont récompensées de notre vivant, c'est formidable.
Sinon, ce sont les résidus qui décideront de notre prochain destin.*

*Notre corps est-il responsable de nos actes ?
Non, c'est notre esprit qui est responsable, en fait.
Ainsi, la loi du karma est celle de l'esprit.
C'est l'ego et l'esprit qui souffrent que nous trouvons.*

*Elle porte le bien et le mal que nous faisons.
Les comptes ne se règlent pas à la mort, quand nous partons.
Vie après vie, le compte continue.
Le score karmique décide de la manière dont nous renaissons.*

*Devons-nous donc souffrir encore et encore?
Quand allons-nous enfin échapper à cette douleur?
Nous le pouvons si seulement nous réalisons la vérité.
Nous devons aller au fond des choses, à la racine.*

*Quel est le but de notre vie sur Terre?
Sommes-nous simplement nés pour mourir et prendre naissance?
D'où venons-nous? Où allons-nous?
La loi se poursuivra jusqu'à ce que la vérité soit connue.*

*Sommes-nous le corps? Sommes-nous l'esprit?
Sommes-nous l'Ego? La vérité, nous devons trouver.
L'ignorance qui nous entoure, nous devons la réduire.
Nous sommes une énergie d'un genre différent*

*La loi du Karma fait tourner le monde.
C'est une loi qui veille à ce que tout aille bien sur terre.
La loi est pour tous ceux qui vont et viennent
Sauf pour ceux qui comprennent ce spectacle*

Poème

*Ceux qui réalisent que nous ne sommes pas le corps ou l'esprit
Ceux qui sont capables de trouver la vérité.
Ce sont les rares chanceux qui échappent à l'action.
Pour eux, il n'y a pas de karma, ni de loi de la réaction.*

*Quand de mauvaises choses arrivent aux bons, ils ne clignent pas
des yeux.
C'est la loi du karma en action, il suffit d'y penser.
Si vous plantez une graine, vous devrez faire face à l'acte.
Car ce que vous faites vous reviendra*

*Si vous voulez maîtriser la loi du karma.
Vous devez réaliser que le monde est un drame.
Vous devez savoir que vous n'êtes ni le corps ni l'esprit.
Alors tu trouveras la joie, la félicité et la paix véritables.*

By
AiR
Atman in Ravi

LIVRES PAR L'AUTEUR

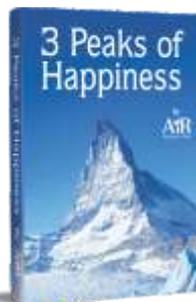
1. Talaash

Talaash signifie "recherche" ou "quête". Ce livre d'AiR raconte sa propre quête spirituelle de l'ultime vérité qui l'a conduit à la réalisation que nous ne sommes ni le corps ni l'esprit, mais l'âme divine.



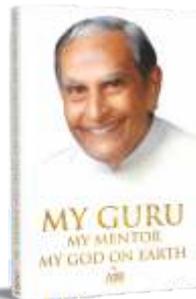
2. Les 3 sommets du bonheur

Ce livre parle de la quête universelle de l'humanité - le bonheur. Il explique les moyens d'atteindre le troisième sommet du bonheur, l'illumination, qui se trouve au-delà de la terre. bonheur - l'illumination - qui se trouve au-delà des deux sommets du bonheur - l'accomplissement et l'épanouissement. Le troisième sommet nous libère des prisons de la misère et du chagrin et nous donne la joie et la félicité éternelles.



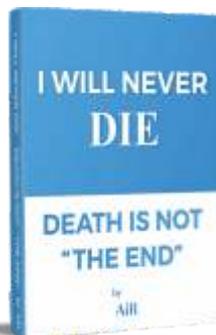
3. Mon gourou, mon mentor, mon dieu sur terre

Ce livre est l'hommage d'AiR à son gourou, Dada J.P. Vaswani. AiR partage ses expériences avec Dada et comment la philosophie et les enseignements de Dada ont été déterminants pour le guider à entamer sa quête spirituelle et à provoquer la transformation qui s'est opérée en lui.



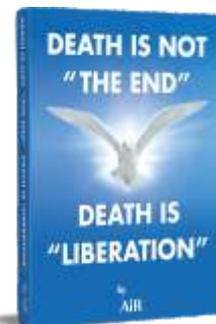
4. je ne mourrai jamais, la mort n'est pas la fin

Au cours du voyage de sa vie, AiR a réalisé de nombreuses vérités. L'une de ces vérités est une révélation - nous ne mourrons jamais ; la mort n'est pas la n'est pas la fin, mais un virage à prendre pour transcender. Le corps va mourir mais celui qui vit dans le corps ne meurt jamais. Ce livre explique cette vérité en détail.



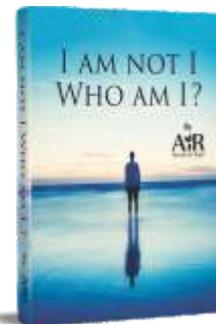
5. La mort n'est pas "la fin". La mort est une "libération"

Le deuxième livre d'AiR dans la série sur la mort, aborde le secret du Kathopanishad qui parle de ce qui se passe après la mort. L'une des deux choses suivantes peut se produire : si nous pensons que nous sommes le corps et l'esprit en tant qu'acteur, nous renaissons, mais si nous réalisons que nous sommes l'âme et non le corps et l'esprit, nous sommes libérés pour une joie et une paix éternelles.



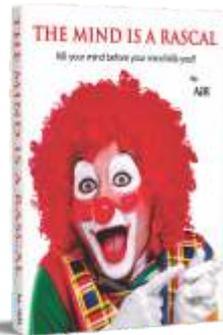
6. Je ne suis pas moi. Qui suis-je?

Il s'agit d'un livre perspicace d'AiR qui parle de sa quête et de sa prise de conscience que nous ne sommes pas ce que nous pensons être. Nous avons une voiture mais nous ne sommes pas la voiture. De même, nous avons un corps mais nous ne sommes pas le corps. Alors, qui sommes-nous?



7. L'esprit est un vaurien

Vous avez toujours pensé que l'esprit est roi - il est tout. Mais c'est un vaurien! Essayez ceci. Asseyez-vous tranquillement pendant une heure et essayez de trouver l'esprit. Où se trouve-t-il? Vous vous rendrez compte que l'esprit n'existe pas. Ce livre d'AiR nous montrera comment l'esprit nous fait souffrir. Il est temps de trouver le coquin et de le tuer avant qu'il ne nous tue.



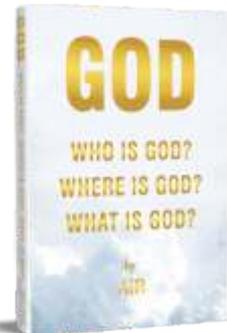
8. Un drame cosmique

Ce livre invite le lecteur à explorer la nature illusoire de ce monde. - tout ce qui se passe dans la vie n'est pas réel ; ce n'est rien d'autre qu'une illusion ; ce n'est rien d'autre qu'un drame cosmique. Si nous comprenons cette simple vérité, nous pouvons profiter du spectacle qu'est la vie.



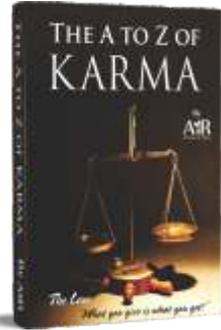
9. Qui est Dieu? Où est Dieu? Qu'est-ce que Dieu?

Ces questions peuvent sembler simples, mais personne ne connaît vraiment les réponses. Nous savons tous que Dieu existe. Nous prions un Dieu selon notre religion, mais quelle est la vérité sur Dieu? Quelqu'un a-t-il vu Dieu? Où est Dieu? Ce livre changera votre perception et vos croyances à propos de Dieu et vous aidera à réaliser Dieu.



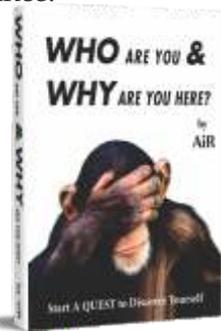
10. Le karma de A à Z

La plupart des gens sont conscients du concept de karma - la loi universelle qui dit : "Ce que vous donnez, est ce que l'on reçoit. Mais tout le monde ne connaît pas le A à Z du Karma, qui nous permet de transcender le karma, d'échapper à toutes les misères et à tous les chagrins, et atteindre finalement la libération ou Moksha. Ce livre révèle le secret de la joie et de la paix éternelles- une vie sans misère ni souffrance.



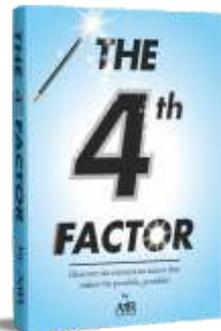
11. Qui es-tu et pourquoi es-tu là?

Il s'agit d'un livre simple qui nous incite à poser les bonnes questions pour découvrir le secret de la vie -qui nous sommes en réalité et quel est le but de notre vie. Les réponses à ces questions sont la clé d'une vie pleine de sens et de bonheur.



12. Les 4 facteurs

Les hommes s'inquiètent lorsque leurs efforts ne portent pas leurs fruits. C'est parce que l'homme ignore les 4 facteurs qui dépassent l'entendement humain. Sans son consentement, tout ce qui est possible devient impossible. Il s'agit d'un livre informatif qui permet aux lecteurs de comprendre pourquoi les choses se produisent de la manière dont elles se produisent!



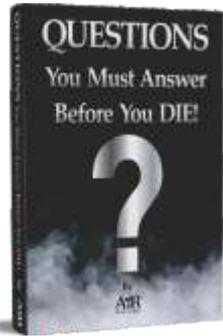
13. Soyez heureux dans l'instant présent!

Chaque être humain sur terre veut être heureux. Personne n'aime la souffrance. Mais quel est le secret de la joie, de la félicité et de la paix éternelles? C'est d'être heureux dans l'instant présent. Avec ce livre, AiR espère inspirer les gens à vivre leur vie à chaque instant s'ils veulent vraiment être heureux.



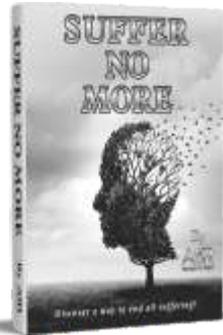
14. Questions auxquelles vous devez répondre avant de mourir!

La mort est certaine. Personne ne peut y échapper. Mais, beaucoup de gens quittent le monde sans se poser les questions clés de la vie. Qui a créé cet univers? Qu'est-ce que l'Illumination? Dieu existe-t-il? Où est Dieu? Qui sommes nous? Quelle est cette vie en nous? Que va-t-il se passer après la mort? Allons-nous renaître? Qu'en est-il de toutes nos richesses, de nos biens et de nos relations après la mort? Il existe de nombreuses questions sur Dieu, la vie et la mort auxquelles nous devons répondre avant de mourir. Il n'y a aucun moyen d'y répondre après la mort.



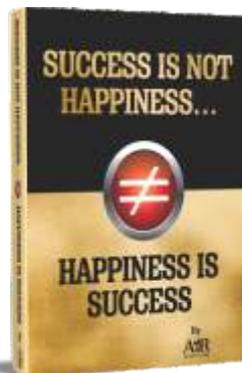
15. Ne souffrez plus

'Ne souffrez plus' est une expérience personnelle de surmonter l'angoisse, l'anxiété, la détresse et deuil. C'est une analyse de la souffrance, qu'elles en sont les causes et comment nous pouvons la surmonter. Tant qu'il y a de la douleur, nous ne pouvons pas en finir avec la souffrance. Ce livre nous dira comment faire.



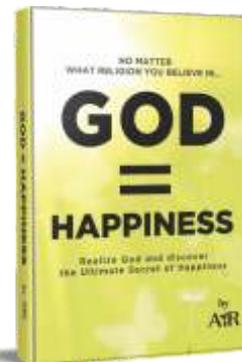
16. Le succès n'est pas le bonheur, le bonheur est le succès.

Les gens veulent gagner parce que cela les rend heureux, tout comme l'échec les rend malheureux. Ce livre explique comment le succès n'apporte pas le bonheur et que cette croyance n'est qu'une illusion. En fait, au lieu de courir après le succès, nous devrions essayer d'atteindre le bonheur, au lieu de courir après le succès, nous devrions être heureux ! C'est cela le vrai succès.



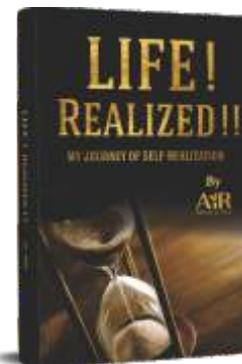
17. Dieu = bonheur

Dans sa quête de la Vérité et du but de la vie, l'auteur a réalisé que les gens ne savaient pas exactement où chercher le bonheur. Voici un livre qui nous emmène bien au-delà de la religion pour réaliser la Vérité sur Dieu et comment Dieu est le bonheur.



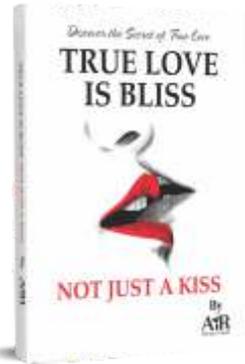
18. La vie! Réalisée!

Ce livre est une réflexion personnelle de l'auteur sur ses différentes prises de conscience durant sa quête de la Vérité sur tout ce qui compte dans le voyage de la vie.



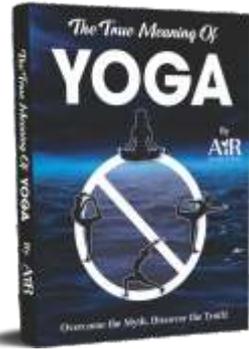
19. Le véritable amour, c'est le bonheur... pas juste un baiser.

L'amour, source de joie et de bonheur, n'est pas vraiment compris par le monde. Ce livre est une tentative d'explorer L'amour véritable. Le Véritable Amour est le Divin Blanc vif de l'âme qui se manifeste sous la forme des 7 couleurs de l'amour humain, du jour de notre naissance jusqu'au jour de notre mort.



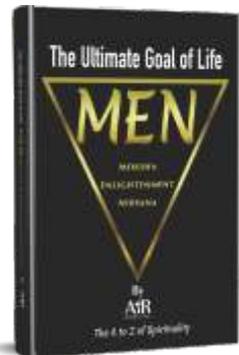
20. La véritable signification du yoga

Aujourd'hui, le yoga est principalement enseigné comme un ensemble de postures corporelles et d'exercices de respiration. Mais ce n'est pas le vrai yoga! En réalité, le yoga est une union constante avec le Divin. Ce livre tente d'expliquer comment, grâce au yoga, on peut se libérer du cycle de la mort et de la renaissance.



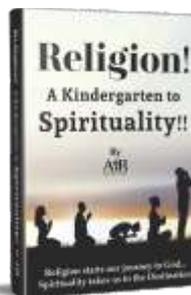
21. Le but ultime de la vie, MEN - Moksha, Illumination, Nirvana

Les trois concepts les plus défendables - Moksha, l'illumination et le nirvana sont abordés dans ce livre qui peuvent nous aider à atteindre notre but ultime de but ultime de la libération, puis de l'unification avec le divin.



22. Religion! Un jardin d'enfants pour la spiritualité!

Ce livre explique comment la religion n'est que la première étape vers la réalisation de Dieu. Nous ne réalisons pas que la religion n'est qu'un jardin d'enfants dont la spiritualité est l'université, et qu'ensemble, ils peuvent nous conduire à la réalisation de Dieu.



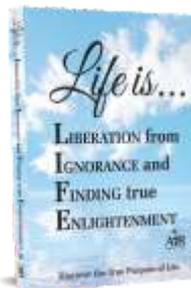
23. Pourquoi les mauvaises choses ne peuvent pas arriver aux bonnes personnes!

Ce livre nous aide à comprendre que ce monde a été créé par le Divin et qu'il fonctionne selon certaines lois universelles qui n'ont pas besoin de l'intervention de la part du Créateur. Les mauvaises choses ne peuvent jamais arriver aux bonnes personnes, tout comme les pommes ne peuvent pas pousser sur les arbres des manguiers!



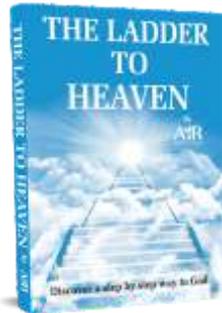
24. La VIE, c'est... la libération de l'ignorance et la recherche de la véritable illumination

La plupart des gens se contentent d'exister, mais ils ne vivent pas vraiment. Ils passent de l'utérus à la tombe, puis la vie s'arrête. Ils ne s'arrêtent pas pour réfléchir au véritable but de leur vie. Dans leur quête du bonheur, du succès et de la réussite, les gens ne s'arrêtent pas, les gens ne réalisent pas qu'ils perdent leur cadeau le plus précieux : la vie elle-même. Ce livre révèle ce qu'est la vie.



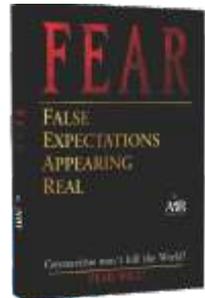
25. L'échelle du paradis

La plupart des gens croient en Dieu et aspirent à rejoindre un jour auprès de leur Dieu au paradis. Quelle que soit notre religion, il existe un moyen d'atteindre Dieu. Il existe une échelle qui peut nous conduire au ciel, mais nous devons gravir les échelons de l'échelle du Ciel. Ce livre montre un pas à pas vers la réalisation de Dieu.



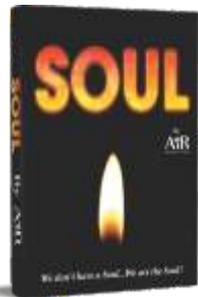
26. FEAR - Fausses attentes paraissant réelles

Le monde a changé aujourd'hui à cause du Coronavirus. Mais il nous appartient de vivre avec la PEUR ou avec la FOI. Il y a une différence entre la peur et le danger, mais la majeure partie de l'humanité vit avec la la peur constante de la maladie et de la mort. A travers ce livre, l'auteur inspire les gens à vivre avec courage et non avec panique



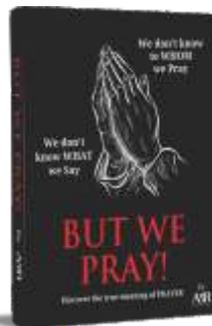
27. Soul-Nous n'avons pas d'âme... nous sommes l'âme!

L'âme est mystérieuse. Nous sommes en vie grâce à notre âme. Mais qu'est-ce que l'âme au juste? Nous ne pouvons pas voir l'âme, mais nous croyons tous que nous en avons une. Ce livre aidera les vrais chercheurs de la vérité à faire une recherche sur l'âme et à réaliser que nous n'avons pas d'âme... nous sommes l'âme!



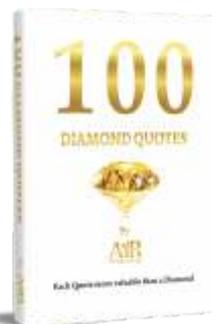
28. Mais nous prions!

Le monde entier prie Dieu. Chaque religion affirme que son Dieu est le vrai Dieu et que leur prière est la forme de prière la plus efficace. Malheureusement, nous ne connaissons même pas le Dieu que nous prions ni ne comprenons ce que nous disons dans la prière. Ce livre nous aidera à établir un lien divin par la prière.



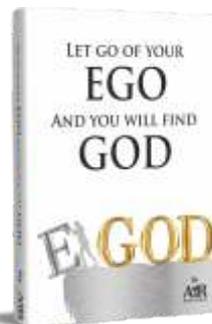
29. 100 citations pures diamants

Notre vie a besoin d'une étincelle et une simple citation peut faire la différence. Ce livre est une sélection de citations inspirantes d'AiR sur le bonheur, la libération, la réalisation, la spiritualité et l'illumination qui peuvent déclencher une métamorphose en nous dans la quête du vrai sens de la vie, en nous donnant plus de bonheur que tous les diamants de ce monde.



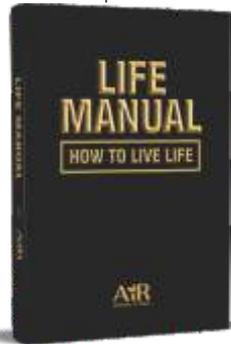
30. Oubliez votre ego et vous trouverez Dieu

Cherchez-vous Dieu? Tout ce que vous avez à faire, c'est de lâcher votre ego. Notre plus grand ennemi, ME - le mental et l'Ego, nous enveloppe dans l'ignorance et nous tournons en rond sans découvrir le Dieu à l'intérieur. Ce livre transformera votre vie. Il vous montrera le chemin vers Dieu tout comme il vous guidera sur la façon de comment vous débarrasser de votre ego.



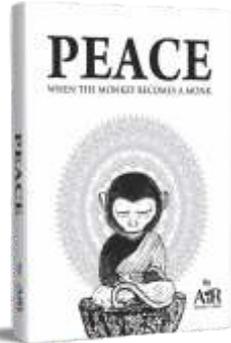
31. Manuel de vie - Comment vivre sa vie?

Lorsque nous achetons un nouveau gadget, nous lisons le mode d'emploi avant de commencer à l'utiliser. Mais, il n'existe pas de tel manuel pour la vie. Ce livre est ce dont nous avons tous besoin. Il nous dit ce qu'est la vie et comment en tirer le meilleur parti.



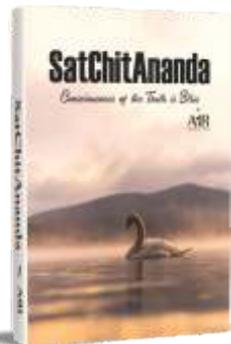
32. PAIX... Quand le singe devient moine!

Nous recherchons tous la paix de l'esprit, mais nous ne réalisons pas que c'est notre propre esprit qui nous vole notre paix en sautant constamment d'une pensée à l'autre. À moins de dompter l'esprit du singe et d'en faire un moine, nous ne pourrions jamais connaître la véritable félicité. Ce livre nous montrera le chemin.



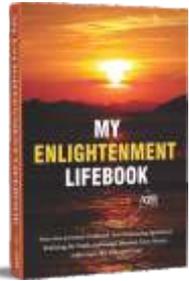
33. SatChitAnanda - La conscience de la vérité est un bonheur

Très peu de gens partent à la recherche du vrai sens de la vie. S'ils deviennent conscients de la vérité, ils font l'expérience d'Ananda, une béatitude inconnue de l'homme ordinaire. Ce livre révèle le secret de SatChitAnanda et nous montre la façon de vivre chaque instant de la vie avec une joie et une paix sans faille.



37. Mon livre sur ma vie sur l'éveil, illumination

Ce livre est un trésor de sagesse cristallisée qui est assemblé d'une manière simple pour aider à réaliser la vérité. C'est une arme pour percer le mythe et réaliser la Vérité sur le Divin. Ce n'est pas un manuel de connaissances. C'est un manuel sur l'illumination.



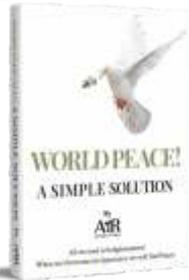
38. Lorsque vous surmontez la PEUR de la MORT, vous commencez à VIVRE

La peur de la mort nous empêche de vivre la vie. Alors que nous sommes tous 'vivants', nous sommes paralysés par la peur. La PEUR n'est qu'une fausse attente semblant réelle, mais lorsque nous craignons la mort, nous sommes incapables de faire beaucoup de choses. Nous devenons paranoïaques et phobiques. Si nous ne surmontons pas la peur de la mort, comment pouvons-nous vraiment vivre?



39. Paix mondiale ! Une solution simple

Le monde est en morceaux. Elle est fragmentée par des différences, des disputes sans fin et des guerres. Nous voulons tous la paix, mais la paix nous échappe. Il existe une solution simple à la paix mondiale! Si seulement nous réalisons la vérité sur qui nous sommes vraiment et pourquoi nous sommes ici, tout ce bain de sang prendra fin et ce monde deviendra un paradis paisible sur terre.



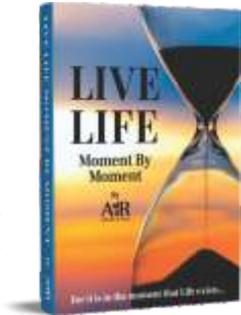
40. Beaucoup de problèmes, une solution

Tout le monde a des problèmes. Certaines personnes ont des problèmes liés à l'argent, d'autres sont confrontées à des problèmes de santé. Il y a des gens qui vivent avec la peur, l'inquiétude, la jalousie, le stress, l'anxiété, la dépression, même avec la pensée du suicide. La liste est interminable ! Existe-t-il un moyen de sortir de cette souffrance? Ce livre a le secret!



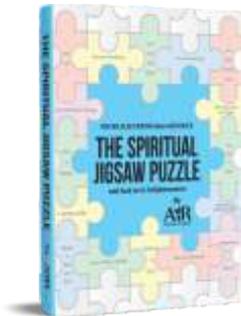
41. VIVRE LA VIE... Moment par Moment

La vie n'est pas non plus un voyage de la naissance à la mort, ni le nombre d'années que nous vivons sur terre. La vie, c'est 'maintenant', ce moment. Si nous perdons ce moment, nous perdons la vie. Malheureusement, la plupart d'entre nous ne vivons pas, nous existons tout simplement! Ce livre vous inspirera à vivre la vie dans le présent, instant après instant !



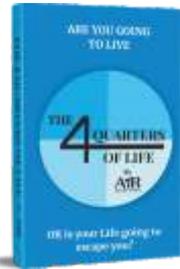
42. Le puzzle spirituel

Cherchez-vous le bonheur éternel ou recherchez-vous le but ultime de la vie? Alors c'est le livre parfait pour vous. Les 100 Réalisations de ce livre sont les 100 pièces du Puzzle Spirituel, qui, une fois assemblées, vous conduiront à être illuminé par la Vérité, et vous libéreront de toute souffrance pour vivre une extase spirituelle inconnue de l'homme ordinaire.



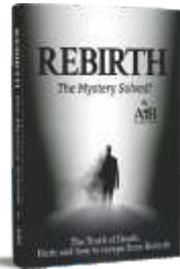
43. Les 4 trimestres de la vie

Lisez ce livre pour découvrir le but de la vie. Nous devons diviser notre vie en 4 quartiers. Le premier trimestre concerne l'apprentissage, tandis que le second concerne les gains. Le Troisième et le Quatrième quartier sont destinés à nous permettre d'atteindre le but ultime de la vie, l'Illumination, ce que peu de gens font.



44. RENAISSANCE... Le mystère résolu!

Croyez-vous en la renaissance ou le mystère de la renaissance vous déconcerte-t-il? Nous savons que la mort est certaine mais y a-t-il quelque chose au-delà de la mort? Alors que nous assistons à des naissances et à des décès, nous nous demandons si la renaissance est une réalité ou non. Ce livre vous aidera à décoder le mystère de la renaissance, tout comme il vous révélera le secret pour échapper au cycle de la mort et de la renaissance.



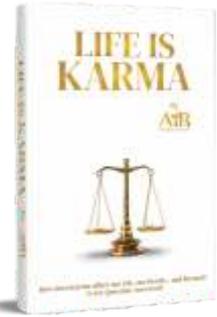
45. Comment vivre une vie spirituelle dans un monde matériel?

La plupart d'entre nous sont perdus dans le monde matériel et ne se tournent vers la spiritualité que lorsque la souffrance se présente à nous. Nous ne réalisons pas qu'une vie spirituelle peut nous libérer de toute misère et souffrance. Est-il même possible de vivre une vie spirituelle dans ce monde matériel? Bien sûr, ça l'est! Découvrez le secret révélé dans ce livre.



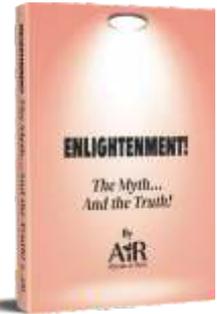
46. La vie est karma

Chaque fois que quelque chose se passe dans la vie, nous disons : 'Karma!' Pourtant, nous ne comprenons toujours pas comment Karma fonctionne vraiment. Ce livre contient toutes les questions ainsi que les réponses et comment vous pouvez transcender le karma et vous libérer du cycle karmique de la mort et de la renaissance.



47. L'illumination Le mythe et la vérité

Nous avons été dotés d'une naissance humaine afin que nous puissions atteindre l'Illumination. Pour cela, nous devons désapprendre de nombreux mensonges avec lesquels nous nous sommes habillés. Ce livre vous aidera à être éclairé car il discrimine la Vérité du Mythe.



48. Poèmes pour la vie - Paix, amour, bonheur, illumination et bonheur éternel

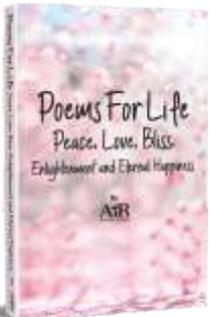
Jamais vous n'avez lu un livre de poèmes comme celui-ci,

Des poèmes qui vous donneront la paix, l'amour et le bonheur.

Des poèmes qui vous diront la vérité sur la vie, Comment surmonter la misère et comment surmonter les conflits !

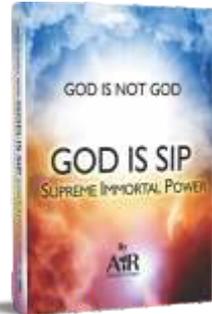
Donc, si jamais vous voulez lire un livre, choisissez celui-ci,

Ces poèmes ont un sens, et ils sont pleins de bonheur.



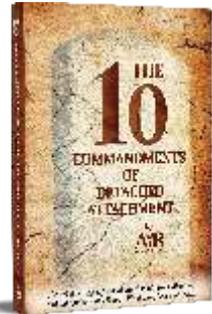
49. Dieu n'est pas Dieu. Dieu est SIP - Pouvoir Suprême Immortel

Dieu n'est pas Dieu! Lorsque vous lirez ces mots, vous serez choqués mais c'est la Vérité. Quand nous disons Dieu, nous pensons au Dieu que nous prions chaque jour. Lorsque vous partez à la recherche de Dieu, vous vous rendez compte que Dieu est Suprême, Immortel, sans naissance ni mort. Il n'y a pas de Dieu au-delà de Dieu. C'est pourquoi nous n'appelons pas Dieu, Dieu. Nous disons, Dieu est SIP, le pouvoir immortel suprême.



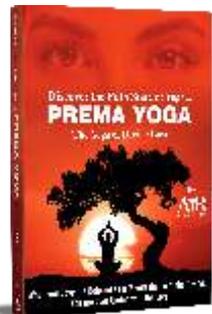
50. Les 10 commandements de l'attachement détaché

Il y a les 10 commandements qui peuvent nous libérer de tous les attachements. Si seulement nous apprenons à vivre avec détachement, nous serons libres. Suivez ces 10 commandements et vivez une vie de bonheur et de paix.



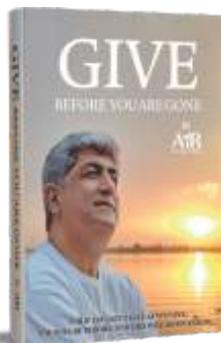
51. Le Yoga de l'Amour Divin - Prema Yoga

Le monde connaît les 4 états du Yoga : *Dhyana*, *Bhakti*, *Karma* et *Gyana* Yoga. Le yoga de la méditation, de la dévotion, de l'action et de l'éducation. *Prema Yoga*, le Yoga de l'Amour Divin est le Cinquième état de Yoga inconnu du monde. Lorsque nous allons au-delà de l'amour de l'apparence physique du Bien-Aimé et que nous aimons l'Âme, nous aimons réellement Dieu.



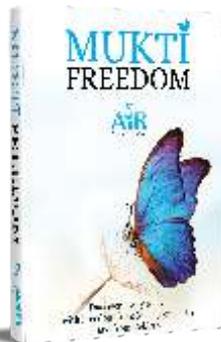
52. Donnez avant de partir!

Donnez avant de partir. Vous n'avez pas le choix. Si vous ne le faites pas, il sera de toute façon arraché. Ouvrez les yeux et réalisez que vous venez sans rien et que vous repartirez sans rien. Rien ne vous appartient. Donnons comme nous vivons.



53. Mukti - Liberté

Qu'est-ce que Mukti? C'est la liberté - non seulement de toute misère sur terre, mais aussi la liberté de la renaissance. Ce livre révèle que nous avons non seulement besoin d'être libérés de tous les voleurs de joie, mais aussi d'être libérés du cycle de la mort et de la renaissance.



54. Arrête ça, stupide!

Combien de fois avez-vous eu l'impression d'avoir été stupide, et vous ne pouviez pas arrêter la stupidité! Si vous voulez mettre un terme à votre bêtise, ce livre est fait pour vous. Dans ce livre, AiR partage un outil simple qui vous aidera à arrêter d'être un imbécile, un Mantra, nous n'avons jamais appris à l'école! Tout ce que vous avez à dire, c'est "Arrête, stupide!" à vous-même quand vous vous sentez idiot, et vous verrez la magie.



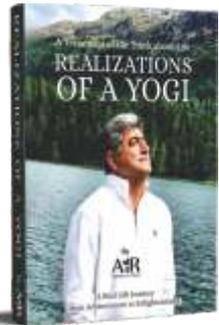
55. Ne coupez pas un gâteau! Réveillez-vous ! Votre anniversaire est faux!!!

Vous coupez votre gâteau d'anniversaire? Arrêter! Votre anniversaire est faux ! Vous êtes né dans le ventre de votre mère neuf mois plus tôt. Nous sommes cette étincelle de vie unique, l'ÂME qui prend vie à la conception.



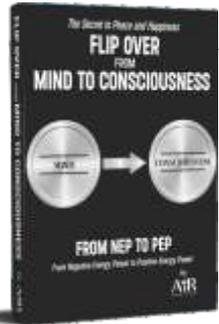
56. Réalisations d'un Yogi

Ce livre est le parcours de la vie réelle d'un accomplisseur qui a réalisé la vérité et est devenu un Yogi. Dans ce livre, AiR partage comment il a vécu une métamorphose et comment il vit dans le Yoga pour atteindre le but ultime de la Libération et de l'Unification avec le Divin.



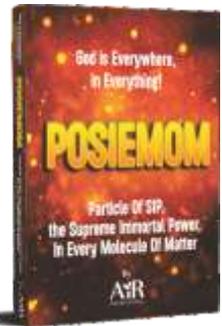
57. Retournez! De l'esprit à la conscience, de la NEP à la PEP

Comment faites-vous basculer votre vie d'être triste à être heureux? Il y a un moyen. Basculez d'un état d'esprit à un état de conscience, des pensées à l'absence de réflexion, de l'énergie négative, c'est-à-dire du poison, à l'énergie positive, c'est-à-dire du pouvoir. Comment? La solution est dans ce livre !



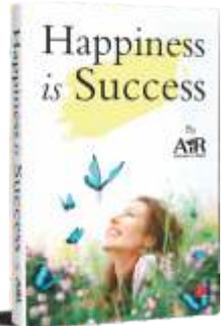
58. POSIEMOM - Particule de SIP, le pouvoir immortel suprême, dans chaque molécule de matière

Pour le monde, Dieu vit quelque part très loin dans le ciel. Mais Dieu est SIP, le pouvoir immortel suprême qui est partout, en tout. SIP apparaît comme l'âme des êtres vivants et se manifeste également comme chaque particule qui remplit cet univers. Tout est énergie. Même la science en convient.



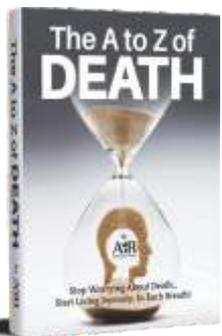
59. Le bonheur est le succès

Le succès n'est pas le bonheur, le bonheur est le succès. AiR a vécu pendant 25 ans au sommet de la réussite, d'un succès à l'autre, pour se rendre compte que le sommet ultime du bonheur est au-delà de la réussite et de l'épanouissement. C'est l'illumination, la libération de la misère et de la souffrance et l'expérience du bonheur éternel, de l'amour divin et de la paix éternelle. Ce livre peut transformer votre vie.



60. La mort de A à Z

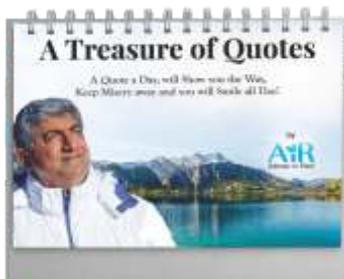
La mort est certaine. Chaque 'corps' doit mourir. Pourtant, nous n'acceptons pas la réalité de la mort. Nous craignons la mort à cause de la perte de tout ce que nous possédons, de tout ce qui est connu et nous



craignons la mort à cause de l'inconnu au-delà de la mort. Cependant, nous ignorons la vérité de la mort. La mort n'est pas la fin, c'est juste un virage. Seul le corps meurt. Nous ne mourons jamais. Nous sommes l'âme immortelle. À la mort, soit nous renaîtrons sur la base de notre Karma, soit nous serons libérés et unis au Divin. Le A à Z de la Mort révèle tout ce qu'il faut savoir sur la mort, la vérité de la mort qui fera de la mort un moment de fête.

61. Un trésor de citations – Calendrier perpétuel

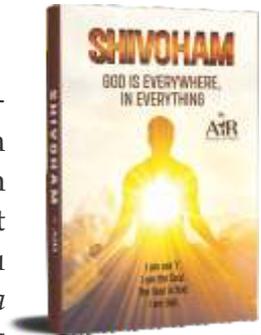
Un trésor de citations est un calendrier perpétuel. Il se compose de 366 citations - des citations sur la vie, le bonheur, le karma, Dieu, le but de la vie, une pour chaque jour de l'année. À la fin de l'année, vous pouvez recommencer à partir de la première page. Chaque page vous incitera à contempler et à réfléchir sur



votre vie. Il vous inspirera pour commencer une quête spirituelle et vous conduira éventuellement à l'Illumination, notre objectif ultime. Cette collection de citations peut transformer votre vie d'une vie d'existence mondaine en une vie de libération de toute souffrance sur terre et du cycle de renaissance. Cela peut vous faire évoluer d'une vie d'accomplissement vers le contentement et l'épanouissement jusqu'à ce que vous atteigniez enfin ce sommet ultime de l'illumination - un état de bonheur éternel, d'amour divin et de félicité éternelle. Que ce trésor de citations soit un véritable trésor pour vous.

62. Shivoham

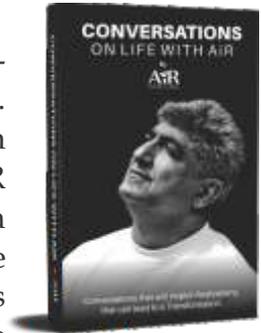
Shivoham signifie littéralement *Shiva* + *Aham*. Je suis *Shiva*! Mais en réalité, c'est la Réalisation de la vérité, c'est l'Illumination que je ne suis rien, pas ce corps, esprit et ego, je suis l'Âme Divine. Je fais partie du pouvoir immortel suprême, SIP. *Shiva* n'est pas seulement dans un temple, *Shiva*



vit aussi dans le temple de notre cœur. C'est à nous de réaliser ce qu'Adi Shankara a dit au 8ème siècle, Chidananda Rupah Shivoham Shivoham. La réalité de notre existence est le Pouvoir du Divin. Ce livre vous guidera d'Om Namah Shivaya à *Shivoham*, de la religion à la spiritualité, de la foi en Dieu à la réalisation de Dieu.

63. Conversations sur la vie avec AiR

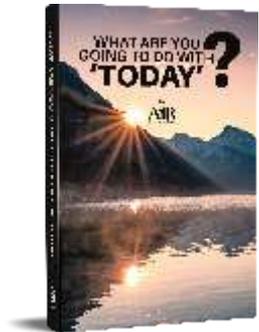
Pas seulement des conversations... celles-ci inspireront des réalisations. *Conversations sur la vie* est une collection de conversations et de discussions qu'AiR a eues avec des personnes qu'il a rencontrées lors de ses voyages ou lors de conférences et de discussions. Ces conversations ne sont pas des contes de fées. Ce sont de véritables conversations avec les gens sur les



vrais problèmes et questions de la vie - du karma à la souffrance, de la chance au bonheur, de la découverte de Dieu à l'enfer ou au paradis. À travers ces conversations, AiR démystifie plusieurs mythes et partage la vérité. Chacune de ces conversations peut allumer une étincelle qui peut vous inspirer à partir en quête et à être libéré de toute souffrance, vous transportant dans cet état de félicité et de paix ultimes.

64. Qu'allez-vous faire avec Aujourd'hui?

Le plus grand cadeau que nous ayons tous est le cadeau d'aujourd'hui. C'est pourquoi on l'appelle 'Le Présent'. Ce que nous faisons aujourd'hui déterminera notre vie, notre destin. 'Aujourd'hui' ne nous attendra pas, nous pouvons donc soit l'utiliser, soit le perdre. Malheureusement, nous laissons 'Aujourd'hui' s'échapper et nous ne réalisons pas que notre vie elle-même nous a échappé. En un rien de temps, notre « aujourd'hui » est devenu « hier » et notre vie est terminée! Ce livre vous inspirera à prendre en charge AUJOURD'HUI et à l'utiliser pour atteindre le but ultime de la vie en réalisant que vous êtes l'âme divine.



ET MAINTENANT...

65. Je suis l'ÂME. L'ÂME est SIP. Je suis SIP. SIP est en tout.

À VENIR...

66. Spiritualité pour les enfants

Connectez-vous avec AiR - *Atman in Ravi* sur :



Website: air.ind.in/



speakingtree.in/air-atmaninravi



linkedin.com/company/air-institute-of-realization/



instagram.com/airatmaninravi/



facebook.com/airatmaninravi/

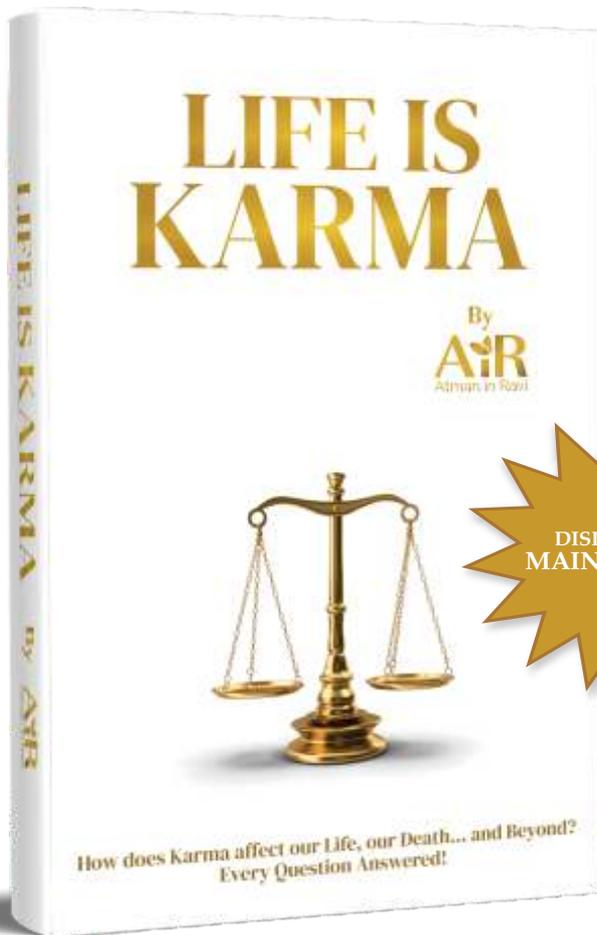


youtube.com/channel/air-atmaninravi



in.pinterest.com/airatmaninravi/

Si vous êtes intéressé par le sujet du KARMA,
Ne manquez pas le livre La vie est Karma par AiR.



Le KARMA de A à Z

Les gens se demandent souvent comment fonctionne la loi du karma. Ils se demandent : "Quel est le but de la vie? Si nous sommes de simples robots qui font un spectacle de marionnettes et que le fil de notre vie est entre les mains du karma, alors à quoi sert la vie? Ils ne se rendent pas compte que tout dans notre vie ne dépend pas du karma passé.

Le karma fonctionne selon une MÉTHODE DOUBLE. Notre karma du passé et notre karma actuel sont responsables de ce qui se passe dans notre vie, jour après jour. Notre Karma du passé, décide de notre naissance, tout comme il décide de notre mort. Mais le concept de karma lui-même est basé sur le libre arbitre et le choix. Nous avons été dotés d'un esprit pour penser et d'un intellect pour faire la part des choses. Par la suite, nos pensées et nos sentiments se cristallisent en actions. Ces actions présentes peuvent-elles effacer les péchés du passé? Oui, c'est possible. Pouvons-nous réellement échapper au karma et à la renaissance? Oui, c'est possible. Toutes les questions que vous vous posez sur le karma et sur la vie ont des réponses. Ce livre contient toutes les questions et les réponses qui vous permettront de réaliser la vérité sur le karma et sur la vie, comment le karma est la vie! Le karma, c'est la vie!

Le KARMA de A à Z

Si vous plantez des tomates, obtiendrez-vous des mangues? Bien sûr que non! Comment cela est-il possible? Vous récolterez ce que vous aurez semé! Telle est la loi du karma!

Le monde connaît bien cette loi universelle. Cette loi stipule que toute action est suivie d'une réaction correspondante. Ce que vous donnez est ce que l'on reçoit! Le monde fonctionne comme un boomerang. Ce que l'on fait revient. Bien que la loi du karma existe, de nombreuses personnes n'en sont pas conscientes. Parce qu'ils ignorent la loi, ils vivent sans valeurs ni éthique, pour être ensuite frappés par leur propre karma. La loi du karma ne peut être contournée. Vous ne pouvez pas y échapper, mais vous pouvez apprendre à vivre avec elle. On peut comprendre comment elle fonctionne. Le bien ou le mal que nous faisons nous revient, non seulement dans cette vie, mais aussi dans l'au-delà.

Existe-t-il une vie après la mort? Oui. Ceux qui vivent en tant qu'ego, esprit et corps doivent renaître pour racheter leur karma. Seuls ceux qui réalisent la vérité sur eux-mêmes et sur Dieu sont les rares chanceux qui peuvent transcender le karma et la renaissance. Le Karma de A à Z vous guidera pour vivre une vie épanouie en vous aidant à comprendre le karma et à être enfin libéré de tout karma et du cycle des morts et des renaissances. Il vous montrera le chemin de la joie, de la félicité et de la paix éternelles!



By
AiR
Atman in Ravi

A.i.R.

AiR Institute of Realization

Kemp Fort Mall, #97, Old Airport Road, Bangalore - 560017

+91 9845155555 | www.air.ind.in | air@air.ind.in

